

Entre 2 phares

Journal offert par la paroisse Saint-Paul d'Agon

Agon-Coutainville - Blainville-sur-Mer - Boisroger - Gouville-sur-Mer - Heugueville-sur-Sienne - Saint-Malo-de-la-Lande - Tourville-sur-Sienne

Juin 2019 - n°26 - Trimestriel

En association avec *Actualités Notre Temps*

ÉDITO

Vacances bienvenues !

Voici de nouveau les vacances d'été. Nous sommes heureux de nous retrouver, gens d'ici et gens de partout. Tous soyez les bienvenus.

Qui que vous soyez, nous sommes heureux de vous accueillir. Puisse ce temps que vous passerez chez nous vous permettre de vous reposer ou de vous refaire une santé.

Profitons de l'été pour nous refaire

Les vacances d'été nous offrent un temps assez long pour faire une bonne pause. Nous avons du temps comme pas souvent dans notre vie hyperactive. Pendant l'année scolaire ou professionnelle, nous devons sans cesse courir pour faire face aux impératifs de la vie active. Nous manquons de temps pour nous-mêmes et pour les autres. Nous le regrettons, mais nous sommes emportés par les événements. Profitons des vacances d'été pour redevenir maîtres de notre temps. Reprenons les guides de notre vie. Pour paraphraser le pape François dans son exhortation *La joie de l'Évangile*, nous pouvons dire : "Ne nous laissons pas voler notre temps." Mais orientons-le pour que nous grandissions en humanité en cet été 2019.

Retrouvons-nous nous-mêmes

Profitons de ces vacances pour nous refaire dans toutes les dimensions de notre être. Tout d'abord, prenons soin de notre corps.

66

Profitons de la mer, de la campagne, des équipements que nous avons chez nous pour refaire le plein d'air frais et de forces nouvelles. Il nous est bon de nous sentir bien dans notre corps lorsque nous faisons de l'exercice physique !

Pour être en forme, il faut en prendre soin. La vieille devise latine : "*Mens sana in corpore sano*" (Un esprit sain dans un corps sain) peut nous servir de point de repère. En effet, il est important de prendre soin de son corps pour être en forme. Au cours de l'année, nous n'avons peut-être pas assez de temps pour faire de l'exercice physique.

Profitons de la mer, de la campagne, des équipements que nous avons chez nous pour refaire le plein d'air frais et de forces nouvelles. Il nous est bon de nous sentir bien dans notre corps lorsque nous faisons de l'exercice physique !

Et puis, puissions-nous nous refaire au niveau du psychique et du psychologique. Les responsabilités, la pression du travail et du stress nous empêchent à certains moments d'être vraiment heureux. Profitons des vacances pour prendre le temps de faire des choses qui nous plaisent et

nous détendent. Des lectures, des films, des visites peuvent nous aider à sortir de nos ennuis et de nos soucis habituels pour nous refaire à neuf.

Et enfin, puissions-nous nous refaire au niveau spirituel. L'excès de travail et de soucis nous font quelquefois oublier le sens de notre vie et du pourquoi nous sommes sur terre. Les vacances nous invitent à nous poser ces questions essentielles : quel est le sens de ma vie ? Quel sens veux-je lui donner ? Nous ne pouvons pas vivre sans spiritualité.

Le Dieu des chrétiens nous invite à le rencontrer. Il nous propose un sens plénier. Il nous propose la vie éternelle. Puissent les vacances nous permettre de retrouver l'harmonie en notre âme.

Profitons de ces vacances pour rentrer de nouveau, tout neuf chez nous. ■

LOUIS DESCHAMPS, CURÉ

SOMMAIRE

PAGE 2

PRATIQUE

- Informations pratiques
- Agenda

PAGE 3

DANS L'ÉGLISE

- Parcours Alpha : une halte bienfaisante sur le chemin de notre quotidien
- Denier de l'Église : chaque don compte pour la mission de l'Église

PAGES 4-5

LE PATRIMOINE ET NOS ÉGLISES

- Un patrimoine à découvrir ou à redécouvrir !

PAGE 6

DANS LA PAROISSE

- Le savez-vous ?
- Livre de vie

PAGE 7

DÉTENTE ET SAVOIR

- Recettes d'été pour un pique-nique gourmand
- Mots croisés
- La rubrique de Jean-Guy
- Sudoku

PAGE 8

PORTRAIT

- Pêcher la truite à la sauterelle noyée !
- Solutions du sudoku et des mots croisés

Vue panoramique sur Gouville.



FANFANI S.A.R.L.

Maçonnerie paysagère & traditionnelle - Clôtures - Terrasses - Cours & allées - Murs - Pierre - Béton - Dallage - Pavage - Terrassement - Assainissement - Drainage - Vente : Matériaux carrière - Gravillons sable - Compost bio - Création jardins - Elagage - Abattage

54, rue du Feugré - 50230 AGON - COUTAINVILLE
Tél. 02 33 45 77 44 / 06 21 13 42 86 - E-mail : sarl.fanfani@free.fr / www.fanfani.fr

François d'Aigremont

Menuiserie - Bois - PVC - Alu - Aménagement combles
Isolation - Terrasse - Portails - Fenêtres
23, rue Pont - 50230 Agon-Coutainville
02 33 47 14 90 / 06 71 70 89 01

Laurent LECOEUR

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE - TERTIAIRE
12A rue des Chardonnerets - BP 70033
50230 AGON-COUTAINVILLE
Tél. 02 33 47 72 49
Mobile : 06 80 71 86 75
Mel : lecoeur.electricite@orange.fr

AMLUX sarl
50230 AGON COUTAINVILLE
02 33 07 60 50 info@amlux.fr
Panneaux Sandwich Déclassés sur mesure
portes & accessoires de pose pour
Chambres froides et salles blanches

SONELEC VENTE - S.A.V.
INSTALLATION
LOCATION
ZI du Château de la Mare - BP 614 - 50206 COUTANCES cedex
Tél. 02 33 07 65 85

**BOULANGERIE
PATISSERIE**
Laetitia et Christian LEPOITTEVIN
7 rue Amiral Tourville
50230 AGON-COUTAINVILLE
Tél. 02 33 47 07 88

LA FERME
RESTAURANT - PUB - PIZZERIA
PIZZA À EMPORTER
AGON-COUTAINVILLE-PLAGE - Tél. 02 33 47 07 04

LOMBARDIE
Passion Traiteur
17 rue Amiral-Tourville - BP 1 - 50230 AGON-COUTAINVILLE
02 33 47 01 53 - 06 80 42 89 02
www.lombardie-traiteur.com - philippe.lombardie@wanadoo.fr

