

Carnet de route  
*des fraternités*

---



Avec le chant des psaumes,  
nous renouveler dans l'amour du cœur  
de Jésus et Marie

## **Avec le chant des psaumes, nous renouveler dans l'amour du cœur de Jésus et Marie**

### **Les psaumes : du cri à la louange**

Le recueil des 150 psaumes est désigné en hébreu par le mot Tehilim ce qui veut dire « Louanges ». Les derniers psaumes sont des psaumes de joie et de louange. Ils sont une invitation à la louange cosmique de Dieu créateur de tout l'univers : « Louez-le depuis les cieus, vous soleil et lune... » En même temps, ils célèbrent l'attention de Dieu envers son peuple, son souci du droit et de la justice, sa sollicitude envers les plus pauvres : les affamés, les prisonniers, les immigrés...

### **Quand la révolte et le cri se font prière**

Au début du psautier, le psaume 3 commence par ce cri : « Qu'ils sont nombreux mes adversaires, nombreux à se lever contre moi... ». Le mot hébreu 'mes adversaires' pourrait aussi se traduire par 'mes angoisses'. Les mots du psaume peuvent devenir les nôtres dans certains combats difficiles de l'existence. Il est des moments rudes où les formules des psaumes : « Quand je crie, réponds-moi Seigneur...Prête l'oreille à mes paroles, perçois mes gémissements...Au secours, sauve-moi... » expriment si justement notre état d'âme. Parfois, c'est un cri de colère qui nous habite. A d'autres moments, c'est la repentance face à notre péché: « Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour, selon ta grande miséricorde, efface mon péché. » Les psaumes nous permettent de faire de nos cris, de nos révoltes, de nos appels au secours une authentique prière. Même lorsque tout va bien et que nous avons le cœur en joie, quand nous chantons ces psaumes de supplication, nous « prêtons » nos voix et nos cœurs à ceux qui n'ont même plus la force de prier.

### **De l'alléluia du psaume à l'Alléluia pascal**

Le début du psautier et sa fin témoignent de ce passage de la supplication à la louange. La vraie louange de Dieu, acte de foi et d'amour gratuit, est celle du croyant passé par l'épreuve.

L'itinéraire spirituel, qui se laisse deviner simplement par le rangement des psaumes dans la Bible, est pour le chrétien un appel à les lire dans la lumière du mystère pascal. Pour chanter l'alléluia de Pâques, il faut être passé par le Vendredi Saint. Mais la croix du Christ serait un non-sens absolu sans la résurrection !

### Des psaumes au cœur de Jésus et Marie

Juif pratiquant, Jésus a chanté et prié les psaumes. Il a fait sienne la prière de son peuple et des affligés. En retour, les psaumes nous parlent de Jésus. Les évangélistes ont relu dans les psaumes l'expérience de Jésus. Des citations et des renvois aux psaumes parcourent les évangiles. Ainsi, les psaumes nous conduisent dans le cœur de Jésus. Marie, la fille d'Israël, a prié fidèlement les psaumes en communion avec son peuple. Première disciple de son Fils, elle y a reconnu l'expérience de Jésus dans ses souffrances et dans ses joies. En priant les psaumes, elle faisait sien l'amour du cœur de Jésus.

### Le cœur dans la Bible

Dans le langage de la Bible, le « cœur » désigne le centre de l'existence humaine, là où la personne trouve son unité et son orientation intérieure. Le catéchisme de l'Église catholique précise que « seul l'Esprit de Dieu peut le sonder, le connaître. Il est le lieu de la décision, au plus profond de nos tendances psychiques. Il est le lieu de la vérité, là où nous choisissons la vie ou la mort. Il est le lieu de la rencontre, puisque à l'image de Dieu, nous vivons en relation : il est le lieu de l'Alliance. » (CEC n°2523).

### Le cœur de Jésus dans la tradition spirituelle

Le langage biblique du cœur est présent dans les homélies des Pères de l'Église, mais il faut attendre le XVII<sup>ème</sup> siècle pour que commence dans l'Église la dévotion au cœur de Jésus et de Marie. C'est à Coutances que saint Jean Eudes (1601-1680), avec Marie des Vallées, initie ce chemin spirituel. Désirant toucher les cœurs des personnes qu'il évangélise dans ses missions, saint Jean Eudes déploie une pédagogie spirituelle autour de la disponibilité totale du cœur de la Vierge Marie à l'amour de son Fils.

Cette voie spirituelle connaîtra une grande popularité. Lorsque l'Église catholique célèbre les fêtes du 'Sacré-Cœur de Jésus' et du 'Cœur Immaculée de Marie' les vendredis et samedis de la troisième semaine après la Pentecôte, elle contemple l'amour miséricordieux de Dieu qui se révèle dans le cœur de Jésus et dans le 'cœur pur' de Marie, tout imprégné de la Parole de Dieu.

Dans les temps récents, ce culte a pu perdre de sa vigueur. Les images des XVIIIème et XIXème siècle du cœur de Jésus transpercé, entouré souvent d'une couronne d'épines, ont pu paraître choquantes ou désuètes. L'image du cœur physique de Jésus s'éloignait du langage biblique du cœur.

### Un enracinement biblique

Ce carnet de route fait retour à l'enracinement biblique de la vénération du Sacré-Cœur de Jésus. Il se trouve dans le verset du prophète Zacharie repris dans l'évangile de Jean : « *Ils regarderont Celui qu'ils ont transpercé* » (Za 12, 10) ; Jn 19, 37). Les Pères de l'Église citent aussi ces paroles en saint Jean : « *De son sein couleront des fleuves d'eau vive* » (Jn 7, 38), « *Un des soldats avec sa lance lui perça le côté ; et aussitôt, il en sortit du sang et de l'eau* » (Jn 19, 34). Le cœur transpercé de Jésus nous dévoile l'amour infini de Dieu qui transparait dans l'humanité du Christ mort pour nous. L'eau et le sang évoquent le baptême et l'eucharistie, les deux sacrements fondamentaux de l'Église.

### La dévotion au cœur de Jésus du siècle des Lumières à aujourd'hui

La dévotion au cœur de Jésus dans l'Église s'est propagée au début du siècle des Lumières et de la sécularisation dans un contexte où s'éprouvait de plus en plus l'absence de Dieu. Quand le monde semblait devenir insensible à l'amour de Dieu, il lui devenait possible d'expérimenter dans le cœur de Jésus la compassion de Dieu de goûter à son amour infini pour sa création.

### Ce temps est encore le nôtre

Le mouvement de la sécularisation et de l'éloignement de la foi de beaucoup de nos contemporains continue. C'est dans ce contexte difficile que l'Église de Coutances et Avranches est appelée à continuer la mission qu'elle a reçue du Christ. Dans notre monde en souffrance, alors qu'elle est même touchée par des œuvres de mal et de mort, l'Église se voit appelée à porter plus résolument encore le signe de la tendresse infinie du Seigneur qui s'est déversé dans la mort et la Résurrection de Jésus et dans la Pentecôte de l'Esprit. Et c'est Marie, dont le cœur est uni à celui de son Fils, qui invite à nous abreuver à l'amour de Dieu pour devenir ses témoins au milieu de nos frères et sœurs en humanité.

La lettre pastorale de notre évêque, reçue le 26 septembre 2021, trace des chemins pour le témoignage de « l'Église de Coutances et Avranches, aux sources de l'Eau vive ». Elle commence et s'achève dans la contemplation du don de l'Amour de Dieu dans le cœur de Jésus et Marie. Au terme de l'année de réception de cette lettre, le 19 juin prochain, le diocèse connaîtra la joie de vivre sa consécration au cœur de Jésus et Marie. Ce carnet de route veut permettre à tous les membres des fraternités missionnaires de se préparer à cet événement. Que la méditation des psaumes et le ressourcement dans la spiritualité du cœur de Jésus et Marie, nous donnent un élan nouveau pour vivre dans la proximité de nos relations en disciples-missionnaires du Christ.



## LES FRATERNITÉS MISSIONNAIRES

### Saison 4

Les fraternités missionnaires se sont mises en route à l'avent 2017, au commencement de l'itinéraire diocésain. Environ 230 fraternités ont débuté l'expérience avec enthousiasme. Depuis, beaucoup d'événements ont jalonné notre chemin et l'histoire de chacune de ces fraternités. Certaines se sont maintenues, d'autres ont arrêté, d'autres encore se sont recomposées. La pandémie a stoppé la marche de la plupart d'entre elles. La parution de la lettre pastorale de notre évêque le 26 septembre 2021 nous stimule à nouveau pour continuer, reprendre et susciter de nouvelles fraternités missionnaires. Le chemin déjà parcouru nous aide à mieux dessiner aujourd'hui les contours de ce qu'elles sont appelées à être.

