

Le phare du Val-de-Saire

Journal offert par les paroisses du Val-de-Saire

Hiver 2020 - n°10

En association avec *Actualités Notre Temps*

ÉDITO

Noël, l'attente d'un cadeau

Noël est en premier une attente

Pour les enfants, l'attente d'une fête. Mais aussi la rencontre avec le Père Noël dans les rues et les vitrines de certains magasins. Leurs sourires, leurs yeux écarquillés, disent tout de leurs joies.

Pour les chrétiens, le temps de l'Avent est une attente pour célébrer la venue de Dieu dans notre humanité en s'incarnant en Jésus. C'est le signe que Dieu veut se faire humble: *"Lui qui était de condition divine n'a pas revendiqué son droit d'être traité comme l'égal de Dieu, mais s'est dépouillé prenant la condition d'esclave."* (Ph2, 6-7)

Noël est aussi un beau cadeau

Pour les enfants qui savent qu'ils vont recevoir des cadeaux. Leurs imaginations, leurs rêves..., les préparent à vivre cet événement. Pour les chrétiens, le plus beau cadeau est celui que nous offre Dieu. Jésus nous dit que Dieu est "Notre Père". Ce qui nous

donne une relation privilégiée pour chacun de nous avec Lui. A la lecture des évangiles, ce sont de magnifiques cadeaux que Jésus nous offre: *"Aimez-vous les uns les autres, comme je vous ai aimés."* (Jn15, 12); *"Je ne juge pas, car je ne suis pas venu pour juger le monde mais pour sauver le monde."* (Jn12, 47)

Même si les conditions de vie de nos sociétés sont bousculées par la pandémie de la Covid-19, Noël doit rester une fête.

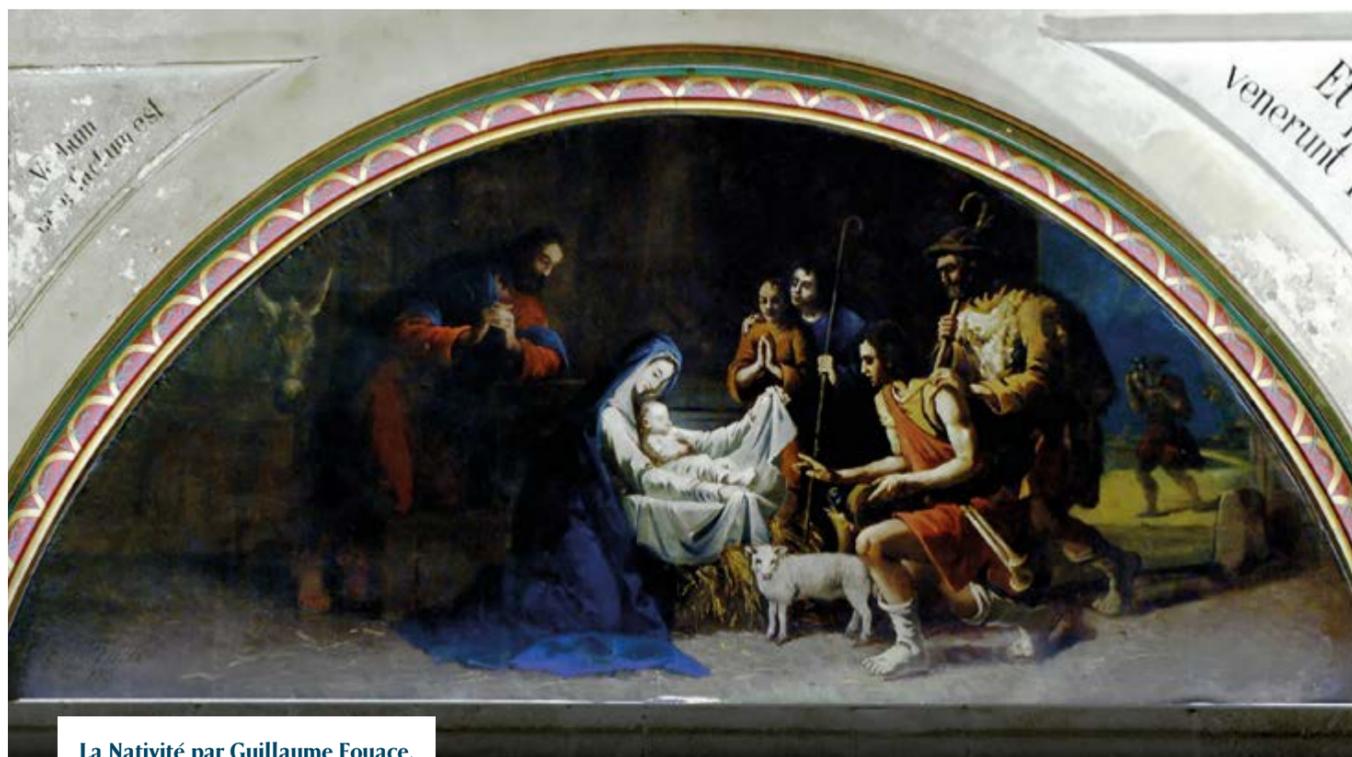
Une fête certainement différente cette année. Mais un moment de joie et d'espérance qui est proposé au cœur de chaque femme, chaque homme.