OFFICE NOTARIAL M^e Mickaël Fonty
> Conseil en patrimoine > Droit de la Famille > Droit immobilier
SERVICE NÉGOCIATION: Biens à vendre - Agon-Coutainville, Blainville, Gouville, Tourville et canton de Saint-Malo-de-la-Lande.
Lotissements en cours sur Gouville, Blainville, Tourville.
Consultez nos annonces sur www.fonty-coutainville.notaires.fr
AGON-COUTAINVILLE • Tél. 02 33 47 18 44 - mickael.fonty@notaires.fr

FLEURISTE
L'Atelier des Sens
CENTRE BOURG DE GOUVILLE SUR MER TEL : 09.87.73.49.54
web : WWW.FLEURISTE-MANCHE.COM

U express AGON COUTAINVILLE
Rue du Ruet du Goulot 50 230 Agon Coutainville
Tél : 02 33 46 26 13
Ouvert du lundi au samedi de 7h30 à 19h30 le dimanche matin de 7h à 13h
DRIVE location
Profitez des services Livraison à domicile et Location Véhicule

**Ecole - Collège - Lycée
JEAN-PAUL II**
Accueil dès 2 ans, initiation à l'anglais
Sections européennes,
Sections et partenariats sportifs (Equitation, Foot, Gym, Handball, Natation)
Préparation au baccalauréat général et technologique (STMG) et aux examens de Cambridge
50200 COUTANCES
www.ecl-jeanpaul2.com - contact@ecl-jeanpaul2.com

ECOLE MATERNELLE & ELEMENTAIRE
6, rue Quesnel-Canveaux (face au jardin public)
02.33.19.40.50

COLLEGE & LYCEE
60, rue d'Ilkley (route de Lessay)
02.33.76.56.56

Informations pratiques

◆ Père Louis Deschamps, curé

Centre paroissial Saint-Paul, 6 rue Jean-Eguay
50 230 Agon-Coutainville - Tél. 02 33 47 03 12

◆ Nouveau site Internet :

<http://www.coutances.catholique.fr/pres-de-chez-vous/paroisse-saint-paul-d-Agon-Coutainville>

◆ Courriel : paroisse.agon@diocese50.fr

◆ Retrouvez tous vos journaux sur le site :

<http://entredeuxphares.free.fr>



HORAIRE DES MESSES DOMINICALES (PRINCIPE DE BASE)

Tous les dimanches à 10 h 30 à Coutainville.
Messes anticipées du samedi soir
à 18 h de septembre à juin - 19 h juillet-août
1^{er} et 3^e dimanche : à Agon ; 2^e dimanche à Blainville
4^e dimanche à Gouville. Si 5^e dimanche autre lieu.

MESSES EN SEMAINE

Mardi 10h45 Maison de retraite d'Agon

Mercredi 9h Tourville

Jeudi 9h Coutainville

Vendredi 9h 30 Gouville

Permanence au centre paroissial d'Agon le mardi
10h à 11h et au presbytère de Gouville le vendredi de
10h à 11h.

PRIÈRE DU CHAPELET

Tous les lundis matin à 11h et mercredi matin après la messe à l'église de Tourville. Veillée de prière mensuelle le dernier jeudi du mois à 20h 30 à l'église d'Heugueville. Les églises de Coutainville et de Gouville sont équipées d'une boucle magnétique pour permettre aux personnes malentendantes, munies d'un appareil auditif, de suivre les offices.

QUATRE FOIS PAR AN, VOUS RECEVEZ CE JOURNAL PAROISSIAL...

Vous aimez vous promener à pied de temps en temps. Vous pourriez peut-être le diffuser dans votre rue, votre quartier, votre village. Plus nous sommes nombreux, moins la tâche est fastidieuse. Rejoignez la centaine de diffuseurs qui assurent ce service sur l'ensemble des six communes de la paroisse.

Un grand merci à tous ceux qui ont déjà répondu à cet appel.

Contact : Jean-Claude Marinier 0615664411

MÉDIAS CATHOLIQUES

RCF Cherbourg-Octeville 101,5 FM, Saint-Lô 96,7 FM
KTO Télévision catholique.

KERMESSE PAROISSIALE

Le dimanche 4 août 2019 dans le square de l'église de Coutainville se déroulera notre traditionnelle kermesse paroissiale. Elle concerne toutes les communes de notre paroisse Saint-Paul.

Elle est un temps fort à plusieurs niveaux : rencontre, convivialité, finances. Pour bien fonctionner, elle a besoin de bonnes volontés issues de l'ensemble de son territoire.

Pour tenir les différents stands, il manque du personnel. Afin d'alimenter nos stands, nous recherchons : livres, objets pour la brocante, linge de maison, bibelots, articles ménagers, cartonnage, bijoux, jouets, tricotés faits main.

Pour le dépôt : Paulette Lebreton 02 33 47 16 28, Jean-Pierre Bonneville 06 17 79 79 20 également au Centre paroissial ou à Notre-Dame-des-Flots le jeudi matin.

Des bras seront nécessaires les vendredi 2 et samedi 3 août pour le montage des stands. Merci d'avance !

Agenda

FÊTES DE L'ÉTÉ

- ◆ Samedi 22 juin à 18h 30
Montcarville - fête Saint-Jean
- ◆ Dimanche 14 juillet à 10h 30
Gouville-sur-Mer - fête de la mer - messe sous chapiteau à la plage
- ◆ Mercredi 17 juillet à 9h
Chapelle aux Jacquets Tourville-sur-Sienne - messe
- ◆ Dimanche 4 août à 10h 30
Coutainville - messe à Notre-Dame-des-Flots - kermesse paroissiale
- ◆ Dimanche 11 août à 11h
Linverville - fête Saint-Ouen
- ◆ Jeudi 15 août à 10h 30
Manoir de Gonnevillle - messe en plein air

AGENDA DES CONCERTS

- ◆ Samedi 13 juillet à 20h 30
Église d'Heugueville-sur-Sienne - Concert gospel
- ◆ Lundi 15 juillet à 20h 30
Église d'Heugueville-sur-Sienne - Concert de la "Lande musicale"
- ◆ Lundi 15 juillet à 20h 30
Église Notre-Dame-des-Flots - Musiques originales de la grande Europe - Accordéon classique et violoncelle (Bach, Schubert, Dvorak, Massenet Vivaldi)
- ◆ Vendredi 26 juillet à 20h 30
Église de Tourville-sur-Sienne - "The gregorian voices" chant grégorien

FORMATION BIBLIQUE

- À L'ÉGLISE NOTRE-DAME-DES-FLOTS
- ◆ Mercredi 17 juillet à 18h - Jésus: maître de libération des femmes
- ◆ Mercredi 24 juillet à 18h - Jésus: les femmes et l'évangile. Ces deux formations seront présidées par Dany Dervaux.

