

## **Carême 2026**

A partir du mercredi 18 février, nous entrerons dans le temps de carême. Ce temps fort de retour au Seigneur s'ouvre avec l'invitation de l'Évangile à l'aumône, la prière et le jeûne (Mt 6,1-6.16-18). Outre les actions personnelles, nous pouvons, en tant que communauté paroissiale, vivre ensemble quelques propositions spécifiques.

### **1. Mercredi des cendres (18 février)**

- 12H15 : office du milieu du jour à la Trinité, suivi d'un partage pain-pomme (22 rue Tour Carrée).
- 17H30 (Trinité) et 20H (St Clément) : Messes des cendres.

### **2. 1<sup>er</sup> dimanche de carême (22 février)**

- 10H30 : topo d'exhortation à la Trinité.
- 11H05 : messe unique (pas de messe à 9H30).

### **3. Les mercredis durant le carême**

Messe à 7H à la Trinité (pas de messe à 7H45).

### **4. Les dimanches de carême**

Collecte de dons alimentaires : dans chaque église où est célébrée une messe dominicale, une boîte sera à notre disposition afin de recueillir les dons libres, fruits de nos efforts. Ils seront destinés aux personnes dans le besoin, avec l'aide des associations comme la Société Saint-Vincent-de-Paul et d'autres.