

**Notez dans votre agenda !**

**« Soirée découverte\* du  
Parcours Alpha »**

**Lundi 19 septembre 2022  
à 19h30**

**à la salle Jeanne d'Arc à  
Montmartin- sur-mer**

**\* une soirée « pour voir », sans engagement**

**Alpha =**



**Alpha** est un lieu d'échange libre sur  
les bases de la foi chrétienne dans  
une ambiance conviviale autour  
d'un repas.

**Dîner, exposé et temps de partage  
en groupes** composent les sessions  
les lundi de **19h30 à 22 h**  
en **12 soirées plus une journée**  
de mi-septembre à décembre.

## **Parcours Alpha 2022-2023 du doyenné de Coutances**

**à la Salle Jeanne d'Arc, Rue du jardin Rosey  
50590 MONTMARTIN-sur-mer**

### **Dates et thèmes des rencontres**

<b>Lundi 19 septembre</b>	Quel est le sens de la vie ?
<b>Lundi 26 septembre</b>	Qui est Jésus ?
<b>Lundi 3 octobre</b>	Pourquoi Jésus est-il mort ?
<b>Lundi 10 octobre</b>	Comment savoir si j'ai la foi ?
<b>Lundi 17 octobre</b>	Prier : pourquoi et comment ?
<b>Lundi 7 novembre</b>	Lire la Bible : pourquoi, comment ?
<b>Lundi 14 novembre</b>	Comment Dieu nous guide-t-il ?
<b>Samedi 19 novembre</b>	<b>Journée à l'Esprit-Saint</b> Qui est l'Esprit-Saint ? L'action de l'Esprit-Saint. Comment être rempli de l'Esprit-Saint ?
<b>Lundi 21 novembre</b>	Comment résister au mal ?
<b>Lundi 28 novembre</b>	En parler aux autres : pourquoi et comment ?
<b>Lundi 5 décembre</b>	Dieu guérit-il encore aujourd'hui ?
<b>Lundi 12 décembre</b>	L'Église : qu'en penser ?
<b>Lundi 9 ou 16 janvier</b>	Soirée festive/bilan

**Une question ? ...Contactez-nous...**

**Par téléphone : 06 48 74 07 02**

**Par mail : [alphacathocoutancais@laposte.net](mailto:alphacathocoutancais@laposte.net)**

## **L'équipe ALPHA du Doyenné de COUTANCES.**

**Les paroisses :**

- Saint Vincent de Paul de Montmartin-sur-Mer
- Saint Paul d'Agon-Coutainville
- Saint Jean Eudes de Saint-Sauveur-Lendelin
- Saint François d'Assises de Cerisy-la-Salle
- Notre Dame de Coutances

**Vous invite au REPAS de lancement du parcours ALPHA 2022-2023  
qui aura lieu le LUNDI 19 SEPTEMBRE 2022 à 19h30**

**A la salle Jeanne d'Arc à Montmartin-sur-Mer (du parking de l'Eglise, suivre le fléchage)**

**Merci de signaler votre venue :**

**tél : 06 48 74 07 02 – email : [alphacathocoutancais@laposte.net](mailto:alphacathocoutancais@laposte.net)**

## LE DOYENNE DE COUTANCES,

Paroisses :

*Saint Vincent de Paul* de **Montmartin/mer**

*Saint Paul d'Agon-Coutainville*

*Saint Jean Eudes* de **St-Sauveur-Lendelin**

*Saint François d'Assises* de **Cerisy-la-Salle**

*Notre Dame* de **Coutances**

VOUS INVITE À SUIVRE UN

## Parcours ALPHA

### → C'est quoi ?

C'est une occasion de **découvrir** ou de **redécouvrir** la foi chrétienne.

Écoute et partage sur des questions de vie et de foi, autour d'un bon repas :

C'est libre, simple et sans engagement.

### → A qui cela s'adresse-t-il ?

A tous, et spécialement à ceux qui s'interrogent sur le sens de la vie, désirent en savoir plus sur la foi chrétienne, souhaitent reprendre les bases de la foi

### → Comment cela se passe-t-il ?

un **repas** convivial, suivi d'un bref **exposé**, puis un **partage en petits groupes** sur toute question soulevée, sans tabou.

### → Combien cela coûte-t-il ?

C'est **gratuit**. Pour les repas, chacun peut contribuer avec une **participation libre**.



Une façon simple  
et conviviale  
de réfléchir au  
sens de sa vie

Alpha

## Parcours Alpha

## 2022-2023

## Doyenné de COUTANCES