ACAT: "NUIT DES VILLEURS"

Mercredi 26 juin à 20h - chapelle des marins à Gonnevillle.

CHANT ET MUSIQUE

À partir de septembre, la joie de chanter ensemble des chants traditionnels de France et du monde
Animations - Auditions - Concerts - Possibilité d'initiation musicale et instrumentale gratuite (mandoline, okulele, violon guitare et orgue)
Pour tout renseignement: Cécile Renouf - 06 31 09 05 40 - tourvilleloisirs@gmail.com



Parcours Alpha : une halte bienfaisante sur le chemin de notre quotidien



Le temps du repas lors du soirée Alpha à Montmartin.

Témoignages

“Les soirées Alpha m’ont apporté la gentillesse dont j’avais besoin dans une période compliquée de ma vie.”

“Les témoignages de ceux et celles qui ont accepté de les faire, ne font que confirmer que la vie n’est pas un “long fleuve tranquille” et que l’amour de Dieu se manifeste quelle que soit la situation”

“Avec ce parcours Alpha, j’ai dépoussiéré mon image de la religion ; j’ai entendu le témoignage de personnes engagées solidement dans leur foi. C’était bon de faire une pause chaque lundi ; j’y suis venu avec beaucoup de joie.”

“Pas de condition préalable pour engager un parcours Alpha, Il suffit d’y venir comme on est, avec pour seule envie, celle de partager, écouter et se questionner afin de mieux donner sens à sa vie.”

De nombreuses personnes se mobilisent pour accueillir, animer, décorer, cuisiner... prier.

Nous aider ?

Vous pouvez en parler autour de vous, sans modération. Vous pouvez aussi soutenir cette démarche en vous proposant pour aider, en particulier au sein du groupe de prière qui soutient le parcours tout au long de l’année. ■

LAURENT ET SOPHIE OLIVIER

Pour en savoir plus

Laurent et Sophie Olivier, Tél. 02 33 176282
et le lien Web : <https://www.coutances.catholique.fr/pres-de-chez-vous/doyenne-coutancais/se-former/parcours-alpha>

Et pourquoi pas vous ?

“Vous souhaitez rejoindre d’autres personnes et discuter sur le sens de votre vie, de votre chemin de foi. Chrétien ou non, croyant ou pas, les rencontres Alpha peuvent répondre à votre attente.” Vous êtes, jour après jour, embarqué dans la grande et difficile aventure qu’est votre vie ! Le quotidien vous envahit, il n’y a plus de place, de recul, pour les questions essentielles qui pourtant vous taraudent... Nous vous proposons de faire “halte” un soir par semaine entre septembre et décembre prochain pour un partage décontracté autour d’un repas...

C’est quoi ?

Onze soirées de rencontres conviviales pour répondre à vos questions concernant le sens de la vie, chacun selon son parcours, sans tabous. C’est une opportunité unique de [re] découvrir les bases de la foi chrétienne, à raison d’un thème par soirée, dans une ambiance amicale et informelle, sans engagement.

C’est pour qui ?

C’est ouvert à tous. Chacun est accueilli tel qu’il est, quels que soient ses opinions, son âge, sa confession, etc. Les échanges, les réactions ou avis ne sont pas considérés comme trop simples. Chacun peut s’exprimer librement.

Comment ça se passe ?

Chaque soirée commence par un repas “familial”, suivi d’un court exposé sur un thème (“Quel est le sens de la vie”, “Qui est Jésus?”, “Prier : pourquoi et comment?”, “Lire la Bible : pourquoi et comment?”, etc.) puis d’un temps d’échange ouvert et spontané par petits groupes de cinq personnes autour d’un animateur. Le parcours propose dix soirées de ce type, les lundi à partir de septembre prochain, plus un week-end en novembre.

Combien ça coûte ?

La participation est libre. Pas de frais d’inscription ou d’adhésion.

C’est quand, et où ?

A partir du lundi 23 septembre 2019 puis durant onze lundi à la salle Jeanne-d’Arc à Montmartin-sur-Mer.

C’est organisé par qui ?

Les paroisses regroupées au sein du doyenné de Coutances (Saint-Vincent-de-Paul de Montmartin-sur-Mer, Saint-Paul d’Agon-Coutainville, Saint-Jean-Eudes de Saint Sauveur-Lendelin, Saint-François-d’Assises de Cerisy-la-Salle et Notre-Dame de Coutances) s’unissent pour organiser ce parcours.

Chaque don compte pour la mission de l’Église

Avec ce numéro du journal paroissial *Entre deux phares*, vous arrive l’enveloppe d’appel au denier de l’Église.



Le denier de l’Église ?

C’est l’appel que l’évêque fait aux chrétiens, femmes et hommes de bonne volonté afin de l’aider à donner un traitement à ses

prêtres et un salaire aux laïcs qui travaillent dans les services diocésains. Contrairement à une idée reçue, le diocèse ne reçoit aucune subvention, ni de l’État, ni de Rome. L’Église catholique qui est en France ne vit que des

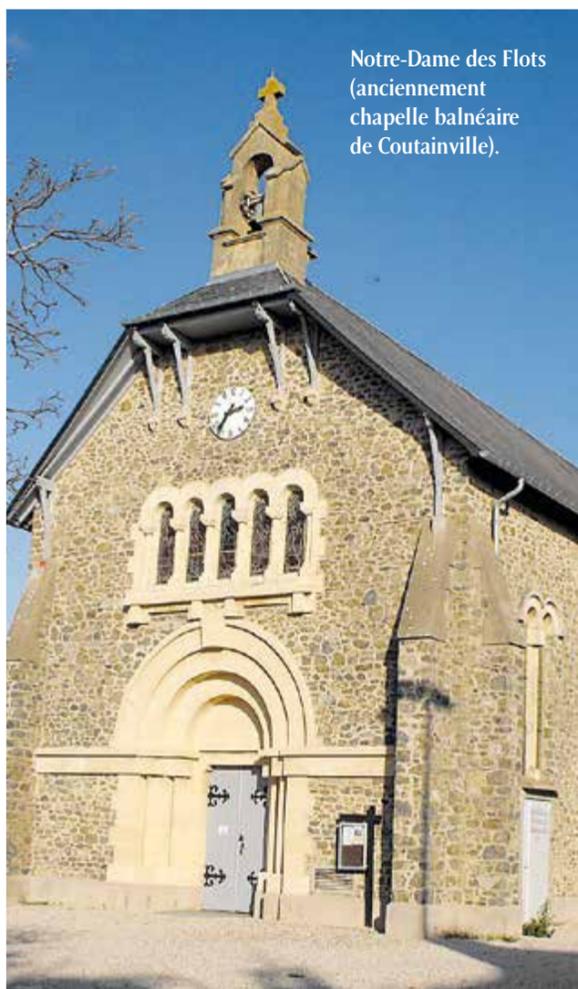
dons des fidèles et de ceux qui veulent bien la soutenir. Le denier de l’Église est donc une question vitale pour le diocèse. En remerciant tous ceux qui ont apporté leur contribution les années passées, nous vous remercions déjà pour ce que vous ferez cette année. Il n’y a pas de petits dons. Chacun donne selon ses moyens. Tout don est le moyen de dire son attachement à l’Église. D’avance, merci à tous. ■



