

Prière du matin

Me voici, Seigneur, reposé(e), tout neuf(ve) en face de ce jour tout neuf.

Dans la fraîcheur le premier rayon a lui et la vie s'éveille pleine de promesses.

Fleurs, rosées, lumière, soleil, bénissez le Seigneur

Un jour tout neuf et son mystère et voici que dès la première heure l'angoisse de ce mystère traverse mon âme. L'inquiétude va-t-elle déjà briser l'élan de ce cantique qui monte en moi ?

Je ne veux pas savoir ce qui m'arrivera et ce qui ne m'arrivera pas. Vous le savez Seigneur, et vous êtes mon Père.

Je veux tout accueillir comme le don de votre amour.

Je ne veux qu'ouvrir mon âme toute grande, toute disponible, toute offerte.

Que dès le matin, Seigneur, votre Sainteté m'envahisse et que dans ce jour votre joie substantielle demeure en moi.

Le triste ennui et la monotonie du travail viendront, et la déception, les heurts, les échecs et le dur effort qui s'épuise.

Je regarderai votre patience et vous m'enseignerez
l'âpre foi de l'offrande douloureuse.

Vous forgerez mon âme et je n'abandonnerai
pas mon ouvrage -

Ma route croisera celle de mes frères. Enseignez -
moi, Seigneur, à garder pour tous un cœur ouvert,
bienveillant, prêt à recevoir et à donner avec la
forte tendresse de l'amitié.

Je chanterai tout aujourd'hui car vous demeurez
en moi, mon Seigneur, et mon chant s'élèvera
en vous comme un instrument dans l'orchestre, dans
l'unique symphonie de votre création et de
l'hymne de votre Eglise -

Donnez - nous, Seigneur, pour cet aujourd'hui

la paix, le soleil et la grâce

afin que votre cœur ne se trouble pas -

J. Roquesfort

Prière du soir -

Merci de ce jour qui finit.

Merci de cette nuit qui vient -

qui elle berce le sommeil des hommes endormis,

qui elle berce celle que j'aime,

qui elle me berce moi-même jusqu'à demain.

Dans ce jour qui finit

Tout n'a pas été beau, ni parfait, ni bien fait

Réparez si c'est possible, effacez, changez

Et donnez-nous, Seigneur, la force de faire
mieux demain.

Dans ce jour qui finit, Des hommes ont souffert
Guérissez si c'est possible

Diminuez le mal ou le chagrin.

Faites que quelque chose, vienne apaiser leur peine.

Faites que quelqu'un s'en vienne les aider

Et que cette nuit leur fasse du bien.

Dans ce jour qui finit

Nous n'avons pas été ce que nous aurions dû être.

Faites-nous meilleurs ^{mon Dieu}, si c'est possible

Moins durs envers les autres,

Plus douce, plus patients

Faites-nous plus forts aussi, plus décidés,

Plus exigeants pour nous mêmes

Prière du Soir,

Douce Vierge Marie, en vos bras maternels
Comme un enfant je voudrais m'endormir -
Offrez à votre fils, la journée qui s'achève
Dites-lui mon merci pour les grâces reçues,
Dites-lui que je hais ce qui lui a déplu,
Dites-lui mon regret de n'avoir pas assez donné
à mon prochain, le meilleur de moi-même.
Si j'ai souffert un peu ou beaucoup, je l'ajoute
au calice.

Bénissez ceux que j'aime et qui me font du bien
Bénissez l'amitié qui répond à la mienne -
Gardez nos coeurs unis sous le regard de Dieu
Éloignez les dangers qui rôdent dans la nuit.

que demain je m'éveille un peu plus généreux (se)
En me tournant vers vous Étoile du matin
Menez-nous à Jésus comme l'astre des mages
et montrez-nous sa gloire à l'Éternel Réveil

Amen.

Suite de la prière du soir.

- Plus vrais dans nos paroles,
Plus fidèles à nos promesses,
Plus actifs dans nos travaux

Et que demain soit plus beau qu'aujourd'hui
et plus unis à vous "mon Seigneur et mon Dieu"

Reprenche de début "Merci de ce jour qui finit"

~~~~~ jusqu'à demain

Amen