#### La vie des fraternités missionnaires

Les fraternités sont des petites équipes de 5/6 à 10/12 personnes. Elles se réunissent au moins une fois par mois, pour une durée de 1h30 à 2h maximum. Les rencontres se déroulent dans un climat de simplicité et de confiance. A l'écoute de la Parole de Dieu, tournés vers le témoignage fraternel à travers l'exercice concret de la charité, les membres des fraternités s'encouragent à être attentifs aux personnes de leur entourage dans un souci missionnaire. Ils prennent soin d'inviter et d'accueillir au sein de leur fraternité des personnes à distance du Christ et de l'Église.

#### Un art de vivre et d'évangéliser

Les fraternités missionnaires sont appelées à soigner toujours plus la qualité de leurs relations fraternelles. Ceci se traduit dans l'écoute bienveillante les uns des autres, l'attention mutuelle en dehors des temps de rencontre, l'attention particulière quant au cheminement des personnes nouvellement accueillies. Il n'y a ni recette, ni méthode pour inviter ! Les membres des fraternités missionnaires sont appelés à persévérer dans la prière et la charité : prier pour quelqu'un, se faire proche de lui, lui rendre un service concret ; oser une parole : « viens et vois ». Tout cela remis à la grâce de l'Esprit saint, qui demeure l'agent principal de la mission.

### Une vie en croissance

Quand une fraternité missionnaire atteint 11/12 personnes, elle est invitée à se démultiplier en deux fraternités de 5/6, témoignant ainsi d'une Église en sortie et non repliée sur elle-même. L'habitude d'un même lieu de rencontre peut favoriser l'organisation et offrir des repères pour les nouveaux arrivants. Au sein d'une fraternité existe toujours un animateur. Son rôle est précisé ci-dessous. Il est en lien avec le coordinateur des fraternités.

### Pour soutenir la vie des fraternités missionnaires

Le carnet de route qui accompagne le chemin des fraternités missionnaires 2021/2022 se veut simple et accessible à tous. Dans la perspective de la consécration du diocèse aux cœurs de Jésus et Marie le 19 juin 2022, il propose à chacun de revenir au cœur afin que les cœurs soient toujours plus ajustés à ceux de Jésus et Marie. Les psaumes soutiennent et guident l'échange fraternel et la prière.

### Les fraternités missionnaires sont l'élément fondamental des processus d'évangélisation

Ainsi, chaque membre est appelé à se faire proche de personnes de son entourage à distance du Christ et de l'Église ; tandis que la fraternité est en relation vivante avec la communauté chrétienne. En cela, elle est un processus d'évangélisation (lettre pastorale – Mgr Le Boulc'h - p. 26 ; 32-33). Les fraternités missionnaires sont essentielles à la vitalité de notre Église diocésaine aujourd'hui et demain. Elles ne sont pas pensées pour elles-mêmes.



## L'ANIMATEUR DE FRATERNITÉ

Au sens étymologique, l'animateur est celui qui donne l'âme (*anima*). Il est celui qui par sa façon d'être transmet la vie, l'esprit, en un mot l'âme de la fraternité. Il n'y a pas un stéréotype de l'animateur. Chacun fait à partir de ses capacités, de ses talents et ses dons, avec ses limites aussi. Néanmoins, l'animateur demeure attentif, vigilant à un certain nombre de points pour le bon déroulement de la fraternité.

### **Il est un veilleur, un éveilleur !**

- L'animateur prépare la rencontre.
- Il veille au bon déroulement de la rencontre et à ce que la méthode choisie soit respectée.
- Il veille à ce que chacun puisse prendre et trouver sa place, particulièrement les personnes nouvellement accueillies. Il peut prendre soin de rencontrer ces dernières plus personnellement pour entendre leurs découvertes, leurs questions....
- Il est attentif à ce qu'il n'y ait pas de jugements enfermants, de discours moralisateurs, de conseils trop prégnants échangés durant la rencontre. Il s'efforce à ce que la parole de chacun puisse être accueillie comme pouvant enrichir la fraternité.
- Il encourage le souci missionnaire de la fraternité et de chacun, n'hésitant pas à relancer les uns et les autres dans le désir d'inviter à la fraternité.
- Si un ou des membres sont absents sans prévenir, il est bon que l'animateur puisse les contacter, afin de prendre de leurs nouvelles, les informer du déroulement de la rencontre et leur donner la date de la prochaine rencontre.
- L'animateur prend soin de rendre compte à son pasteur de ce qui se vit au sein de la fraternité selon les modalités définies avec lui.

**"Un ministère d'accompagnement de ces fraternités sera confié dans les paroisses ou dans les doyennés à des diacres ou des laïcs formés qui auront la responsabilité de réunir et de soutenir les animateurs".**

(Lettre pastorale - Mgr Le Boulc'h - p.27).



## THÈME DES RENCONTRES

- 1 - Au commencement de notre fraternité missionnaire
- 2 - Ouvrir notre cœur
- 3 - Guérir notre cœur
- 4 - Nous prions de tout notre cœur
- 5 - Nous sommes le cœur du Christ
- 6 - Le cœur de Marie c'est Jésus
- 7 - De son cœur transpercé coule l'eau vive
- 8 - Heureux les cœurs purs
- 9 - La joie de l'Évangile remplit nos cœurs de disciples-missionnaires
- 10 - Vivre la consécration au cœur de Marie et de Jésus

## DÉROULEMENT D'UNE RENCONTRE

Voici un déroulement en 7 points d'une rencontre de fraternité missionnaire. Chaque fraternité peut l'adapter en fonction de son actualité. On veillera à ce que la rencontre se déroule autour d'1h 30 à 2h maximum.

**1. L'ACCUEIL :** Il est d'autant plus important de le soigner que nous accueillons des personnes nouvelles. Chaleureux, il ne s'éternise pas.

**2. LE TEMPS DE LOUANGE :** La louange décentre de soi et ouvre le cœur et l'esprit à la rencontre avec Dieu et avec le prochain. Ce temps de louange se termine par un chant à l'Esprit saint qui introduit à la lecture du psaume.

**3. LECTURE DU THEME :** Il s'inscrit dans un cheminement intérieur afin que notre cœur devienne plus ajusté aux cœurs de Jésus et de Marie au jour de la consécration du diocèse. Un bref temps de silence peut être pris à la fin de cette lecture.

**4. LE PARTAGE FRATERNEL :** Après avoir écouté les questions proposées pour le partage, chacun peut s'exprimer, en privilégiant l'écoute fraternelle bien plus que le débat. Chacun veillera à ce que tous puissent s'exprimer.

**5. LA PRIÈRE :** On commence par lire le psaume puis le commentaire qui l'accompagne\*. Après un petit temps de silence, chacun peut partager le bref passage ou l'expression du psaume qui le touche. Après avoir laissé résonner ces paroles dans les cœurs, on exprime une prière à Dieu ou une intention de prière personnelle. On termine la prière par le Notre Père et la prière de préparation à la consécration.

**6. LES INFORMATIONS PAROISSIALES ET AUTRES :** Si besoin, la rencontre se conclut par le temps des informations et invitations paroissiales, manifestant ainsi aux personnes accueillies le lien à la communauté toute entière. Cet échange peut s'étendre à des informations locales, concernant la commune ou le quartier.

**7. LA FIN DE LA RENCONTRE :** Il est toujours important de savoir conclure la rencontre, et de ne pas s'éterniser pour respecter celles et ceux dont le temps est davantage compté.

\*Trois ouvrages sont cités dans les commentaires :

- E. Beaucamp, *Le Psautier Ps 1-72, sources bibliques*, Gabalda, Paris 1976
- E. Beaucamp, *Le Psautier Ps 73-150, sources bibliques*, Gabalda, Paris 1976
- Jean-Pierre Prévost, *Petit Dictionnaire des Psaumes*, Cahiers Évangile 71, éditions du Cerf, Paris 1990



## Au commencement de notre fraternité missionnaire

- Chacun se présente aux autres.
- L'animateur présente la finalité et la pédagogie de la fraternité.
- Ceux et celles qui ont déjà participé à des rencontres de fraternité peuvent partager ce qu'ils ont reçu de cette expérience.
- Ceux et celles pour qui il s'agit d'une expérience nouvelle, partagent leurs attentes.
- Dans les rencontres de la fraternité, il est proposé de partager et prier avec les psaumes. Chacun peut dire comment il reçoit cette suggestion.
- En juin 2022, le diocèse vivra sa consécration au Cœur de Jésus et Marie. Comment recevons-nous cette démarche ?

### Prier avec le psaume 132

01 Oui, il est bon, il est doux pour des frères \*  
de vivre ensemble et d'être unis !

02 On dirait un baume précieux,  
un parfum sur la tête, +  
qui descend sur la barbe, la barbe d'Aaron, \*  
qui descend sur le bord de son vêtement.