Un patrimoine à découvrir ou à redécouvrir !

Notre-Dame-des-Flots

Nichée au fond de son square ombragé, parking de secours les jours de marché, entre impasse de l'épître et venelle de l'Évangile*, l'ex-chapelle balnéaire de Coutainville ne paie pas de mine. Prenez le temps d'en faire le tour; son aspect hétéroclite, résultat de trois campagnes de construction - agrandissement (1911-36-69) ne vous incite pas à entrer? Vous auriez tort.



Notre-Dame des Flots (anciennement chapelle balnéaire de Coutainville).



L'intérieur entièrement rénové de Notre-Dame des Flots.

La rénovation intérieure, en 2012, a créé un magnifique espace de célébration préservant le charme désuet du XX^e siècle, en amont, pour mieux valoriser la modernité sobre et majestueuse du XXI^e siècle en aval. (chœur, baptistère, tabernacle). Elle est désormais l'église principale de la paroisse Saint Paul. La messe y est célébrée chaque dimanche à 10 h 30.

**Dans la liturgie d'avant le Concile Vatican II (1962-1965), la messe était célébrée dos au peuple. L'épître était lue à droite de l'autel et l'Évangile à gauche.*

Cimetière marin de Tourville-sur-Sienne

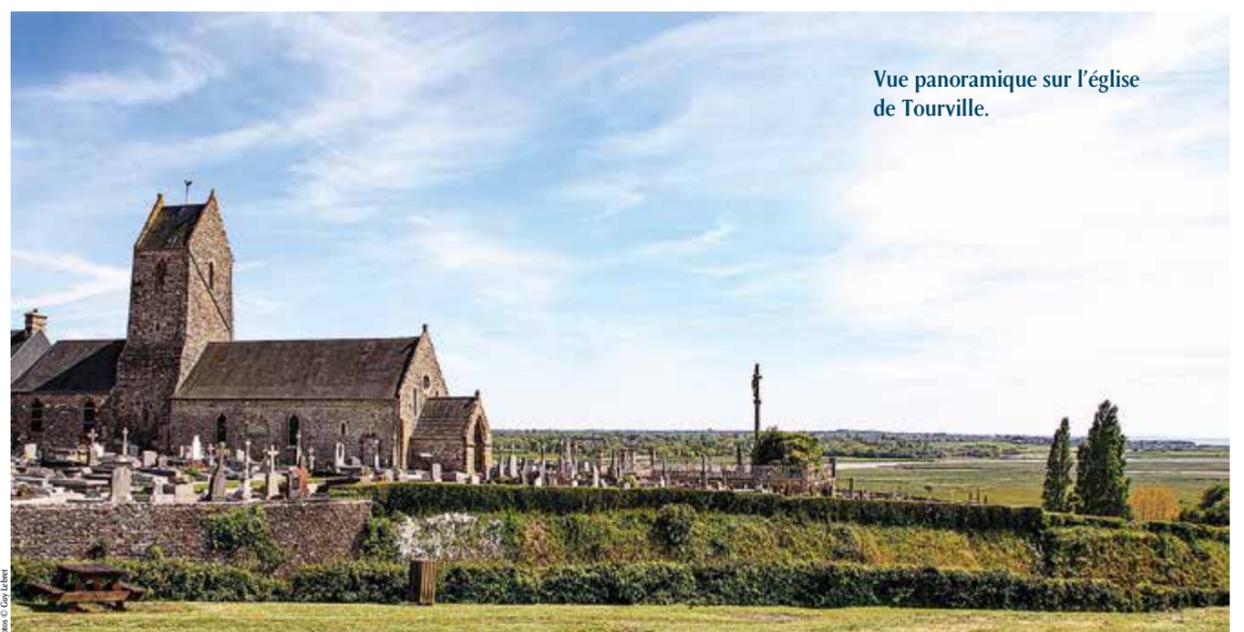
Vous rêvez de larges horizons et d'infini... allez vous poster derrière le parapet du cimetière de Tourville. Quelle que soit l'heure, quelle que soit la météo, vous ne serez pas déçus. En morte-eau, sous vos yeux, des milliers de moutons pâturent les herbus. Au lever du jour, on ne peut pas ne pas évoquer le premier matin du monde.

Lors des grandes marées (2-3-4 août puis 30-31 août et 1^{er} septembre cette année), le flux qui envahit Le Havre rend le spectacle plus grandiose. Pour les couche-tard, ne manquez pas les merveilleux ciels du soleil se couchant sur la baie! Ne négligez pas l'église: dans la nef, vous croiserez saint Expédit invoqué pour le succès aux examens, et l'intercession dans les affaires pressantes.

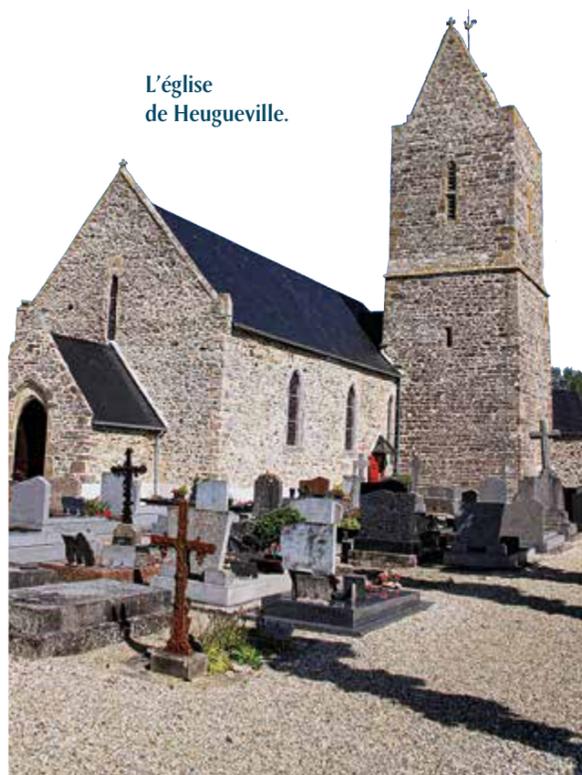


L'intérieur de l'église de Tourville.