Le plus beau cadeau à faire à toute l'humanité ce serait que cette année Noël soit un Noël de paix, pour toutes celles et ceux qui souffrent de toutes sortes d'inhumanités, en France comme dans le monde. ■

MICHEL RIOU

66

Même si les conditions de vie de nos sociétés sont bousculées par la pandémie de la Covid-19, Noël doit rester une fête... Un moment de joie et d'espérance.



La Nativité par Guillaume Fouace.

SOMMAIRE

PAGE 2

➤ PRATIQUE

- Informations pratiques de vos paroisses
- Un mot sur l'itinéraire diocésain

PAGE 3

➤ TOUS FRÈRES !

- L'urgence de la fraternité
- Témoignages de fraternités...

PAGES 4-5

➤ NOËL, LE TEMPS DES CADEAUX

- Noël, un cadeau de Dieu
- Le sens des cadeaux
- Avant Noël, les pêcheurs à la tâche
- Les temps de l'Avent

PAGE 6

➤ NOËL, AUTREMENT

- Pendant les fêtes, les pompiers veillent
- "Plus qu'un métier, une vocation"
- "À Noël, le but est de faire plaisir aux gens"

PAGE 7

➤ DÉTENTE ET SAVOIR

- Devant la beauté de la nature
- À lire et à découvrir

PAGE 8

➤ PORTRAIT

- Anne-Marie La Route : "Je trouve la force dans la prière"

Paroisses Sainte-Thérèse et Julie Postel du Val-de-Saire

Aumeville-Lestre • Crasville • Morsalines • Octeville l'Avenel • Quettehou • Saint Vaast la Hougue • Teurthéville-Bocage • Videcosville • Anneville-en-Saire • Barfleur • Gatteville-Phare • Montfarville • La Pernelle • Le Vicel • Réville • Sainte Geneviève • Valcanville.

Père Pierre TOURNERIE,
3 rue Saint-Vigor, 50 630 QUETTEHOU
Tél. 02 33 54 11 01

Email: paroisses-valdesaire@diocese50.fr

Site Internet du doyenné: <http://paroisse-valognes50.ccf.fr>

ATTENTION! Toutes les célébrations annoncées sont susceptibles d'être annulées pour cause de pandémie de la Covid. La presse locale s'en fera l'écho.

Calendrier liturgique

Habituellement les messes dominicales sont célébrées:

Le samedi à Quettehou: de Toussaint à Pâques: à 18 h et de Pâques à Toussaint à 19 h.

Le dimanche à 9 h 30 à Montfarville, à 11 h à Saint-Vaast.

Dimanches d'initiation à venir

Ils sont normalement prévus à Montfarville les 29 novembre, 24 janvier et 14 mars 2021.

Ces dimanches-là la messe de Montfarville sera à 11 h.

Fête de Noël

Judi 24 décembre:

18 h: messe des familles à Saint-Vaast;

20 h 30: messe de la nuit à Montfarville

Vendredi 25 décembre:

10 h 30: messe du jour à Quettehou, Barfleur

Mercredi des Cendres

Mercredi 17 février 2021: messe des Cendres à 10 h 30 à Anneville en Saire; à 18 h à Saint-Vaast.



