

Examen de conscience à la lumière de la Parole de Dieu

Dans ma relation à Dieu :

« Tu feras du sabbat un mémorial, un jour sacré. Pendant six jours tu travailleras et tu feras tout ton ouvrage ; mais le septième jour est le jour du repos, sabbat en l'honneur du Seigneur ton Dieu. » Ex 20, 8-10

« Soyez assidus à la prière, qu'elle vous tienne vigilants. Col 4,2 En tout temps et à tout propos, remerciez Dieu le Père au nom de notre Seigneur Jésus Christ. Ep 5,20 Vivez dans l'action de grâce et que la parole du Christ réside chez vous en abondance. » Col 3,15-16

« Ce n'est pas en me disant: Seigneur, Seigneur, qu'on entrera dans le Royaume des Cieux, mais c'est en faisant la volonté de mon Père qui est dans les cieux ». Mt 7,21 « Jésus disait une parabole pour montrer à ses disciples qu'il faut toujours prier sans se décourager » Lc 18,1

« Ne soyez inquiets de rien, mais, en toute circonstance, priez et suppliez, tout en rendant grâce, pour faire connaître à Dieu vos demandes. Et la paix de Dieu, qui dépasse tout ce qu'on peut concevoir, gardera vos cœurs et vos pensées dans le Christ Jésus » Ph 4, 6-7

Dans mes relations aux autres :

« Que l'amour fraternel vous lie d'affection entre vous, chacun regardant les autres comme meilleur que lui, sans rendre à personne le mal pour le mal, soyez en paix avec tous si possible, autant qu'il dépend de vous. » Rm 12, 10, 17

« A celui qui est faible dans la foi, soyez accueillants sans vouloir discuter des opinions » Rm 14,1

« Finissons-en avec ces jugements les uns sur les autres. Jugez plutôt qu'il ne faut rien mettre devant votre frère qui le fasse buter ou tomber ». Rm 14,13

« Portez les fardeaux les uns des autres. Gal 6,2 C'est un devoir pour nous, si nous sommes forts, de porter les faiblesses de ceux qui n'ont pas notre force. Rm 15,1 Soyez accueillants les uns pour les autres, comme le Christ le fut pour vous à la gloire de Dieu. » Rm 15,7

« Soyez soumis les uns aux autres dans la crainte du Christ. Maris aimez vos femmes, et que la femme révère son mari. Ep 5,21sq Enfants, obéissez en tout à vos parents, c'est cela qui est beau dans le Seigneur. Ep 6,1 Parents n'exaspérez pas vos enfants de peur qu'ils ne se découragent. » Ep 6,4

« Montrez-vous au contraire bons et compatissants, vous pardonnant mutuellement comme Dieu vous a pardonné dans le Christ. » Ep 4,32

« Si donc je vous ai lavé les pieds, moi le Seigneur et le Maître, vous aussi vous devez vous laver les pieds les uns aux autres » Jn 13,14

« Jésus les envoya en mission avec les prescriptions suivantes: "Ne prenez pas le chemin des païens et n'entrez pas dans une ville de Samaritains; allez plutôt vers les brebis perdues de la maison d'Israël. Chemin faisant, proclamez que le Royaume des Cieux est tout proche. Vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement. Ne vous procurez ni or, ni argent, ni menue monnaie pour vos ceintures, ni besace pour la route, ni deux tuniques, ni sandales, ni bâton: car l'ouvrier mérite sa nourriture. ». Mt 10, 5-10

Et ailleurs dans ma vie...

« Frères, ne vous modelez pas sur le monde présent, mais que le renouvellement de votre jugement vous transforme et fasse discerner quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, ce qui lui plaît, ce qui est parfait » Rm 12,2

« Je vous exhorte à mener une vie digne de l'appel que vous avez reçu, en toute humilité, douceur et patience, conservant l'unité de l'Esprit par ce lien qu'est la paix. Ep 4, 1-2 Il vous faut abandonner votre premier genre de vie et vous dépouiller du vieil homme, pour vous renouveler et revêtir l'homme nouveau. » Ep 4,22

« Comme il sied en plein jour, conduisons nous avec dignité et revêtons-nous du Seigneur Jésus-Christ. Rm 13,13 Dés lors plus de mensonges : Que chacun dise la vérité à son prochain, ne sommes-nous pas membres les uns des autres ? » Ep 4,25

« Ne vous enivrez pas de vin. Ep 5,18 Mortifiez votre chair : fornication, impureté, mauvais désirs et cet amour de l'argent qui est une idolâtrie. Col 3, 5 Ne vous y trompez pas, on ne se moque pas de Dieu. Gal 6,7 Discernez ce qui plaît au Seigneur, ne vous montrez donc pas inconsidérés, mais sachez reconnaître quelle est la volonté du Seigneur. » Ep 5,17

« Au nom de la grâce qui m'a été donnée; je le dis à tous et à chacun ; Ne vous surestimez pas plus qu'il ne faut. Ne vous complaisez pas dans votre propre sagesse. » Rm 12,3

« Que chacun donne, comme il l'a résolu en son cœur, non avec regret ni par contrainte; car Dieu aime celui qui donne avec joie » 2 Co 9, 11

Acte de contrition

Mon Dieu, j'ai un très grand regret
de t'avoir offensé,
parce que tu es infiniment bon,
infiniment aimable,
et que le péché te déplaît.
Je prends la ferme résolution,
avec le secours de ta sainte grâce,
de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

ou Mon Dieu, j'ai péché
contre toi et mes frères,
mais près de toi se trouve le pardon.
Accueille mon repentir
et donne-moi la force de vivre
selon ton amour.