Chaque mercredi de l'année, la messe est célébrée à 9 h. Le 15 août, fête de Notre-Dame de l'Assomption, patronne de l'église, la messe y est célébrée à 9 heures également. Vendredi 26 juillet à 20 h 30 - Église de Tourville-sur-Sienne - "The gregorian voices" chant grégorien.



Vue panoramique sur l'église de Tourville.



L'église de Heugueville.

Église de Heugueville-sur-Sienne

Elle se délitait lorsque la municipalité et l'association Heugueville - Patrimoine décidèrent de la restaurer.

Trois ans de travaux (2015-2018) ont sauvé le corps du bâtiment tandis que l'autel, le retable, plusieurs toiles dont celle de l'Assomption, des statues et vitraux étaient rénovés par des artisans et artistes spécialisés. À nouveau, les ors et les couleurs retrouvés chantent la gloire de Dieu. En savoir plus dans *Entre deux phares* n° 24 de décembre 2018.

La messe de la Saint-Pierre y sera célébrée le samedi 29 juin à 18 h, précédé de deux baptêmes.

Un concert gospel aura lieu le samedi 13 juillet à 20 h 30

Un concert de la "Lande Musicale" y sera donné le 15 juillet à 20 h 30.



L'intérieur de l'église de Heugueville.

Chapelle des marins, Notre-Dame de Gonneville

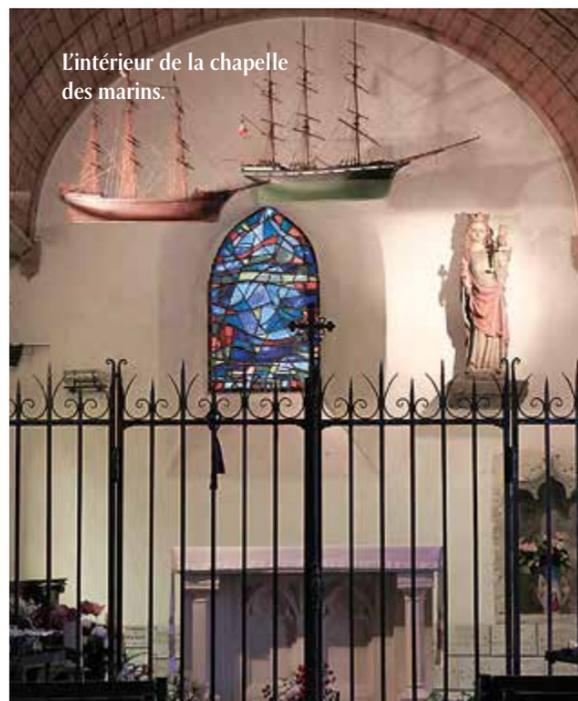
Petit bijou méconnu, cette chapelle privée bien entretenue et ouverte à tous à l'initiative des propriétaires du manoir de Gonneville, vous attend au bout d'un chemin accueillant et fleuri.

Au temps des terre-neuvas, combien de marins, combien de capitaines, combien d'épouses sont venus prier Marie, avant, pendant et après les dangereuses campagnes de pêche à la morue dans les eaux froides de l'Atlantique Nord? Des ex-votos en témoignent.

Du 1^{er} mai au 31 août, la messe du soir si pacifiante, y est célébrée chaque jeudi à 20 h 30. Cette année, l'Acat locale a choisi la chapelle pour la Nuit des veilleurs, le mercredi 26 juin à 20 h. Le 15 août, la messe est célébrée dans la cour du manoir à 10 h 30.



La chapelle des marins.



L'intérieur de la chapelle des marins.



La chapelle aux Jacquets.

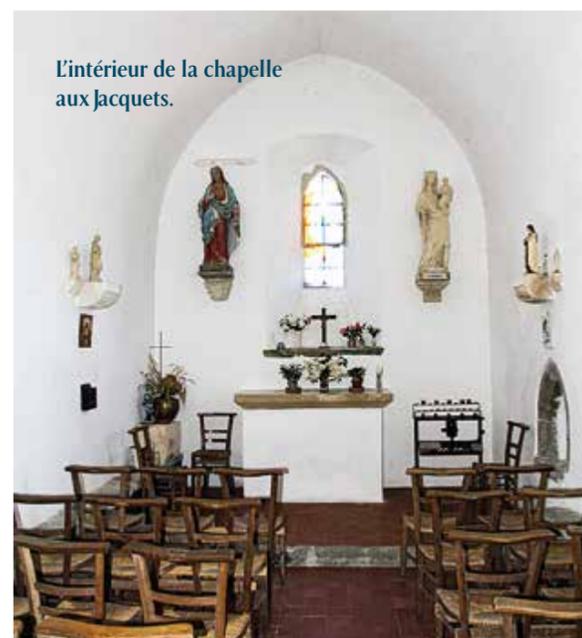
La chapelle aux Jacquets

Sur l'axe Agon-Coutainville/Coutances, emporté par le flot de la circulation, on n'y prête guère attention. On se promet d'y revenir, on s'y arrête rarement.

Clignotez; un petit parking, éventuellement une table de pique-nique vous invitent à la pause. Une autre table, celle du Pays d'Art et d'Histoire, vous raconte son origine discutée et ses vicissitudes depuis le XV^e siècle. Deux jolis vitraux contemporains (2010) honorent, remercient Notre-Dame de la paix et l'Esprit saint. Depuis un vœu, au déjà lointain retour de la guerre d'Algérie de Roger, Eliane et Roger Frican, donateurs, ouvrent la chapelle de 9 h à 17 h, tous les jours que Dieu fait! La messe y est célébrée une fois l'an, cette année le mercredi 17 juillet à 9 heures. ■

MICHEL LAIR

Sur les différents sites de ces églises et chapelles, vous trouverez un panneau explicatif.



L'intérieur de la chapelle aux Jacquets.