Semaine sainte et fêtes de Pâques 2021

Samedi 27 mars 2021 à 14 h à Réville départ de la Rando-Évangile puis messe des Rameaux à 18 h 30 à Réville.

(Pas de messe à Quettehou)

Dimanche 28 mars 2021 à 9 h 15: messe des Rameaux à Montfarville, à 11 h à Saint-Vaast.

Judi saint 1^{er} avril 2021: 18 h: messe en mémoire de la Cène du Seigneur, à Quettehou.

Vendredi saint 2 avril 2021: célébration de la Passion du Seigneur à 15 h 30 à Montfarville, à 18 h 30 à Saint-Vaast.

Samedi saint 3 avril: Vigile pascale à 21 h à Quettehou

Dimanches de Pâques 4 avril: messes à 9 h 30 à Montfarville, Teurthéville et 11 h à Saint-Vaast.

Date des premières communions

Dimanche 30 mai 2021: messe à Montfarville à 10 h 30.

Date des Professions de foi

Dimanche 13 juin 2021: messe à Saint-Vaast à 10 h 30.

Calendrier liturgique

La fête de la Mer 2020 est reportée **au 15 août 2021.**

Le Pèlerinage de La Pernelle est prévu **le 22 août 2021.**

Le pèlerinage diocésain à Lourdes est annoncé **du 23 au 28 août 2021.**

Deux lieux d'information

Le site du doyenné de Valognes: <http://www.coutances.catholique.fr/pres-de-chez-vous/doyenne-valognes>

La radio chrétienne RCF sur 101.5 ou 96.7

L'itinéraire diocésain

Les chrétiens de nos territoires sont invités à réfléchir sur l'avenir de notre Église diocésaine dans les années à venir. Diverses réunions seront organisées à Saint-Sauveur-le-Vicomte dans les mois à venir.

Voici une citation du pape François qui doit nous faire réfléchir dans l'espérance car nous avons des ressources: *"Une terre sera féconde, un peuple portera des fruits et sera en mesure de générer l'avenir uniquement dans la mesure où il donne vie à des relations d'appartenance entre ses membres, dans la mesure où il crée des liens d'intégration entre les générations et les diverses communautés qui le composent; et également dans la mesure où il rompt les spirales qui embrouillent les sens, en nous éloignant toujours les uns des autres."*

(pape François, Fratelli tutti n°53)

Paroisse Notre-Dame du Val-de-Saire

Angoville-en-Saire • Brillevast • Canteloup • Carneville • Clitourps • Cosqueville • Fermanville • Conneville • Gouberville • Maupertus-sur-Mer • Néville-sur-Mer • Réthoville • Saint-Pierre-Église • Le Theil • Théville • Tocqueville • Varouville • Le Vast • Vrasville

Père Michel Herbert
7 rue Maréchal Leclerc - 50 330 Saint-Pierre-Église
Tél. 02 33 54 32 29

Sœurs Franciscaines à Cosqueville, Tél. 02 61 53 03 86

Email: paroisse.saint-pierre-eglise@diocese50.fr

Site Internet du doyenné: <http://paroisse-valognes50.ccf.fr>

Permanences d'accueil

Presbytère, 7 rue Maréchal Leclerc Saint-Pierre-Église

Tél. 02 33 54 32 29

Permanences le lundi de 10h à 12h, le mercredi de 10h à 12h et le samedi de 10h à 12h.

Première communion et profession de foi

À cause du confinement, la première communion prévue les 7 et 8 novembre et la profession de foi prévue le 28 novembre **seront reportées à une date ultérieure** difficile à fixer à cause des conditions sanitaires.

Les messes du samedi soir

Elles auront lieu à Fermanville à 18 h 30 quand l'autorisation de célébrer en public nous sera donnée.

Pour les messes de Noël (s'il y a déconfinement)

Judi 24 décembre:

veille de Noël à 18 h à l'église du Vast et à 18 h 30 à Saint-Pierre-Église (messe des familles).

Vendredi 25 décembre: messe de Noël à 10 h 30 à Saint-Pierre-Église

Messes 2021

1^{er} janvier 2021: messe à 10 h 30 Saint-Pierre-Église pour Sainte Marie Mère de Dieu.