03 On dirait la rosée de l'Hermon \*  
qui descend sur les collines de Sion.  
C'est là que le Seigneur envoie la bénédiction, \*  
la vie pour toujours.

Pour la reprise des rencontres en fraternité, il nous est bon de chanter/prier ce psaume qui fait partie des psaumes des montées. Les 15 psaumes des montées sont traditionnellement compris comme les psaumes des pèlerins qui montent à Jérusalem. Notre aventure en fraternité n'est-elle aussi comme un pèlerinage dans la foi ?

*Voici combien bon et agréable que des frères s'assoient aussi ensemble/unis.* Telle est une traduction mot à mot d'après le texte hébreu. N'est-ce pas une belle description de ce que chacune des fraternités est appelée à vivre ?

Dans la version grecque du même psaume, l'expression « s'asseoir ensemble » devient « habiter ensemble » c'est à dire partager la même maison. L'expression grecque « ensemble » se retrouve aussi en Ac 2, 44: « Tous les croyants **vivaient ensemble**, et ils avaient tout en commun. » La vie de nos fraternités en est, certes modestement, l'une des réalisations concrètes.





## Ouvrir notre cœur

Dans l'exhortation apostolique *'La joie de l'Évangile'*, le pape François encourage l'Église à être pour tous « une mère au cœur ouvert ». Le déversement médiatique quotidien des souffrances dans le monde risque de nous anesthésier, par protection ou par saturation, et cependant l'évangile appelle sans cesse à l'hospitalité de notre cœur pour Dieu et nos frères et sœurs. Un cœur ouvert est un cœur qui se laisse toucher en profondeur par l'amour de Dieu et qui est sensible à la misère de l'homme.

A l'image du cœur de Marie qui, en Jésus, se lie de tendresse et de compassion pour les autres, garder le cœur ouvert est la condition première de la conversion évangélique. Un cœur ouvert encourage à des décisions et des actes concrets de charité. Une communauté d'Église doit elle aussi garder son cœur ouvert en écoutant la Parole de Dieu, en se faisant proche et accueillante à tous, en commençant par ceux et celles qui peinent dans leurs vies.

### Partage fraternel

- Qu'est-ce qui nous aide à garder un cœur ouvert ?
- Qu'est-ce qui peut nous conduire à fermer notre cœur ?
- Quels sont les signes d'ouverture du cœur que je peux reconnaître dans l'Église aujourd'hui ?
- Partager une expérience où l'accueil de l'Amour de Dieu dans notre cœur nous a entraîné à mieux accueillir notre prochain.

## Prier avec le psaume 94

**01** Venez, crions de joie pour le Seigneur,  
acclamons notre Rocher, notre salut !  
**02** Allons jusqu'à lui en rendant grâce,  
nos hymnes de fête acclamons-le !  
**03** Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,  
le grand roi au-dessus de tous les dieux :  
**04** Il tient en main les profondeurs de la terre,  
et les sommets des montagnes sont à lui ;  
**05** À lui la mer, c'est lui qui l'a faite,  
et les terres, car ses mains les ont pétries.  
**06** Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,  
adorons le Seigneur qui nous a faits.  
**07** Oui, il est notre Dieu ; +  
nous sommes le peuple qu'il conduit,  
le troupeau guidé par sa main.  
Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +  
**08** « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,  
comme au jour de tentation et de défi,  
**09** Où vos pères m'ont tenté et provoqué,  
et pourtant ils avaient vu mon exploit.  
**10** « Quarante ans leur génération m'a déçu, +  
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,  
il n'a pas connu mes chemins.  
**11** Dans ma colère, j'en ai fait le serment :  
Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

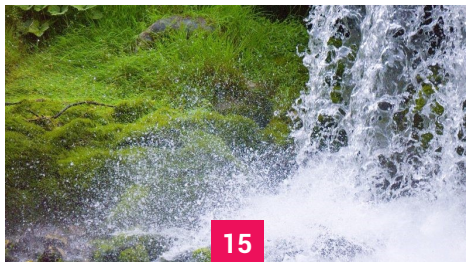
Le psaume invitoire 94 chanté chaque matin au premier office liturgique de la journée se présente comme une exhortation à la prière de louange et d'adoration (versets 1 à 6) et à l'écoute de la « voix » de Dieu (versets 7 à 11). Dès les premiers mots, le psalmiste invite à la louange qui se traduit dans une attitude corporelle. En écho avec le premier chapitre de la Genèse, il s'agit de célébrer de tout son être le Dieu créateur. La louange est un préalable nécessaire à une authentique écoute de la « voix » du Seigneur. Elle permet un décentrement de soi et de ses préoccupations. Elle tourne le regard vers Dieu et favorise une attitude spirituelle de reconnaissance à l'opposé de « l'endurcissement » du cœur.



## Guérir notre cœur

Le « cœur endurci » est une expression fréquente dans la Bible. Elle désigne le cœur de l'homme alourdi par le péché, devenu incapable de s'ouvrir à l'Alliance avec Dieu (Jr 17, 1). Le cœur endurci devient insensible à la Parole de Dieu et aux appels des frères et sœurs (Cf. Marc 3, 5 ; 6, 52 ; 10, 5). Ce cœur endurci peut être celui d'une personne, d'une communauté ou d'un peuple.

Les prophètes exhortent à la conversion : « *Revenez à moi de tout votre cœur* » (Jl 2, 12s). Comme un médecin, Jésus prend soin de l'homme ou de la communauté blessés par le péché. Par Jésus et dans le don de l'Esprit Saint, Dieu rénove les cœurs dans l'Amour divin : « *Je leur donnerai un cœur loyal, je mettrai en eux un esprit nouveau : j'enlèverai de leur chair le cœur de pierre, et je leur donnerai un cœur de chair* » (Ez 11, 19). « *L'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné* » (Rm 5, 5 ; Cf. 2 Co 1, 22 ; Ga 4, 6). Comme l'huile soigne les plaies d'un malade, l'Esprit Saint soigne le cœur de l'homme. Dans les sacrements du baptême et de la pénitence, l'Église invoque l'Esprit Saint pour la conversion du cœur et le pardon des péchés.



## Partage fraternel

- Y a-t-il des expériences où notre cœur qui s'était endurci est redevenu capable d'aimer ?
- Quels appels au changement j'entends pour témoigner d'un cœur plus ouvert dans ma vie et dans celle de l'Église ?
- L'un ou l'autre peut partager une grâce reçue dans le baptême ou le sacrement de la réconciliation qui a libéré et renouvelé son cœur.

## Prier avec le psaume 31

**01** Heureux l'homme dont la faute est enlevée, \*  
et le péché remis !

**02** Heureux l'homme dont le Seigneur ne retient pas  
l'offense, \*  
dont l'esprit est sans fraude !

**03** Je me taisais et mes forces s'épuisaient  
à gémir tout le jour : +

**04** Ta main, le jour et la nuit,  
pesait sur moi ; \*  
ma vigueur se desséchait  
comme l'herbe en été.

**05** Je t'ai fait connaître ma faute,  
je n'ai pas caché mes torts. +  
J'ai dit : « Je rendrai grâce au Seigneur  
en confessant mes péchés. » \*  
Et toi, tu as enlevé  
l'offense de ma faute.

**06** Ainsi chacun des tiens te priera  
aux heures décisives ; \*  
même les eaux qui débordent  
ne peuvent l'atteindre.

**07** Tu es un refuge pour moi,  
mon abri dans la détresse ; \*  
de chants de délivrance,  
tu m'as entouré.



**08** Je vais t'instruire, te montrer la route à suivre, \*  
te conseiller, veiller sur toi.

**09** N'imité pas les mules et les chevaux  
qui ne comprennent pas, +  
qu'il faut mater par la bride et le mors, \*  
et rien ne t'arrivera. »

**10** Pour le méchant, douleurs sans nombre ; \*  
mais l'amour du Seigneur entourera  
ceux qui comptent sur lui.

**11** Que le Seigneur soit votre joie !  
Exultez, hommes justes ! \*  
Hommes droits, chantez votre allégresse !

Le psaume 31 se présente comme le témoignage d'un pécheur pardonné (v.3-7) qui vient illustrer la béatitude initiale (v. 1-2) et qui prépare l'exhortation finale (v.8-11). Ici, comme dans d'autres psaumes, le psalmiste fait « preuve d'un sens très aigu et très sain de l'expérience incontournable et malheureuse du péché. Sens très aigu, mais qui ne conduit pas au désespoir. Au contraire la conscience du malheur entraîné par le péché amène les psalmistes à pousser les cris les plus audacieux vers Dieu et à lui demander le don le plus gratuit, celui de son pardon. Le pardon n'est pas seulement escompté, désiré, attendu. Des individus aussi bien que le peuple entier en ont fait l'expérience et peuvent maintenant témoigner de la bonne nouvelle du pardon. » (cf. Petit Dictionnaire des Psaumes. p. 44)





4<sup>ème</sup>  
rencontre

## Nous prions de tout notre cœur

Dans le récit d'un pèlerin russe, un chrétien qui voulait suivre l'appel de saint Paul à « *prier sans relâche* » (1 Th 5, 17), décide d'invoquer le nom de Jésus en répétant sans cesse : « Seigneur Jésus-Christ, Fils de Dieu, aie pitié de moi pécheur ». On appelle 'prière du cœur', cette forme de prière initiée dès les premiers siècles du christianisme par les Pères du désert. Cette prière trouve ses mots dans les évangiles : « Seigneur fils de David aie pitié de nous ! », « Ô Dieu prends pitié de moi pécheur ! » (Lc 18,38 ; Mt 20,31 ; Mc 10,48).

