

# Les paroisses du Coutançais

**vous invitent**

à participer à un

# parcours Alpha



## Qu'est-ce qu'un parcours ALPHA ?

C'est une écoute et un partage sur des questions de vie et de foi, simplement et sans engagement.

C'est l'occasion de découvrir ou de redécouvrir ce qu'est la foi chrétienne.

## A qui cela s'adresse-t-il ?

A celles et ceux, tels qu'ils sont, qui s'interrogent sur le sens de la vie, qui désirent en savoir plus sur la spiritualité chrétienne, ou qui souhaitent simplement faire une expérience de fraternité.

## Comment cela se passe-t-il ?

Cela commence par un bon dîner tous ensemble, suivi d'un exposé, puis d'un échange sans tabou, sur toutes les questions soulevées par cet exposé.

## Qu'est-ce que cela implique ?

Ce parcours est une invitation.

Les sessions sont libres.

Les repas sont gratuits (chacun peut toutefois contribuer librement).

Sans inscription.

# parcours Alpha

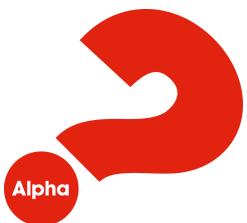
soirée découverte  
jeudi 15 janvier  
de 19h30 à 22h

**venez dîner  
tels que vous êtes**

**à Coutances**

**Béthanie**

8 Bd d'Alsace Lorraine



**les jeudis de 19h30 à 22h**

**10 soirées et un samedi  
du 15 janvier au 9 avril 2026\***

\*sauf pendant les vacances

**dates et thèmes des rencontres**

15 janvier **soirée découverte**

22 janvier Qui est Jésus ?

29 janvier Pourquoi Jésus est-il mort ?

5 février Comment savoir si j'ai la foi ?

12 février Prier : pourquoi et comment ?

**VACANCES**

5 mars Pourquoi et comment lire la Bible ?

12 mars Comment Dieu nous guide t-il ?

19 mars En parler aux autres : pourquoi et comment ?

21 mars **journée à l'Esprit Saint**

- Qui est l'Esprit Saint ?
- Comment l'Esprit Saint agit-il ?
- Comment être rempli de l'Esprit Saint ?
- Comment tirer le meilleur parti du reste de sa vie ?

26 mars Comment résister au mal ?

2 avril Dieu guérit-il encore aujourd'hui ?

9 avril L'Eglise : qu'en penser ?

**30 avril Soirée de partage**

les soirées auront lieu

à

**Coutances**

Béthanie

8 Bd d'Alsace Lorraine



**des questions ?**

**06 25 77 89 79**

alphacoutances@gmail.com

vivre pour quoi  
**pourquoi vivre**



# **parcours Alpha**

**réfléchir ensemble  
au sens de la vie**

**2026**

à Coutances