**ÉCOLE & COLLÈGE
SAINTE-MARIE**
18 rue des Religieuses - BP 11 - 50700 VALOGNES
Tél. 02 33 40 13 07 - Fax: 02 33 40 49 66
www.ecoles-college-sainte-marie-valognes.com

- Séjours culturels et sportifs
- Pastorale • Ado-entreprise
- Langues: Anglais, Allemand, Espagnol, Latin


**MATERIEL MEDICAL - LOCATION VENTE
LIVRAISON À DOMICILE**
Pharmacie de Barfleur
49/51 rue Saint Thomas Becket - 50760 BARFLEUR - ☎ 02 33 54 04 36


Mr. Bricolage
ON PEUT COMPTER SUR LUI
Bricolage - Jardin
www.mrbricolage.fr

LEPRUNIER SARL
Route de Barfleur
50630 QUETTEHOU
Tél. 02 33 54 11 03


extra
ÉLECTROMÉNAGER • IMAGE • SON
www.extra.fr

**POMPES FUNÈBRES
DOREY
LE MEUR**
24H/24 - 7J/7

- CHAMBRES FUNÉRAIRES CLIMATISÉES
- MONUMENTS - CAVEAUX ARTICLES FUNÉRAIRES
- CONTRATS OBSÈQUES


SALONS CLIMATISÉS
À QUETTEHOU ET ST PIERRE ÉGLISE
☎ 02 33 40 14 84
WWW.POMPES-FUNEBRES-DOREY-LEMEUR.FR

3, ROUTE DU VAST - 50630 QUETTEHOU
12 ZONE DU RONCERET - 50330 ST PIERRE ÉGLISE

Un grand *merci* aux annonceurs !

L'urgence de la fraternité

L'encyclique* *Fratelli tutti* (Tous frères) de François, signée à Assise en la fête de saint François, est un texte dense et provocant, qui prend appui sur la riche tradition sociale de l'Église, et peut rejoindre simplement les hommes et les femmes d'aujourd'hui.

François partage son inquiétude face à l'évolution du monde en perte de "nous" qui, depuis des années, se ferme et se fragmente de plus en plus. Prisonnier de l'engrenage d'une exploitation consumériste de la planète et des plus pauvres, pris dans des tensions extrêmes entre les fuites en avant néo-libérales des uns et les replis populistes au mépris du peuple des autres, notre maison commune est menacée par les violences et

les destructions. Le chemin du salut passe d'urgence par un engagement renouvelé de tous à la fraternité. Le Saint-Père médite longuement sur les fondements, les conditions et les visages concrets de la fraternité. La fraternité se joue dans les relations interpersonnelles, dans l'amitié sociale et dans l'ouverture universelle. Elle n'est possible que si nous cultivons l'art du dialogue et de la rencontre, le souci premier du plus petit, qui prend aujourd'hui la figure des rejetés de la culture, du travail et de la terre, le service du bien commun, le don du pardon et de la paix. Au-delà de la diversité légitime des croyances et des convictions, la fraternité ne peut se construire que sur le fondement de cet invariant universel et ultime qu'est la dignité sacrée de toute personne née à l'image de Dieu, enfant de l'unique Père. L'engagement dans la fraternité est de l'ordre d'une conversion exigeante qui fait appel aux ressources morales et spirituelles qui s'expriment dans les diverses religions. Pour les chrétiens, la conversion fraternelle se vit dans

la Charité du Christ que la parabole évangélique du bon samaritain illustre magnifiquement. Ces forces spirituelles fécondent la vie sociale.

J'encourage vivement tous ceux et celles qui le peuvent et les différents groupes d'Église à méditer ces pages intenses qui délivrent nos consciences de ses faux alibis et provoquent à l'audace personnelle, ecclésiale et solidaire du témoignage fraternel. ■

+ LAURENT LE BOULC'H,
ÉVÊQUE DE COUTANCES ET AVRANCHES

**Une encyclique est une lettre adressée par le pape à tous les évêques, et parfois à l'ensemble des fidèles. C'est une lettre "circulaire" qui rappelle la doctrine de l'Église à propos d'un problème d'actualité.*

Témoignages de fraternités...