La prière du cœur oriente le cœur du disciple à chaque instant vers Jésus dans les grandes occasions comme dans les petites occupations de la vie quotidienne. Sa simplicité écarte l'effort purement intellectuel et ramène continuellement le film de la vie intérieure à l'essentiel qu'est la présence du Seigneur « doux et humble de cœur ». La répétition des mots favorise le calme intérieur et permet à la prière de confiance et d'abandon au Seigneur de suivre son cours.

### Partage fraternel

- Nous pouvons échanger sur nos pratiques concrètes de la prière personnelle et communautaire.
- Qu'est-ce que nous trouvons de beau ou de difficile dans la prière ? Qu'est-ce que j'aimerais découvrir ?
- Ai-je déjà fait l'expérience d'un cœur à cœur avec Jésus au milieu des occupations du quotidien ?

## Prier avec le psaume 130

**01** Seigneur, je n'ai pas le cœur fier  
ni le regard ambitieux ; \*  
je ne poursuis ni grands desseins,  
ni merveilles qui me dépassent.

**02** Non, mais je tiens mon âme  
égale et silencieuse ; \*  
mon âme est en moi comme un enfant,  
comme un petit enfant contre sa mère.

**03** Attends le Seigneur, Israël, \*  
maintenant et à jamais.

Le psaume 129 (le *De profundis*) est un cri et un appel au secours et en même temps l'expression d'une confiance absolue en Dieu miséricordieux qui ne cesse d'offrir son pardon. Le psaume 130 en constitue comme « l'appendice ». Il met en avant deux attitudes indispensables pour une relation vraie à Dieu: l'humilité et le silence. « *Admirable cri d'abandon, le psaume 130 représente le sommet spirituel de tout le recueil* » (Le Psautier Ps 73-150 p. 254)





## Nous sommes le cœur du Christ

« Si de ta bouche, tu affirmes que Jésus est Seigneur, si, dans ton cœur, tu crois que Dieu l'a ressuscité d'entre les morts, alors tu seras sauvé. » (Rm 10,6) C'est dans le cœur que l'on croit, et c'est avec la bouche que l'on confesse sa foi.

Le témoignage de l'Évangile demande la conversion du cœur et la conversion du cœur appelle au témoignage de la foi. Il n'y a pas de disciple sans vie intérieure avec le Christ et il n'y a pas de foi qui ne conduise à sortir de soi pour témoigner de l'Évangile en gestes et en paroles. La conversion intérieure et le témoignage extérieur sont liés.

Dans les évangiles, Jésus fustige les scribes et les pharisiens qui pratiquent les rites sans y mettre leurs cœurs : « Ce peuple m'honore des lèvres, mais son cœur est loin de moi. ». Le signe authentique extérieur de la foi se vit avec le cœur.

### Partage fraternel

- Dans notre vie intérieure, quelle relation entretenons nous avec le Christ Jésus ? Comment accueillons-nous son amour au dedans de nous ?
- De quelles manières la relation avec le Christ nous encourage-t-elle à témoigner de Lui au dehors de nous ?
- Comment la charité reçue de Dieu se transforme-t-elle en « amitié sociale » ?

## Prier avec le psaume 21

Tu m'as répondu ! +

**23** Et je proclame ton nom devant mes frères,  
je te loue en pleine assemblée.

**24** Vous qui le craignez, louez le Seigneur, +  
glorifiez-le, vous tous, descendants de Jacob,  
vous tous, redoutez-le, descendants d'Israël.

**25** Car il n'a pas rejeté,  
il n'a pas réprouvé le malheureux dans sa misère ;  
il ne s'est pas voilé la face devant lui,  
mais il entend sa plainte.

**26** Tu seras ma louange dans la grande assemblée ;  
devant ceux qui te craignent, je tiendrai mes promesses.

**27** Les pauvres mangeront : ils seront rassasiés ;  
ils loueront le Seigneur, ceux qui le cherchent :  
« A vous, toujours, la vie et la joie ! »

**28** La terre entière se souviendra  
et reviendra vers le Seigneur,  
chaque famille de nations se prosternera devant lui :

**29** « Oui, au Seigneur la royauté,  
le pouvoir sur les nations ! »

**30** Tous ceux qui festoyaient s'inclinent ;  
promis à la mort, ils plient en sa présence.

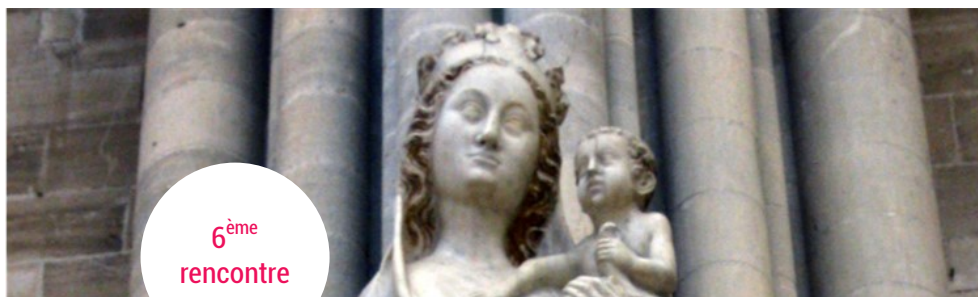
**31** Et moi, je vis pour lui : ma descendance le servira ;  
on annoncera le Seigneur aux générations à venir.

**32** On proclamera sa justice au peuple qui va naître :  
Voilà son œuvre !



Ce psaume comporte deux parties bien distinctes : une lamentation (v. 2-22) et une action de grâce (v. 23-32). L'action de grâce découle de la réponse de Dieu à la détresse du juste abandonné et injustement persécuté. Elle commence par « Tu m'as répondu ». « De seul qu'il était au moment de l'épreuve (v. 21), le patient retrouve, pour l'action de grâce, toute une assemblée de "frères". Les larmes n'intéressent que Dieu, tandis que la joie d'avoir été sauvé est de nature à reconforter toute la communauté. Celui qui a souffert chantera les louanges d'un Dieu qui n'a pas eu peur de regarder en face la misère humaine. [...] Pour qui fut composée cette magnifique lamentation ? On ne le saura jamais. Le héros disparaît dans l'anonymat de serviteurs souffrants, dont le Christ, par sa mort et sa résurrection, assumera et consumera le destin. » (le Psautier Ps 1-72 p. 114)





## Le Cœur de Marie, c'est Jésus

A l'âge de la quarantaine, saint Jean Eudes éprouve le besoin de formuler sa pensée et son expérience spirituelle dans le langage du cœur. De là naît dans sa prière cette expression étonnante : 'le cœur de Jésus et de Marie'. Le mot cœur au singulier exprime l'amour qui unit le Christ et sa Mère. Il dit la vie de Jésus en Marie et celle de Marie en Jésus. Le cœur de Jésus est le cœur de Marie car Jésus vit et règne dans le cœur de Marie qui l'accueille sans réserve. « Le Cœur de Marie, c'est Jésus » ; « Jésus règne dans le cœur de Marie : venez, adorons-le ! Il est notre amour et notre vie », écrit encore saint Jean Eudes dans une hymne. Ainsi, les chrétiens peuvent-ils adorer Jésus qui règne dans le cœur de Marie. Et en Marie, le croyant contemple le Christ qui est le cœur de son cœur et la vie de sa vie. Marie est la femme du Oui à Dieu. Aucune personne autant que Marie n'a vécu sa vie comme participation, continuation et accomplissement de la vie de Jésus en elle. Contempler le cœur de Jésus et Marie nous invite à dire Oui à la présence du Christ dans notre cœur et dans notre vie.

### Partage fraternel

- Partageons sur notre lien à Marie : qui est-elle pour nous ?
- Quelle relation avons-nous avec elle ?
- Comment Marie nous conduit-elle à Jésus ?