FANFANI JARDINS SERVICES
ENTRETIEN PARCS ET JARDINS
SERVICES A LA PERSONNE

Tonte - Taille : Haies - Arbustes - Arbres
Débroussaillage - Désherbage
Nettoyage : Terrasses - Clôtures
Petites réparations jardins - Entretien ponctuel au régulier

54, rue du Feugré - 50230 AGON - COUTAINVILLE
Tél. 02 33 45 77 44 / 06 21 13 42 86 - E-mail : sarl.fanfani@free.fr / www.fanfani.fr

50% SERVICES à la personne

selon la loi des finances en vigueur

TAXI LEMONNIER SARL
AGON-COUTAINVILLE - BLAINVILLE
TOURVILLE - COUTANCES - BRICQUEVILLE LA Bt

02 33 07 11 11

Transport de malades assis
Conventionné Assurance Maladie et 1 TPMP

Boulangerie Pâtisserie
Au Bourg d'Agon

Baguette Tradition - La Pointe

Mélanie et Fabien DEGOMBERT
Agon-Coutainville
02 33 45 66 00

viande française

BOUCHERIE DENIS
0233470052

CHEZ SYLVIE ET DENIS
SPECIALITES DU PATRON

11 RUE DE L'ÉGLISE
50230 AGON-COUTAINVILLE

HORTICULTEUR PÉPINIÉRISTE

Le jardin d'Antoine

105, Rue Barré
50560 Gouville-sur-Mer

Tél. 06 30 09 38 51
antoine-gilles50@orange.fr

BH AUDITION
CORRECTION AUDITIVE

3 rue Ambroise Paré
Z.A Delasse
50200 COUTANCES
à proximité du pôle de Santé
Tél. 02.33.07.83.07

BH Audition
chez "optique des Salines"
parking de Super U
50290 BRÉHAL
Tél. 02.61.43.03.57

www.bh-audition.fr

présence verte
libres d'être actifs

Des solutions de téléassistance sur mesure

Activ'zen pour être autonome mais jamais seul.

Activ'mobil pour profiter de sa liberté en toute sécurité.

TÉLÉPHONE MOBILE adapté à la téléassistance avec géolocalisation

Le coffre à clés pour faciliter et sécuriser l'accès à votre domicile

Le matériel à domicile, c'est simple avec Présence Verte...

Contactez votre conseiller local
02 33 06 42 57 - 02 31 25 39 10
à Saint-Lô - Coutances - Avranches - Valognes - Vire - Bayeux - Caen
www.presenceverte.msaservices-cotesnormandes.fr/

Vous souhaitez faire paraître une annonce publicitaire

Contactez Fabienne Delauné au
06 48 62 67 88

studio.ouest@bayard-service.com

bayard Service

Favorisez le commerce local en privilégiant nos annonceurs !

Le savez-vous ?

Nos frères et sœurs âgés ou malades ont besoin de nous

Après la messe du dimanche, vous pouvez voir que des personnes sont envoyées porter la communion aux personnes âgées ou malades qui n'ont pu se joindre à la célébration.

Il est bon que les chrétiens qui participent à la messe pensent aux personnes ou malades qu'ils connaissent. Il est bon aussi de leur proposer de leur apporter la communion. Porter la communion est un acte d'Église très sérieux. Mais le Seigneur se donne à nous par l'intermédiaire de nos frères et sœurs. Pour porter la communion, il faut être chrétien et vivre de la foi. Lorsque nous participons à l'eucharistie, c'est une mission qui nous incombe de penser à nos frères et sœurs qui ne sont pas là. Porter la communion suppose une petite formation pour remplir cette mission d'Église au mieux. Merci d'y penser et d'en parler au curé ou aux chrétiens qui font partie de ce service. ■



LD

Livre de vie

Baptêmes

Agon-Coutainville

- 10 février Tom Hebert
17 mars Pierre Vesque
6 avril Louise Ferdinand
28 avril Céleste Danlos

Gouville-sur-mer

- 27 avril Charline Pirou
27 avril Lucas Penloup

Mariage

- 18 mai Blandine Guérin et
François Anquetil

Obsèques

Agon-Coutainville

- 28 janvier Marie-Madeleine Lefebvre, 95 ans
1^{er} février Christèle Touchais, 44 ans
7 février Josette Germain, 82 ans
20 février Odette Van Belleghem, 95 ans
11 mars Noëlle Daguerre, 93 ans
20 mars Denise Lucas, 87 ans
21 mars Denise Gaslard, 86 ans
21 mars Georges Angeloz, 84 ans
23 mars Bernadette Le Faou, 95 ans
25 mars Annie Alexandre, 56 ans
28 mars Émilienne Hardel, 91 ans
4 avril Paulette Grandin, 84 ans
13 avril Marie Vaudin, 91 ans
15 avril Liliane Grandin, 89 ans

Blainville-sur-mer

- 7 février Marie-Thérèse Legrand, 82 ans

- 15 février Denise Mothu, 100 ans

- 20 février Jean Gablier, 82 ans

- 19 mars Jean Chekchekian, 87 ans

- 12 avril Marie-Andrée Colas, 80 ans

- 2 mai Marie Coubrun, 82 ans

Boisroger

- 9 février Thérèse Lemerrier, 71 ans

Gouville-sur-mer

- 19 février Denise Marescq, 86 ans

- 21 février Elisabeth Bazile, 89 ans

- 22 février Jean Gautier, 86 ans

- 8 mars Pierrette Filtopoulos, 68 ans

- 22 mars Janine Hué, 92 ans

- 26 mars Jean Le Carpentier, 92 ans

- 27 mars Jacqueline Gardien, 84 ans

- 3 avril Yvette Beauquesne, 82 ans

- 17 avril Andrée Hébert, 85 ans

- 19 avril Jeannine Morizot, 93 ans

Heugueville

- 21 février Maurice-Pierre Duault, 85 ans

- 19 mars Didier Lepoutel, 73 ans

Linverville

- 9 février Jacqueline K'dual, 86 ans

- 14 février Louis K'dual, 93 ans

- 18 avril Guillaume Lecler, 48 ans

- 19 février Michel Marc, 79 ans

- 25 février Jacqueline Pineau,

- 11 mai Raymond Lebreton, 86 ans

Tourville-sur-Sienne

- 22 mars Thérèse Aubrays, 75 ans

Pour un pique-nique gourmand

Des recettes pour varier des traditionnels "chips œufs durs"...

Salade de poivrons, fromage de chèvre, pignons et raisins

Préparation: 20 minutes. Cuisson: 20/25 minutes. Pour 6 personnes: 2 poivrons verts. 2 poivrons rouges. 2 poivrons jaunes. 4 cuil. à soupe d'huile d'olive. 2 cuil. à soupe de vinaigre de Xérès. 250 g de fromage de chèvre. 30 g de raisins secs blonds. 30 g de pignons de pin. Quelques brins de cerfeuil. Sel et poivre.