L'accueil fraternel dans nos églises

J aime l'église de mon village Montfarville et j'ai toujours eu plaisir à partager ce qui me tient à cœur et m'émerveille. Les peintures de Guillaume Fouace qui ornent sa voûte ont fait sa renommée et attirent chaque année des centaines de visiteurs, toutes générations confondues. Les écrits déposés sur un cahier mis à disposition témoignent de leur gratitude envers tous ceux qui ont contribué et contribuent encore à la rendre belle et accueillante.

Que de talents anonymes exercés depuis des siècles en partant des tailleurs de pierre, des maîtres verriers, des ébénistes, des sculpteurs, des orfèvres, des facteurs d'orgue... à tous ceux qui œuvrent aujourd'hui pour l'embellir, l'entretenir, l'ouvrir tous les jours de l'année.

Ces visiteurs disent aussi l'importance que revêt ce lieu pour un temps de calme, de prière, de silence, un lieu pour déposer sa peine devant notamment la statue de Notre-Dame de consolation. Le nombre de lumignons allumés sont là pour en témoigner. Je recueille ces écrits avec beaucoup de respect, voire d'émotion car ils traduisent parfois avec des mots malhabiles, des mots d'enfants, ce qui vient du cœur.

Quand je le peux, j'accueille ces visiteurs pour les guider, leur donner quelques explications, les écouter aussi. Je tiens à les amener à porter leur attention sur la beauté des œuvres

d'art, leur signification mais aussi sur ces hommes et ces femmes qui ont donné de leur temps et de leur savoir-faire pour leur permettre de goûter ces moments de visite.

Mine de rien, des liens visibles et invisibles se tissent entre nous tous qui entrons dans cette église. J'essaie de m'en faire le porte-parole auprès de la communauté paroissiale et villageoise. Je fais de mon mieux pour traduire en acte ce mot fraternité inscrit sur le fronton de nos mairies.

La mise à disposition de ce que nous sommes à travers nos talents si petits soient-ils ne sont-ils pas une des composantes de la fraternité humaine? ■

ISABELLE

Fraternité et intégration des estivants dans les liturgies

"Je m'appelle Louis Olgne, j'ai dix ans et je vis à Strasbourg; ma famille et moi venons souvent en vacances à Cosqueville. Cet été, lors d'une messe à Saint-Pierre-Église, j'ai fait la connaissance de Christine qui m'a invité à jouer sur un véritable orgue à tuyaux, au Vast. J'ai été très heureux de pouvoir venir m'exercer plusieurs fois, dans cette jolie petite église que j'ai découverte. Lors de la messe du 15 août, j'ai joué seul un morceau méditatif après l'homélie et j'ai accompagné ma maman, Cécile, et Christine qui chantaient le *Laudate Dominum* pendant l'offertoire. C'était un grand moment! En revenant à Strasbourg, j'ai commencé à prendre des cours d'orgue. J'ai hâte de revenir jouer sur l'orgue du Vast qui a été un coup de cœur."

Pendant les vacances, régulièrement des personnes en résidence dans notre région participent à l'animation des messes dominicales dans les églises du Val-de-Saire. C'est une richesse dont tous bénéficient. ■

CHRISTINE LEFAUCCONNIER



"J'essaie de m'en faire le porte-parole auprès de la communauté paroissiale et villageoise."



Louis Olgne a découvert l'orgue du Vast cet été.



"Encourager des communautés de disciples-missionnaires à s'engager dans des processus d'évangélisation."

Des fraternités pour "faire Église", en toute simplicité

Lors de l'Avent 2017, notre évêque, Mgr Le Boulc'h, a lancé une réflexion concernant le futur de l'Église dans notre diocèse. Dans le cadre de la démarche Disciples-Missionnaires, des fraternités se sont constituées. Plus de 2000 paroissiens dans la Manche s'y sont déjà engagés.

Dans notre paroisse Notre-Dame du Val-de-Saire, quatre fraternités de cinq à dix membres se retrouvent chaque mois durant deux heures guidées par une méthodologie proposée par le diocèse. La première année fut consacrée à l'Évangile de Marc, la seconde aux Actes des Apôtres et cette année nous cheminerons à la suite du Christ avec saint Luc.