## Prier avec le psaume 118

- 09 Comment, jeune, garder pur son chemin ?  
En observant ta parole.
- 10 De tout mon cœur, je te cherche ;  
garde-moi de fuir tes volontés.
- 11 Dans mon cœur, je conserve tes promesses  
pour ne pas faillir envers toi.
- 12 Toi, Seigneur, tu es béni :  
apprends-moi tes commandements.
- 13 Je fais repasser sur mes lèvres  
chaque décision de ta bouche.
- 14 Je trouve dans la voie de tes exigences  
plus de joie que dans toutes les richesses.
- 15 Je veux méditer sur tes préceptes  
et contempler tes voies.
- 16 Je trouve en tes commandements mon plaisir,  
je n'oublie pas ta parole.

Cet extrait du long psaume 118 décrit l'attitude du croyant qui écoute la Parole de Dieu et la garde en la mettant en pratique. La variété du vocabulaire pour décrire cette attitude fondamentale nous fait entrer dans l'expérience spirituelle du psalmiste. Sa prière devient notre prière. Par deux fois, dans l'évangile de Luc, Jésus présente cette attitude spirituelle comme une caractéristique de sa véritable famille et comme un authentique chemin de bonheur : Lc 8, 21 : « Ma mère et mes frères sont ceux qui écoutent la parole de Dieu et la mettent en pratique. » - Lc 11, 8 : « Heureux plutôt ceux qui écoutent la parole de Dieu, et qui la gardent ! » Au début de son évangile, Luc nous dépeint Marie comme le modèle du croyant « Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole. » « Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. » 2, 19: « Marie, cependant, retenait tous ces événements et les méditait dans son cœur. »





## De son cœur transpercé coule l'eau vive

C'est du cœur de Jésus crucifié que jaillissent l'eau et le sang de la vie. La croix de Jésus témoigne de l'apogée de l'amour. Aucun homme n'aura aimé comme Jésus en cet instant, s'offrant à son Père, ouvrant le pardon de Dieu à ses bourreaux, donnant sa mère au disciple et au disciple sa mère. Un tel Amour en Jésus vient de Dieu et c'est pourquoi, par-delà la mort, il continue de se répandre de son cœur, avant même de manifester sa victoire dans la résurrection de Pâques et se donner aux disciples dans l'événement de Pentecôte.

Cet amour de Jésus crucifié qui se répand dans les cœurs par le baptême et l'eucharistie aide les disciples à témoigner à leur tour de l'amour dans les rudesses de leur vie. L'Eglise, en ces temps d'épreuve, trouve en Jésus et l'Esprit Saint le courage de répondre aux défis de la conversion qu'il attend d'elle pour son témoignage dans le monde.

### Partage fraternel

- Une épreuve personnelle ou une détresse du monde a-t-elle déjà été communion à la passion du Christ ?
- Contempler Jésus crucifié me donne-t-il du cœur à l'ouvrage de l'Évangile ?
- Quelles conversions attend l'Église à la source du Christ et de l'Esprit ?

## Prier avec le psaume 101

02 Seigneur, entends ma prière :  
que mon cri parvienne jusqu'à toi !  
03 Ne me cache pas ton visage le jour où je suis en  
détresse ! Le jour où j'appelle, écoute-moi ; viens vite,  
réponds-moi !  
04 Mes jours s'en vont en fumée,  
mes os comme un brasier sont en feu ;  
05 Mon cœur se dessèche comme l'herbe fauchée,  
j'oublie de manger mon pain ;  
06 À force de crier ma plainte,  
ma peau colle à mes os.  
07 Je ressemble au corbeau du désert,  
je suis pareil à la hulotte des ruines :  
08 Je veille la nuit,  
comme un oiseau solitaire sur un toit.  
09 Le jour, mes ennemis m'outragent ;  
dans leur rage contre moi, ils me maudissent.  
10 La cendre est le pain que je mange,  
je mêle à ma boisson mes larmes.  
11 Dans ton indignation, dans ta colère,  
tu m'as saisi et rejeté :  
12 L'ombre gagne sur mes jours,  
et moi, je me dessèche comme l'herbe.  
13 Mais toi, Seigneur, tu es là pour toujours ;  
d'âge en âge on fera mémoire de toi.

Ce psaume 101 est prière de l'homme affligé, éprouvé. Sombrant dans la solitude, enfoncé dans l'angoisse, la douleur physique le broie : ses os comme un brasier sont en feu (v.4) ; son cœur se dessèche (v.5), sa peau colle à ses os (v.6). Pourtant, aussi désespéré soit-il, jamais il ne rompt le dialogue avec son Dieu. Seigneur entends ma prière (v.2). Ne me cache pas ton visage (v.3). Toi, Seigneur, tu es là pour toujours (v.13). En Jésus, le crucifié, se révèle que Dieu n'a pas abandonné l'homme éprouvé : "ils regarderont celui qu'ils ont transpercé".



## Heureux les cœurs purs

Il faut un cœur pur pour voir Dieu. La béatitude de Jésus lie le cœur et le regard : « Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu » (Mt 5,8). Les souillures qui polluent les cœurs empêchent de voir Dieu.

Dans les évangiles, Jésus, l'homme au cœur pur, voit Dieu là où d'autres sont empêchés de le voir, comme dans l'histoire de la femme pécheresse et du pharisien en Lc 7, 36-50. Il faut avoir un cœur pur pour mieux reconnaître l'amour de Dieu présent dans sa vie et dans celle des autres, comme l'oeil de la parabole délivré de sa poutre (Mt 7,1-5). « Garder le cœur pur de tout ce qui souille l'amour, c'est cela la sainteté ! » nous dit François (Gaudete et exultate n°86).

La béatitude nous dit que ce sont les hommes et femmes au cœur pur qui entreront dans le Royaume de Dieu, là où Dieu est contemplé éternellement.

### Partage fraternel

- Qu'est-ce qui nous aide à purifier nos regards ?
- Comment lutter contre les regards durs et malveillants ?
- Sainte Thérèse de l'enfant Jésus a choisi de devenir dans l'Église le cœur aimant de Jésus. Comment recevons-nous son témoignage ?



- 03 Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,  
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
- 04 Lave-moi tout entier de ma faute,  
purifie-moi de mon offense.
- 05 Oui, je connais mon péché,  
ma faute est toujours devant moi.
- 06 Contre toi, et toi seul, j'ai péché,  
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.  
Ainsi, tu peux parler et montrer ta justice,  
être juge et montrer ta victoire.
- 07 Moi, je suis né dans la faute,  
j'étais pécheur dès le sein de ma mère.
- 08 Mais tu veux au fond de moi la vérité ;  
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.
- 09 Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ;  
lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.
- 10 Fais que j'entende les chants et la fête :  
ils danseront, les os que tu broyais.
- 11 Détourne ta face de mes fautes,  
enlève tous mes péchés.
- 12 Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,  
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
- 13 Ne me chasse pas loin de ta face,  
ne me reprends pas ton esprit saint.
- 14 Rends-moi la joie d'être sauvé ;  
que l'esprit généreux me soutienne.
- 15 Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ;  
vers toi, reviendront les égarés.
- 16 Libère-moi du sang versé, Dieu, mon Dieu sauveur,  
et ma langue acclamera ta justice.
- 17 Seigneur, ouvre mes lèvres,  
et ma bouche annoncera ta louange.

**18** Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,  
tu n'acceptes pas d'holocauste.  
**19** Le sacrifice qui plaît à Dieu,  
c'est un esprit brisé ; tu ne repousses pas, ô mon Dieu,  
un cœur brisé et broyé.  
**20** Accorde à Sion le bonheur,  
relève les murs de Jérusalem.  
**21** Alors tu accepteras de justes sacrifices,  
oblations et holocaustes ;  
alors on offrira des taureaux sur ton autel.

Seule la pureté permet la vision de Dieu (cf. Is 6,5), la pleine communion au dessein de l'Alliance. Retrouver la sainteté perdue tel sera le vœu qu'exprime la troisième strophe (v. 11-14) laquelle forme le cœur du psaume. Le pénitent aspire à une purification radicale, qui lui permettra de communier au dessein du Dieu de l'Alliance. Pour que leur conversion soit sincère, Dieu devra lui-même donner aux siens un autre cœur (Jr 31,33; Ez 36, 26), leur infuser un esprit nouveau. Il s'agit là d'une véritable création "*Crée en moi un cœur pur*". Le Seigneur comblera ainsi le cœur de ses fidèles d'une joie sans ombre, la joie du salut ; la joie d'un service total et enthousiaste (cf. Le Psautier Ps 1-72 p. 223-224).