- 1 Allumez le four en position gril. Lavez les poivrons, essuyez-les. Placez-les sur la lèche-frite, arrosez-les d'un filet d'huile d'olive et enfournez-les pour 20 à 25 min. Retournez-les en cours de cuisson, ils doivent être bien grillés.
- 2 Pendant ce temps, mettez les raisins dans un bol, couvrez d'eau tiède et laissez gonfler. Lavez et séchez le cerfeuil.
- 3 Une fois les poivrons grillés, enfermez-les dans un sac plastique et laissez-les complètement refroidir. Pelez-les avant de les couper en quatre. Retirez les graines et les membranes blanches puis retaillez-les en lamelles.

- 4 Dans un grand saladier, mélangez les poivrons avec le reste d'huile et le vinaigre, salez et poivrez. Ajoutez le fromage de chèvre émietté, les raisins égouttés et les pignons. Décorez de quelques brins de cerfeuil et réservez au frais jusqu'au moment de servir.

Tarte aux figues

Préparation: 20 minutes Cuisson: 30/35 minutes Pour 6 personnes: 1 pâte feuilletée pur beurre. 500 g de figues violettes. 125 g de beurre à température + 1 noix 100 g de sucre glace. 1 œuf. 50 g de farine. 125 g de poudre d'amande.

- 1 Étalez la pâte, recouvrez un moule à tarte préalablement beurré. Piquez le fond à la fourchette et réservez au frais. Préchauffez le four à 180 °C (th. 6).
- 2 Battez le beurre dans un saladier jusqu'à ce qu'il ait la consistance d'une crème. Incorporez-y le sucre glace et l'œuf, en fouettant, puis la farine tamisée et la poudre d'amande.
- 3 Lavez, séchez et coupez les figues en deux. Garnissez le fond de tarte de crème d'amande. Répartissez-y les figues en les enfonçant légèrement dans la garniture. Enfourez et faites cuire 30 à 35 min.

ERIC HAHN

Mots croisés "Jardinage et écologie" de Michel Lair

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2									■	
3					■					
4			■					■		
5				■				■		
6		■	■				■			
7				■						
8				■					■	
9							■			
10				■						

Horizontalement

- 1- Ils sont bannis du jardin écolo
- 2- Puceron blanchâtre dont il est difficile de se séparer
- 3- Mille pattes - Placer dans un espace réduit
- 4- Article défini - Saint montpellierain invoqué contre la peste - Bel arbre à l'entrée de bien des cimetières
- 5- Hallucinogène - Chanteuse - Note
- 6- Plante textile dont la culture est de retour - Interdit par temps sec
- 7- Roue d'une poulie - Adoré
- 8- Cent mètres carrés - Appréciés quand elles sont flottantes
- 9- Imaginaire - Il s'y laisse
- 10- Pour le golf ou le rugby - Refusé.

Verticalement

- A- Ferait des économies d'arrosage
- B- Désormais choisies à parité - Vagabonde
- C- Désherbant dont il ne faut pas abusé - Chasse les miasmes
- D- Assassinier
- E- Terminaison infinitive du 2^e ou 3^e groupe - Arbre méditerranéen de plus en plus fréquent en milieu océanique
- F- Elle se nourrit de pucerons
- G- État des États-Unis - Négation
- H- Article indéfini - Qui a un séant d'importance
- I- Son duvet est utilisé pour la fabrication des édredons - Élément de squelette
- J- Binette à deux dents très utile pour désherber naturellement.



Notre-Dame de Paris

Un peu d'histoire

Nous allons évoquer les grandes dates de cette magnifique cathédrale

- 1163 : début du chantier du chœur
- 1182 : consécration du Maître-Autel par le légat du Saint-Siège
- 1239 : Saint Louis accueille à Notre-Dame la couronne d'épines, acquise auprès du dernier empereur de Byzance
- 1302 : Philippe le Bel réunit à Notre-Dame les premiers États Généraux du Royaume de France
- 1447 : Guerre de Cent Ans, Charles VII célèbre la reprise de Paris aux Anglais
- 1660 : célébration du mariage du Roi Louis XIV avec l'infante Marie-Thérèse d'Espagne
- 1802 : Concordat : Notre-Dame est rendue au culte après les émeutes de 1793
- 1831 : Parution de "Notre-Dame de Paris", le chef-d'œuvre de Victor Hugo
- 1905 : la Loi de séparation de l'Église et de l'État, la cathédrale devient propriété de l'État et affecté au culte catholique
- 1918 : Célébration du "Te Deum" de la victoire, le 17 novembre
- 1944 : messe d'action de grâce à Notre-Dame en présence de de Gaulle et Leclerc après la libération de Paris
- 1997 : les Journées mondiales de la jeunesse, Jean-Paul II célèbre la messe à Notre-Dame
- 15 avril 2019 : un incendie dévaste en quelques heures la toiture et la flèche de la cathédrale. Après cet événement, il faut espérer que notre État sera à la hauteur des bâtisseurs du Moyen Âge pour restaurer Notre-Dame de Paris.



JGG

Grille sudoku

			4	5			6
9	6			1			7
	4	1		6			3
		5			9		
6			8		7	4	
7			5			3	9
	8						
1			3	7			

Pêcher la truite à la sauterelle noyée!

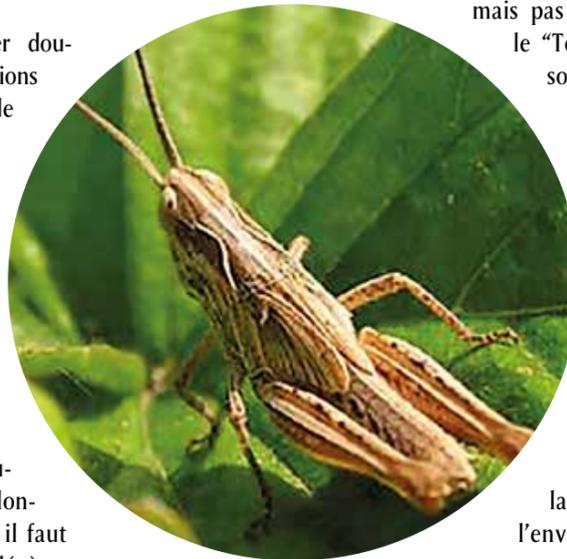
Gamin, habitant Littry-la-Mine (14), j'ai beaucoup pratiqué la pêche à la truite dans la Siette et la Tortonne, ruisseaux un peu secrets. A cette époque, seule la fario sauvage existe, les sauterelles pullulent encore dans les regains et sur les bernés. Malheur aux plus téméraires sautant par hasard à l'eau, elles sont gobées sans plus attendre. C'est le principe de cette pêche.