Loin d'être un enseignement théologique, cette démarche a essentiellement pour but de "faire Église" en toute simplicité, de partager nos ressentis sur le texte proposé dans un climat d'écoute bienveillante les uns des autres. Ces moments privilégiés, à l'instar des premières communautés chrétiennes, sur le chemin missionnaire à la suite du Christ, se révèlent particulièrement riches et nourrissent notre foi.

Nos fraternités sont appelées à perdurer et à se multiplier. Chacun d'entre nous y est appelé et peut y trouver sa place. La démarche fraternelle prend tout son sens en cette période troublée pour nous aider à la traverser avec confiance dans l'esprit de Noël. ■

CHRISTINE CHOISY

NB : Venez nous rejoindre ! Il est encore temps.
Contact à l'accueil de votre paroisse.

Noël, le temps des cadeaux

Noël, un cadeau de Dieu

Nous approchons des fêtes de fin d'année. Et la première des fêtes sera celle de Noël. Elle prend sa source dans la foi chrétienne. Les chrétiens fêtent un événement inouï: la naissance du Fils de Dieu dans notre humanité. Un événement impensable pour les Juifs et les musulmans et aussi pour tant et tant d'êtres humains. Dieu se fait homme. Dieu se fait tout petit enfant pour se mettre à hauteur d'homme et leur révéler son amour. Il leur dira son amour par des gestes et des paroles d'homme. Dieu se fait tout proche, et dit sa proximité à ceux et celles qu'il croise.

Saint Jean dans son évangile en est tout ébloui. Il écrit: "Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique..." Il "a envoyé son Fils dans le monde non pas pour juger le monde, mais pour que, par lui, le monde soit sauvé." (Jn 3, 16-17) L'évangéliste est tout émerveillé de la Bonne Nouvelle qu'il annonce.

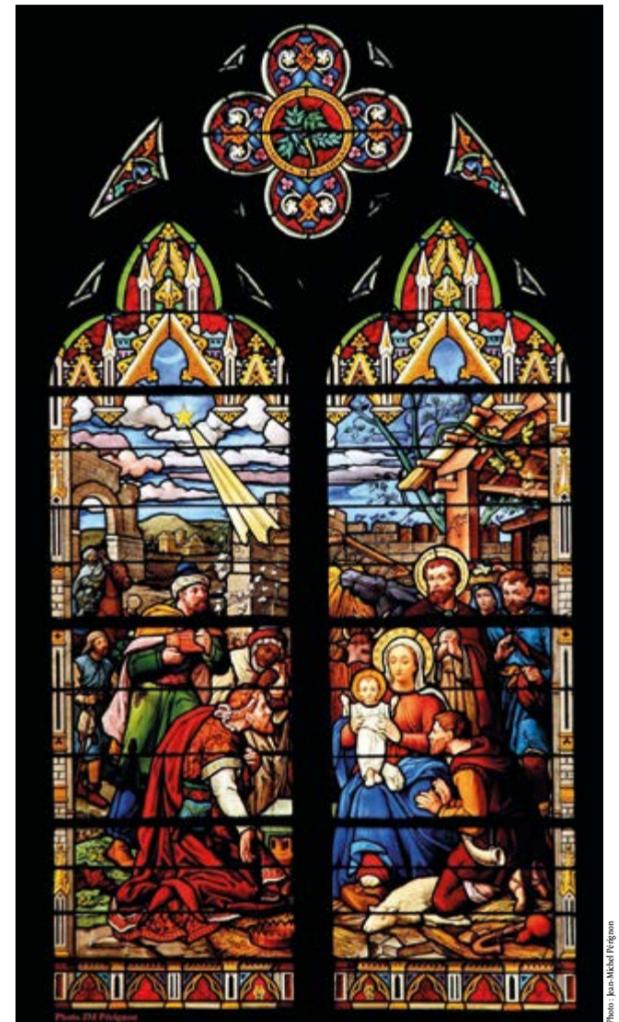
À Noël, les chrétiens dans la célébration de la nuit contemplant cet événement dans la naissance de l'Enfant Jésus, dans des conditions très humbles. Dieu vient rejoindre notre humanité dans la vérité de son existence précaire. Et il se fait fragile, dépendant. Il suscite l'ouverture du cœur des grands et des petits à cette réalité étonnante.