## La joie de l'Évangile remplit nos cœurs de disciples-missionnaires

« La joie de l'Évangile remplit le cœur et toute la vie de ceux qui rencontrent Jésus ». La joie de l'Évangile est une joie profonde qui naît de la confiance en l'amitié toujours fidèle du Christ. Il y a certes dans nos vies les tristesses face aux épreuves, aux échecs ou au mal subi. Pourtant, le disciple est appelé à laisser peu à peu la joie de la foi s'éveiller ou se réveiller en lui, en accueillant l'Amour de l'Ami, même au milieu de ses soucis.

Le pape François témoigne : « Je peux dire que les joies les plus belles et les plus spontanées que j'ai vues au cours de ma vie sont celles de personnes très pauvres qui ont peu de choses auxquelles s'accrocher. Je me souviens aussi de la joie authentique de ceux qui, même dans de grands engagements professionnels, ont su garder un cœur croyant, généreux et simple. De diverses manières, ces joies puisent à la source de l'amour toujours plus grand de Dieu qui s'est manifesté en Jésus Christ ».

### Partage fraternel

- Qu'est-ce qui suscite la joie dans nos vies ?
- De quelle manière la foi chrétienne est-elle aussi joie de croire ?
- Des témoins de la joie pour nous aujourd'hui.

## Prier avec le psaume 102

01 Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
bénis son nom très saint, tout mon être !  
02 Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
n'oublie aucun de ses bienfaits !  
09 Le Seigneur est tendresse et pitié,  
lent à la colère et plein d'amour ;  
13 comme la tendresse du père pour ses fils,  
la tendresse du Seigneur pour qui le craint !  
17 Mais l'amour du Seigneur, sur ceux qui le craignent,  
est de toujours à toujours,  
18 et sa justice pour les enfants de leurs enfants,  
pour ceux qui gardent son alliance,  
et se souviennent d'accomplir ses volontés.

En Ex 34, 5-6, Dieu se présente à Moïse et lui révèle de nouveau son nom c'est-à-dire ce qu'il est. « Le Seigneur descendit dans la nuée et vint se placer là, auprès de Moïse. Il proclama son nom qui est : Le Seigneur. Il passa devant Moïse et proclama : « *Le Seigneur, le Seigneur, Dieu tendre et miséricordieux, lent à la colère, plein d'amour et de vérité.* »

Ces cinq mots hébreux se complètent et s'articulent pour exprimer la richesse et la réalité de la miséricorde divine qui définit en fait l'être même de Dieu. Les deux premiers *Rahum* (tendre) et *Hannum* (miséricordieux) sont des adjectifs qui qualifient Dieu : *Rahum* exprime la compassion. Il est de la même racine que le mot qui désigne le ventre maternel. *Hannum* exprime la faveur, la grâce mais aussi la pitié et la compassion. Les deux derniers termes quant à eux désignent ce dont Dieu est « rempli » à savoir la *Hesed* et *l'Emet*. Le terme *Hesed* (plein d'amour) désigne la bienveillance, la bonté mais aussi l'amour, la fidélité, la pitié ou la miséricorde.



## Vivre la consécration au cœur de Marie et de Jésus

Les prières de consécration sont l'expression d'une foi qui répond à l'amour de Dieu. La Bible appelle le croyant à aimer Dieu « de tout son cœur, de toute son âme, de toutes ses forces ». La prière de consécration engage dans l'offrande de sa vie au Christ. C'est une consécration baptismale car elle appelle chaque baptisé à se donner au Christ de diverses manières dans une vie évangélique soutenue par l'exemple de Marie.

'Cœur très saint, cœur doux et humble, cœur très pur, nous te saluons. Cœur donné sans réserve, cœur habité par la sagesse, nous te saluons. Cœur patient et obéissant, cœur vigilant, cœur fidèle, nous te saluons. Cœur bienheureux, cœur riche en miséricorde, cœur très aimant de Jésus et de Marie nous te saluons. Nous t'adorons, nous te louons. Nous te glorifions, nous te rendons grâce. Nous t'aimons de tout notre cœur, de toute notre âme et de toutes nos forces. Nous t'offrons notre cœur, nous te le donnons, nous te le consacrons, nous te le sacrifions. Reçois-le, prends-le tout entier. Purifie-le, éclaire-le, sanctifie-le. En lui, vis et règne, maintenant, toujours et à jamais. Amen' (St Jean Eudes, Œuvres Complètes, III, p. 268).



## Les questions pour partager

- En quoi la consécration du diocèse de Coutances aux cœurs de Jésus et Marie peut-elle m'engager ?
- A travers ce parcours du cœur, partager l'une ou l'autre découverte, témoigner de l'une ou l'autre grâce reçue.
- Partager une action de grâce, une intention pour dire merci.

## Prier avec le psaume 138

- 01 Tu me scrutes, Seigneur, et tu sais ! +  
02 Tu sais quand je m'assois, quand je me lève ;  
de très loin, tu pénètres mes pensées.  
03 Que je marche ou me repose, tu le vois,  
tous mes chemins te sont familiers.  
04 Avant qu'un mot ne parvienne à mes lèvres,  
déjà, Seigneur, tu le sais.  
05 Tu me devances et me poursuis, tu m'enserres,  
tu as mis la main sur moi.  
06 Savoir prodigieux qui me dépasse,  
hauteur que je ne puis atteindre !  
07 Où donc aller, loin de ton souffle ?  
où m'enfuir, loin de ta face ?  
08 Je gravis les cieux : tu es là ;  
je descends chez les morts : te voici.  
09 Je prends les ailes de l'aurore  
et me pose au-delà des mers :  
10 même là, ta main me conduit,  
ta main droite me saisit.  
11 J'avais dit : « Les ténèbres m'écrasent ! »  
mais la nuit devient lumière autour de moi.  
12 Même la ténèbre pour toi n'est pas ténèbre,  
et la nuit comme le jour est lumière !  
toute mon âme le sait.  
13 C'est toi qui as créé mes reins,  
qui m'as tissé dans le sein de ma mère.

14 Je reconnais devant toi le prodige,  
l'être étonnant que je suis : \*  
étonnantes sont tes œuvres

15 Mes os n'étaient pas cachés pour toi \*  
quand j'étais façonné dans le secret,  
modelé aux entrailles de la terre.

16 J'étais encore inachevé, tu me voyais ; \*  
sur ton livre, tous mes jours étaient inscrits,  
recensés avant qu'un seul ne soit !

17 Que tes pensées sont pour moi difficiles,  
Dieu, que leur somme est imposante !

18 Je les compte : plus nombreuses que le sable !  
Je m'éveille : je suis encore avec toi.

23 Scrute-moi, mon Dieu, tu sauras ma pensée  
éprouve-moi, tu connaîtras mon coeur.

24 Vois si je prends le chemin des idoles, et conduis-moi sur  
le chemin d'éternité

Ce psaume reconnu comme un des plus beaux textes de l'Ancien Testament, peut être compris comme une confession d'appartenance totale au Seigneur. « Que l'action du Seigneur s'exerce partout demeure certes, toujours, une constatation à double visage ; elle exclut d'une part toute velléité d'indépendance, mais elle s'avère, d'autre part, génératrice de certitude et de paix. Le fidèle, dans l'aventure de l'existence, ne se sentira jamais seul ; il n'aura jamais l'impression d'être lancé dans le vide, à découvert, pourrait-on dire. » (cf. Le Psautier Ps 73-150 p. 280). Le psalmiste exprime son émerveillement. « Connue du Seigneur, beaucoup plus qu'il ne se connaît lui-même, il sent qu'il n'est plus maître de son destin, et ne peut saisir le dessein de Dieu le concernant. Il perd donc pied devant Dieu et s'abandonne ; il s'endort en paix pour se retrouver avec lui au réveil. Mais il ne s'agit pas seulement pour le psalmiste d'affirmer que Dieu reste toujours avec lui, il professe aussi qu'il demeurera toujours à la disposition de son Dieu (p. 281). Conscient qu'il peut être déficient, il conclut son psaume par une prière où il demande l'aide de Dieu. (v.23-24) (cf. p. 279).



## QU'EXULTE TOUT L'UNIVERS

***R. Qu'exulte tout l'univers,  
que soit chantée en tous lieux  
La puissance de Dieu.  
Dans une même allégresse,  
terre et cieux dansent de joie,  
Chantent alléluia !***

1. Par amour des pécheurs  
La lumière est venue ,  
Elle a changé les cœurs  
De tous ceux qui l'ont reconnue.

2. Vous étiez dans la nuit,  
Maintenant jubilez  
Dieu vous donne la vie,  
Par amour il s'est Incarné.

3. Exultez, rendez gloire,  
Chantez que Dieu est bon,  
Christ est notre victoire,  
Il est notre résurrection.

## JE VEUX CHANTER TON AMOUR, SEIGNEUR

***Je veux chanter ton amour, Seigneur,  
Chaque instant de ma vie.  
Danser pour toi  
en chantant ma joie  
Et glorifier ton Nom.***

1. Ton amour pour nous  
Est plus fort que tout  
Et Tu veux nous donner la vie,  
Nous embraser par ton Esprit .  
Gloire à toi !

