

# PÈLERINS D'ESPÉRANCE—JUBILÉ ORDINAIRE 2025

Démarche jubilaire dans la basilique Ste Trinité de Cherbourg en Cotentin.



Le 24 décembre a marqué le début de l'année jubilaire avec l'ouverture de la Porte Sainte de la basilique Saint-Pierre, à Rome.

Dans le diocèse de La Manche, il sera possible d'accomplir une démarche jubilaire dans quatre sanctuaires : la Cathédrale Notre-Dame de Coutances, l'Eglise Notre-Dame de Saint-Lô, le Sanctuaire du Mont-Saint-Michel, la Basilique Sainte Trinité de Cherbourg-en-Cotentin.

Un pèlerinage jubilaire est également organisé le 1er mai 2025 par les six diocèses de Normandie au sanctuaire de Pontmain .

La démarche jubilaire permet notamment d'obtenir une indulgence plénière.

***« L'indulgence plénière est une grâce offerte par Dieu à l'occasion de l'année jubilaire. Elle est réparation, effacement du désordre causé par le péché. »***

L'indulgence est Indulgence de Dieu. Elle ne se mérite pas, elle est pur don gratuit de la divine Miséricorde. Dans le sacrement du pardon, le péché est pardonné. Mais il reste le désordre causé par le péché, désordre qui nécessite réparation, ce qu'on appelle la « peine », qui donne lieu à la « pénitence » que le pécheur pardonné accomplit après avoir reçu le pardon sacramentel.

L'indulgence plénière est une grâce offerte par Dieu à l'occasion de l'année jubilaire. Elle est réparation, effacement du désordre causé par le péché.

Elle est demandée à travers des exercices de piété, confession, passage de la Porte sainte, prière aux intentions du Saint Père... Elle est reçue dans la communion des saints qui ne cessent de prier pour que soit accueillie la divine Miséricorde, sur la terre comme au ciel.



DIOCÈSE DE  
COUTANCES  
ET AVRANCHES

BASILIQUE SAINTE TRINITÉ  
CHERBOURG-EN-COTENTIN.



## Comment recevoir l'indulgence plénière en 2025 ?

L'indulgence concédée par le Saint Père pourra être reçue, à l'occasion :

- d'un pèlerinage effectué seul ou en groupe, dans l'un des lieux suivants du diocèse : Cathédrale Notre Dame de Coutances, Sanctuaire du Mont-Saint- Michel, Basilique de la Trinité de Cherbourg, Eglise Notre-Dame de Saint-Lô qui fête aussi cette année le millénaire de la prière Mariale à Notre-Dame du Pilier. On organisera dans ces lieux des célébrations pénitentielles avec confession individuelle des pénitents.
- d'un temps convenable d'adoration eucharistique et de méditation, conclu par le Notre-Père, le Credo et l'invocation à Marie, Mère de Dieu.
- de visites d'un temps suffisant aux personnes en difficulté (infirmes, prisonniers, vieillards isolés, handicapés...) accomplissant ainsi un pèlerinage auprès du Christ présent en eux et en pratiquant auprès d'eux les œuvres de miséricorde corporelles et spirituelles.
- d'initiatives qui mettent en œuvre concrètement et généreusement l'esprit de pénitence. Remise en valeur pénitentielle du vendredi, en s'abstenant, au moins durant une journée, de distractions futiles (réelles ou virtuelles), de consommation superflue (pratique entre autres du jeûne ou de l'abstinence suivant les normes de l'Église), ainsi qu'en attribuant une somme d'argent aux pauvres, en soutenant des activités religieuses ou sociales, en consacrant une part convenable de son temps libre à des engagements bénévoles...

*Source : Ordonnance concernant la réception dans le cadre du diocèse de Coutances et Avranches de l'indulgence jubilaire concédée par le Pape François à l'occasion du jubilé ordinaire de l'année 2025.*

## Propositions de démarche jubilaire à basilique Sainte Trinité :

Un samedi par mois, confessions de 9h00 à 11h00, puis messe à 11h00 qui intégrera le Credo, le Notre-Père et Je vous salue Marie, ainsi que la prière aux intentions du Pape.

- |              |                |
|--------------|----------------|
| • 15 mars    | • 16 août      |
| • 12 avril   | • 13 septembre |
| • 17 mai     | • 11 octobre   |
| • 14 juin    | • 8 novembre   |
| • 19 juillet | • 6 décembre   |

**JUBILÉ 2025**  
**PÈLERINS D'ESPÉRANCE**



Il est possible que des **groupes et paroisses** souhaitent faire une démarche jubilaire commune.  
Merci de contacter la maison paroissiale pour vérifier la disponibilité de la basilique.

Maison paroissiale St Jean XXIII  
8 Place Napoléon - 50100 Cherbourg-en-Cotentin  
Tél. : 02 33 53 10 63  
[paroisse.cherbourg@gmail.com](mailto:paroisse.cherbourg@gmail.com)



## Intentions de prière du Pape pour l'année 2025

### **Janvier** - Pour le droit à l'éducation des migrants

Prions pour que le droit à l'éducation des migrants, des réfugiés et des personnes touchées par la guerre soit toujours respecté et garantisse ainsi la construction d'un monde meilleur.

### **Février** - Pour les vocations sacerdotales et religieuses

Prions pour que la communauté ecclésiale accueille les désirs et les doutes des jeunes qui ressentent l'appel à servir la mission du Christ dans la vie sacerdotale et religieuse.

### **Mars** - Pour les familles en crise

Prions pour que les familles divisées puissent trouver dans le pardon la guérison de leurs blessures, en redécouvrant la richesse de l'autre, même au cœur des différences.

### **Avril** - Pour l'utilisation des nouvelles technologies

Prions pour que l'utilisation des nouvelles technologies ne remplace pas les relations humaines, mais respecte la dignité des personnes et aide à affronter les crises de notre temps.

### **Mai** - Pour les conditions de travail

Prions pour que le travail permette à chacun de s'épanouir, aux familles de vivre dans la dignité et à la société de devenir plus humaine.

### **Juin** - Pour grandir dans la compassion à l'égard du monde

Prions pour que chacun d'entre nous trouve la consolation dans une relation personnelle avec Jésus et apprenne de son Cœur la compassion à l'égard du monde.

### **Juillet** - Pour la formation au discernement

Prions pour que nous apprenions à être toujours plus en mesure de discerner, pour choisir des chemins de vie et rejeter tout ce qui nous éloigne du Christ et de l'Évangile.

### **Août** - Pour une cohabitation pacifique

Prions pour que les sociétés où la cohabitation est difficile ne succombent pas à la tentation de l'affrontement pour des motifs ethniques, politiques, religieux ou idéologiques.

### **Septembre** - Pour notre relation avec toute la Création

Prions pour que, inspirés par saint François, nous fassions l'expérience de notre interdépendance avec toutes les créatures, aimées de Dieu et dignes d'amour et de respect.

### **Octobre** - Pour la collaboration entre les différentes traditions religieuses

Prions pour que les croyants de différentes traditions religieuses travaillent ensemble afin de défendre et de promouvoir la paix, la justice et la fraternité humaine.

### **Novembre** - Pour la prévention du suicide

Prions pour que les personnes tentées par le suicide trouvent dans leur communauté le soutien, l'attention et l'amour dont elles ont besoin, et s'ouvrent à la beauté de la vie.

### **Décembre** - Pour les chrétiens qui vivent dans des contextes de conflit

Prions pour que les chrétiens qui vivent dans des contextes de guerre ou de conflit, en particulier au Moyen-Orient, soient des semences de paix, de réconciliation et d'espoir.