On peut pratiquer la sauterelle flottante ou coulée. La première oblige à pêcher très fin sans plomb, fil peu résistant avec un petit hameçon, elle limite l'action aux endroits dégagés. La seconde, plus meurtrière est apparemment plus facile, quoique... Une canne rudimentaire à anneaux d'environ deux mètres, un nylon 30 centième d'environ quatre sans bouchon, un petit plomb juste avant le bas de ligne moins résistant muni d'un hameçon anglais tordu numéro cinq ou six: équipement on ne peut plus simple. Maintenant, passons à l'acte. Chevauchant un vélo rouge La Perle, canne ficelée sur le cadre, bottes aux pieds (rencontre de reptiles possible), musette sur le dos avec l'attirail, à chaque fois excité, je pédale. A l'arrivée, un pot de confiture au couvercle métallique percé de trous d'aération accueille de l'herbe fraîche et les sauterelles. Attention, toujours choisir si possible de beaux sujets chamarrés verts et jaunes, les plus attractifs. Monter canne et ligne, puis il faut escher l'hameçon ce qui nécessite deux sauterelles: leur écraser la tête pour les tuer (mort instantanée), les enfiler sur l'hameçon, leur arracher les pattes arrière. Cette précaution évite à "Dame Truite" de jouer avec l'appât sans l'avaler. Paré, la traque commence. Tout le problème consiste à voir sans être vu.



Il faut être discret

Tenue de camouflage, marcher doucement pour éviter les vibrations dans l'eau, toujours le soleil de face, donc pas d'ombre projetée, en un mot être rusé. Déambulant avec précautions, on prospecte tous les postes possibles de chasse: remous, trous, courants, souches, branchages, calmes profonds... Tout à coup, la touche se produit et le nylon adopte un comportement bizarre: il peut remonter le courant, zigzaguer dans un trou, plonger brutalement. A ce moment, il faut reprendre du fil en le tendant légèrement



mais pas trop. C'est alors qu'on perçoit le "Toc Toc", coups de tête du poisson mangeant l'appât. Déterminer l'instant de ferrage (piquer le poisson) est toujours un challenge: trop tard le gibier sent l'hameçon et recrache, trop tôt on lui arrache du bord des lèvres. Dans les deux cas, caramba c'est loupé! Cette fois, inspiré, voilà la prise dans l'herbe. Si elle fait la maille (vingt trois centimètres), la tuer aussitôt (taper le crâne un coup sec sur la canne, c'est instantané), puis l'envelopper avec un chiffon dans la musette. Ouf, aujourd'hui je ne suis pas bredouille mais poursuivons... les grands jours se soldent par quatre à cinq captures. Dans ces ruisseaux, soixante prises représentent une belle saison, le graal étant un sujet d'une livre (34 à 36 cm suivant femelle ou mâle). Ces quelques lignes un peu nostalgiques vous donneront peut-être l'envie de taquiner la "truite vagabonde" durant l'été, surtout ne pas se décourager et prendre du plaisir.

PS: pour les rivières plus conséquentes, prévoir une canne à anneaux plus longue bien raide avec un petit moulinet. ■

JACQUES LECOURTOIS

SOLUTION DES MOTS CROISÉS

Horizontalement
1- Pesticides, 2- Aleurode, 3- Julie - Caser, 4- Le - Roch - If, 5- LSD - Lio - Do, 6- Lin - Feu, 7- Réa - Vénère, 8- Are - lles, 9- Irréel - Sot, 10- Tee - Récusé.

Verticalement
A- Pailletait, B- Elues - Erre, C- Sel - Aère, D- Tuer, E- Ir - Olivier, F- Coccinelle, G- Idaho - Ne, H- Des - Fessu, I- Eider - Os, J- Serfouette.

2	3	7	4	9	5	8	1	6
9	6	8	2	3	1	4	5	7
8	4	1	9	7	6	5	2	3
3	7	5	1	4	2	9	6	8
6	9	2	8	5	3	7	4	1
7	2	6	5	8	4	1	3	9
4	8	3	6	1	9	2	7	5
1	5	9	3	2	7	6	8	4

SOLUTION SUDOKU



Journal de l'ARO, Actualités Région Ouest - Maison diocésaine - 50 200 Coutances - PRÉSIDENT: Charles-Henri Piffareilly - RESPONSABLE DE LA RÉDACTION: Père Louis Deschamps - Presbytère - 50 230 Agon Coutainville
ÉQUIPE DE RÉDACTION: Christiane Audic, Jean-Guy Gargadennec, Jocelyne Hennequin, Michel Lair, Guy Lebre, Françoise et Jacques Lecourtois, Jean-Claude Marinier.
ÉDITION ET RÉGIE: Bayard Service Ouest et Centre - BP 97257, 35772 Vern-sur-Seiche, Tél. 02 99 77 36 36 - bse-ouest@bayard-service.com - www.bayard-service.com - DIRECTEUR DE PUBLICATION: Bayard Presse représenté par Pascal Ruffenach
SECRÉTAIRE DE RÉDACTION: Marc Daunay. MAQUETTE: Bayard Service Ouest et Centre
PHOTOS DE LA TÊTE: Guy Lebre - IMPRESSION: Imprimerie Saint-François (41 Blois). Tirage: 6500 exemplaires.

Ne pas jeter sur la voie publique.

LES P'TITES CABINES
Conserves de poissons
En vente dans votre **U express** de Gouville-sur-Mer

POMPES FUNEBRES GIRARD
Centre Funéraire
La seule entreprise indépendante et familiale du Cotantaçais
MAISON FUNÉRAIRE - 6 SALONS -
www.pompes-funebres-girard.com
Route de Lessay - COUTANCES - 02 33 45 19 17

Aldric Girard
votre Agent Général d'Assurances
SwissLife
N° ORIAS 09047726 www.orias.fr
21, route de Coutances - 50560 Gouville sur Mer
Tél. 02 33 47 06 16 - Fax 02 33 47 02 78
agence.gouville@swisslife.fr - www.swisslife.fr

Kréa VUE
Galerie Intermarché
Av. de la Division Leclerc
50200 Coutances
02 33 45 93 43
Olivier FLOQUET
Opticien Diplômé

Herpin MENUISERIE GUEROUIT
Fabrication, vente et pose de Menuiseries Extérieures et Intérieures, Plâtrerie Sèche, Bardage, Agencement, Charpente et Isolation
50200 COUTANCES
02 33 07 58 80
cd.secretariat@herpin-gueroult.fr