2. Oui, tu es mon Dieu,  
Tu es mon Seigneur.  
Toi seul es mon libérateur,  
Le rocher sur qui je m'appuie.  
Gloire à toi !

3. Car Tu es fidèle,  
Tu es toujours là,  
Tout près de tous ceux qui te cherchent,  
Tu réponds à ceux qui t'appellent.  
Gloire à toi !

4. Voici que Tu viens  
Au milieu de nous,  
Demeurer au cœur de nos vies  
Pour nous mener  
droit vers le Père.  
Gloire à toi !

5. Avec toi, Seigneur  
Je n'ai peur de rien.  
Tu es là sur tous mes chemins.  
Tu m'apprends à vivre l'amour.  
Gloire à toi !



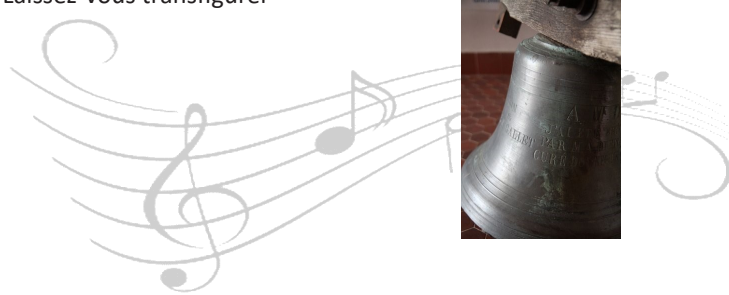
## JUBILEZ ! CRIEZ DE JOIE !

***Jubilez! Criez de joie ! Acclamez le Dieu trois fois Saint!  
Venez le prier dans la paix ; témoigner de son amour  
Jubilez ! Criez de joie ! pour Dieu notre Dieu.***

1- Louez le Dieu de lumière  
Il nous arrache aux ténèbres  
Devenez en sa clarté  
Des enfants de sa lumière.

2- Ouvrez vous, ouvrez vos cœurs  
Au Dieu de miséricorde  
Laissez-vous réconcilier  
Laissez-vous transfigurer

3- Notre Dieu est tout amour  
Toute paix toute tendresse  
Demeurez en son amour  
Il nous comblera de lui



## QUE VIVE MON ÂME À TE LOUER

***Que vive mon âme à te louer,  
Tu as posé une lampe,  
une lumière sur ma route,  
Ta parole, Seigneur. (bis)***

1- Heureux ceux qui marchent dans tes voies, Seigneur !  
De tout mon cœur, je veux garder ta parole,  
Ne me délaisse pas, Dieu de ma joie.

2- Heureux ceux qui veulent faire ta volonté !  
Je cours sans peur sur la voie de tes préceptes  
Et mes lèvres publient ta vérité.

3- Heureux ceux qui suivent tes commandements !  
Oui plus que l'or, que l'or fin j'aime ta loi,  
Plus douce que le miel est ta promesse.

4- Heureux ceux qui méditent sur la sagesse !  
Vivifie-moi, apprends-moi tes volontés ;  
Dès l'aube de ta joie Tu m'as comblé.



## CÉLÉBREZ LA BONTÉ DU SEIGNEUR

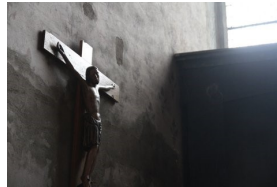
*Célébrez la bonté du Seigneur  
Soyez sûr de l'amour du Sauveur !  
Ayez toujours foi en lui, en tous temps Il vous conduit :  
Jésus Christ vous a livré sa vie !*

1 - En tous lieux rendez grâce au Seigneur,  
dans la joie la peine et la douleur.  
Dieu est là, avec nous pour toujours,  
rien ne peut nous séparer de lui !

2. Peuple Saint, adorez votre Roi,  
Le Seigneur victorieux du combat.  
Le salut est venu par la croix,  
À jamais son amour règnera !

3. De son sein jaillit l'eau de la vie,  
Sur la croix, Il a tout accompli.  
Par ses plaies, Il nous envoie l'Esprit ,  
Flots d'amour qui nous donnent la vie !

4. Accueillez son Amour en vos vies,  
Devant la croix contemplez Marie.  
Méditez la Parole, espérez,  
Dieu demeure avec nous, jubilez !



## BÉNISSEZ DIEU

*Bénissez Dieu, vous serviteurs de Dieu,  
Vous tous qui demeurez dans la maison de Dieu.  
Levez les mains vers le Dieu trois fois saint,  
Proclamez qu'Il est grand que son nom est puissant.*

1 - Oui, je le sais notre Seigneur est grand,  
Tout ce qu'Il veut, sa main peut l'accomplir,  
Du fond des mers jusqu'au fond des abîmes,  
depuis la terre jusqu'au plus haut du ciel !

2 - Reconnaissez que le Seigneur est bon !  
Il est fidèle en tout ce qu'Il a fait.  
Je veux chanter la douceur de son nom,  
Béni soit Dieu par toutes les nations !



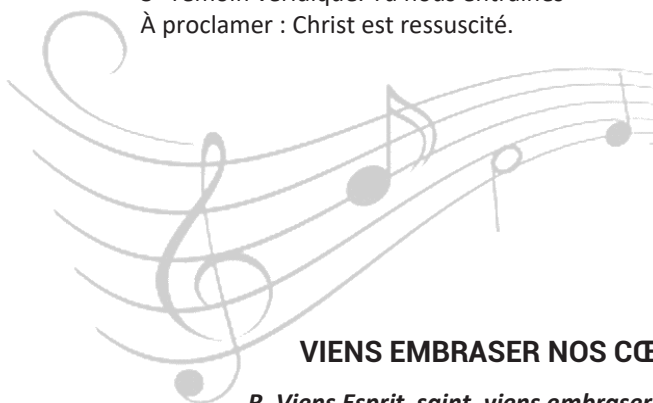
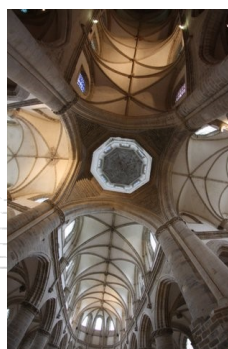
## VIENS, ESPRIT DE SAINTETÉ

*Viens, Esprit de sainteté, viens, Esprit de lumière,  
Viens, Esprit de feu, viens nous embraser.*

1- Viens, Esprit du Père, sois la lumière  
Fais jaillir des cieux ta splendeur de gloire.

2- Feu qui illumines, souffle de Vie,  
Par toi resplendit la Croix du Seigneur.

3- Témoin véridique. Tu nous entraînes  
À proclamer : Christ est ressuscité.



## VIENS EMBRASER NOS CŒURS

*R. Viens Esprit saint, viens embraser nos cœurs  
Viens au secours de nos faiblesses.  
Viens Esprit saint, viens Esprit consolateur,  
Emplis-nous de joie et d'allégresse !*

1. Viens en nos âmes lasses, Esprit de sainteté.  
Viens nous combler de grâce et viens nous sanctifier.  
Viens guérir nos blessures, toi le consolateur,  
Viens source vive et pure apaiser notre cœur !

2. Envoyé par le Père, Tu viens nous visiter,  
Tu fais de nous des frères, peuple de baptisés.  
Enfants de la lumière, membres de Jésus-Christ,  
Nous pouvons crier 'Père' d'un seul et même Esprit .

3. En nos cœurs viens répandre les dons de ton amour,  
Viens inspirer nos langues pour chanter Dieu toujours.  
Viens, Esprit de sagesse, viens prier en nos cœurs.  
Viens, et redis sans cesse : Jésus-Christ est Seigneur !





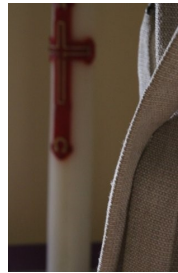
## TU NOUS AS SAUVÉS

*Tu nous as sauvés, Alléluia !  
Nous as libérés, Alléluia.  
Nous chantons ta gloire, Alléluia,  
Béni soit ton nom, Alléluia.*

1- Ta lumière a vaincu l'ombre,  
Et Tu guéris nos blessures.  
Tu fais de notre tristesse  
Une joie éternelle.

2- Ta Croix nous a délivrés  
De la mort et du péché  
Jésus, Tu nous as sauvés :  
Nous chantons ta victoire.

3- Tu nous donnes ton Esprit ,  
Pour que nous vivions en toi.  
Il nous envoie aujourd'hui  
Proclamer tes merveilles.



## SOUFFLE IMPRÉVISIBLE

*Esprit de vérité, brise de Seigneur,  
Esprit de liberté, passe dans nos cœurs ! (bis)*

1. Souffle imprévisible, Esprit de Dieu,  
Vent qui fait revivre, Esprit de Dieu.  
Souffle de tempête, Esprit de Dieu,  
Ouvre nos fenêtres, Esprit de Dieu !

2. Flamme sur le monde, Esprit de Dieu,  
Feu qui chasse l'ombre, Esprit de Dieu,  
Flamme de lumière, Esprit de Dieu,  
Viens dans nos ténèbres, Esprit de Dieu !

3. Vent de Pentecôte, Esprit de Dieu,  
Force des Apôtres, Esprit de Dieu,  
Vent que rien n'arrête, Esprit de Dieu,  
Parle en tes prophètes, Esprit de Dieu !



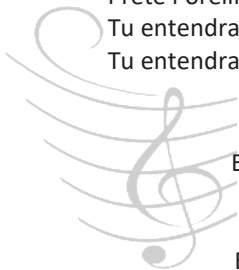
## ÉCOUTE LA VOIX DU SEIGNEUR

1– Écoute la voix du Seigneur  
Prête l'oreille de ton cœur.  
Qui que tu sois ton Dieu t'appelle  
Qui que tu sois Il est ton Père.

*Toi qui aimes la vie,  
Ô toi qui veux le bonheur,  
Réponds en fidèle ouvrier  
De sa très douce volonté,  
Réponds en fidèle ouvrier  
De l'évangile et de sa paix.*



2– Écoute la voix du Seigneur,  
Prête l'oreille de ton cœur,  
Tu entendas que Dieu fait grâce,  
Tu entendas l'Esprit d'audace.



### ESPRIT DE SAINTETÉ

Esprit de Sainteté, viens combler nos cœurs ;  
Tout au fond de nos vies,  
Réveille ta puissance.  
Esprit de Sainteté, viens combler nos cœurs,  
Chaque jour, fais de nous des témoins du Seigneur.  
Tu es la lumière qui vient nous éclairer,  
Le libérateur qui vient nous délivrer,  
Le consolateur, Esprit de Vérité,  
En toi l'espérance et la fidélité.



### JÉSUS, TOI QUI AS PROMIS

Jésus, Toi qui as promis d'envoyer l'Esprit  
A ceux qui te prient, ô Dieu  
Pour porter au monde ton feu,  
Voici l'offrande de nos vies.

### EN TOI J'AI MIS MA CONFIANCE

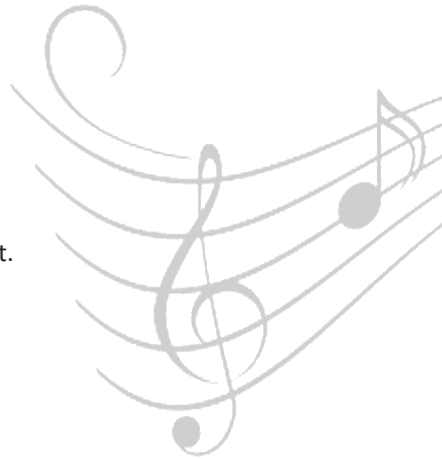
En toi j'ai mis ma confiance Ô Dieu très Saint,  
Toi seul es mon espérance et mon soutien,  
C'est pourquoi je ne crains rien,  
J'ai foi en toi, ô Dieu très Saint (bis)



## L'ESPRIT SAINT QUI NOUS EST DONNÉ

*L'Esprit saint qui nous est donné  
Fait de nous tous des Fils de Dieu  
Appelés à la liberté  
Glorifions Dieu par notre vie.*

1. Nés de l'amour de notre Dieu  
Fils de lumière, sel de la terre  
Ferments d'amour au cœur du monde  
Par la puissance de l'Esprit .
2. À son image Il nous a faits  
Pour nous aimer comme Il nous aime,  
Sa ressemblance reste gravée  
Au fond des cœurs de ceux qui l'aiment.
3. Tous ceux qu'anime l'Esprit saint  
Sont délivrés de toute peur  
Et désormais fils adoptif,  
Ils sont devenus Fils du Père.



## COURONNÉE D'ÉTOILES

*Nous te saluons, ô toi Notre Dame,  
Marie, Vierge Sainte que drape le soleil,  
Couronnée d'étoiles, la lune est sous tes pas.  
En toi nous est donnée l'aurore du salut*

- 1- Marie Eve nouvelle et joie de ton Seigneur,  
Tu as donné naissance à Jésus le Sauveur.  
Par toi nous sont ouvertes les portes du jardin  
Guide-nous en chemin, Etoile du matin.
- 2- Tu es restée fidèle, mère au pied de la croix.  
Soutiens notre espérance et garde notre foi.  
Du côté de ton Fils, tu as puisé pour nous  
L'eau et le sang versés qui sauvent du péché.
- 3- Quelle fut la joie d'Eve lorsque tu es montée,  
Plus haut que tous les anges, plus haut que les nuées,  
Et quelle est notre joie, douce Vierge Marie  
De contempler en Toi la promesse de vie.



## NOUS TE RENDONS GRACE

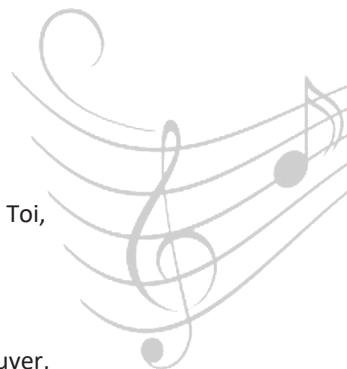
*Nous te rendons grâce pour tant de tendresse !  
Tu donnes l'eau vive, par ton cœur transpercé.  
Nous te bénissons pour tant de merveilles !  
Tu donnes la vie, Tu donnes l'Esprit .*

1- Dieu, c'est Toi mon Dieu,  
c'est Toi que je cherche.  
Toute ma chair après Toi languit.  
Je veux ton amour pour guider ma vie,  
Mon âme a soif, a soif de Toi !

2 - Quand je songe à Toi, quand j'espère en Toi,  
Quand je t'appelle toujours Tu réponds.  
Alors je jubile, en paix sous Tes ailes,  
Mon âme a soif, a soif de Toi !

3 - Et quand je Te cherche, Tu te laisses trouver,  
Rassasie-moi de Ta présence !  
Je suis une terre altérée, sans eau,  
Mon âme a soif, a soif de Toi !

4 - Mes lèvres diront sans fin Ton éloge,  
Toute ma vie, je veux Te bénir.  
Je veux à Ton nom élever les mains,  
Mon âme a soif, a soif de Toi !



## RENDONS GLOIRE À NOTRE DIEU

*Rendons gloire à notre Dieu !  
Lui qui fit des merveilles ,  
Il est présent au milieu de nous*

1. Louons notre Seigneur,  
Car grande est sa puissance,  
Lui qui nous a créés,  
Nous a donné la vie.

2. Invoquons notre Dieu,  
Demandons-lui sa grâce ,  
Il est notre Sauveur,  
Notre libérateur.

3. Oui le Seigneur nous aime,  
Il s'est livré pour nous.  
Unis en son amour,  
Nous exultons de joie.

Ô Père, disciples de Jésus dans L'Église de Coutances et Avranches, à la suite de la lettre pastorale de notre évêque, nous nous engageons avec confiance dans le renouvellement de notre diocèse qui nous aidera à témoigner à Toi, aujourd'hui et demain, dans notre monde.

Répands sur nous l'eau de ta tendresse, qui jaillit du cœur de Jésus et que le cœur de Marie a reçue sans réserve. Que nos cœurs et celui de notre Église s'abreuvent aux sources de l'Eau vive offertes dans la prière, la Parole et les sacrements.

Seigneur, envoie ton Esprit Saint afin que, dans nos différents lieux d'Église, nous trouvions le courage de nous ajuster à ce que tu désires de nous pour mieux te servir dans la communion des vocations.

Viens Seigneur, préparer le cœur de tes fidèles et de ton Église à se consacrer au Cœur doux et humble de Jésus et Marie. Et qu'ainsi, la miséricorde de Dieu soit offerte aux petits de l'Évangile, aux familles, aux jeunes, et aux artisans de la terre et de la mer.

Père, que le fleuve de ton Amour, porte ta création jusqu'aux rives du Royaume d'Éternité pour les siècles des siècles. Amen.

+ Laurent Le Boulc'h,  
évêque de Coutances & Avranches

*Ce livret a été conçu et réalisé par Mgr Laurent Le Boulc'h,  
P. Thierry Anquetil, P. Nicolas Courtois, P. Philippe Léonard, P. Régis Rolet,  
Nathalie Delalaine.*



Peinture : Christophe Rouil - Photographie : Bernard Simon