En réponse à ce don de Dieu, Luc montre les bergers venir à la crèche avec leurs troupeaux. Les bergers, des pauvres gens sans naissance ni culture, sont les premiers à ve-

nir contempler le mystère. Matthieu dans son Évangile montre à travers les mages les peuples de la terre apporter des présents: l'or, l'encens et la myrrhe. Le don appelle le don en retour (ou le contre-don comme on dit parfois). Aujourd'hui, nous répondons au don de Dieu en lui offrant nos vies. Nous essayons de répondre en faisant le bien. Plus simplement, en ces temps de fête, nous prenons sur nos ressources et nous nous offrons réciproquement des cadeaux. Nous essayons de nourrir nos relations de proximité par des gestes de délicatesse, d'attention bienveillante vis-à-vis de nos proches, de nos amis, des membres de nos familles. Certains invitent à leur table des personnes seules.

Dans la nuit, brille une lumière qui vient d'ailleurs. Elle nous illumine et nous réjouit le cœur. ■

PIERRE TOURNERIE



L'adoration des mages à l'église de Saint-Vaast.

Le sens des cadeaux

Chaque année, c'est la même chose, pas de Noël sans cadeaux! Esprits chagrins, esprits joyeux, chacun a son opinion sur les cadeaux: conformisme, obligation, joie de faire plaisir, de surprendre...? Mais quel cadeau offrir? Comment être sûr de faire plaisir?

Quand on s'interroge sur le sens des cadeaux, on ne voit que du positif: un cadeau, c'est pour donner de la joie! Et puis j'aime donner parce que j'aime faire plaisir, parce que je trouve normal de partager, parce que mon bonheur dépend aussi de celui de l'autre. J'aime recevoir parce que je vois l'intention bienveillante de la personne qui cherche à me faire plaisir. Connaissez-vous des personnes qui ne veulent pas ou ne savent pas recevoir un cadeau? Dans la crainte d'exprimer leurs sentiments, elles restent impassibles ou disent: "Ce n'était pas la peine!" (sous-entendu: je ne mérite pas de cadeau, parce que je suis si peu important!) D'autres personnes iront même jusqu'à dire qu'elles n'aiment pas les cadeaux car elles ont l'impression de se faire "acheter" (ce cadeau est intéressé, on attend quelque chose de moi!). Il faut bien le reconnaître, nous aimons les cadeaux!

Donc, comment choisir un cadeau?

On vous dira: il doit être personnalisé, pas trop cher ni trop bon marché, il fera plaisir aussi à celui qui l'offre et révélera sa personnalité... Certains cadeaux sont en lien avec quelque chose que seules les deux personnes comprendront...

Pour personnaliser le cadeau, il faut bien sûr connaître la vie, les goûts de la personne, se mettre aussi à sa place: est-ce que ce cadeau me ferait plaisir?

Comment offrir?

Ce n'est peut-être pas facile, mais on peut dire: j'ai choisi ce cadeau pour telle raison. Privilégier le dialogue bienveillant, serait-ce une bonne idée?



L'acte d'offrir un cadeau, c'est de faire naître des sentiments, des émotions...

Comment recevoir?

Je suis content, je le dis! Je n'ai pas peur de montrer mon enthousiasme, et cela fera sûrement plaisir à la personne qui me l'offre. Et si je ne suis pas content...? Je peux être blessé par l'intention que j'imagine... Ne pas dramatiser, ayons un peu d'humour.

Ce qui est intéressant, dans l'acte d'offrir un cadeau, c'est de faire naître des sentiments, des émotions... et c'est encore plus intéressant quand on s'adresse à des enfants, cela les aide à grandir en humanité. Les grands parents l'ont bien compris quand ils donnent à leurs petits-enfants l'occasion de découvrir ou de vivre quelque chose: voyage, sortie culturelle ou de loisir...

La lecture est aussi un moment de complicité avec les enfants, il est possible de faire passer des messages aussi bien chez les petits que chez les adolescents. J'ai sous la main un livre destiné aux enfants, dont le titre en dit long: *Apprendre à voir - La vie dans l'Art*, de Sophie Roubertie aux Éditions Pierre Tequi.

Et grâce à cette réflexion, peut-être redécouvrirons-nous que le plus beau cadeau qui nous a été fait, c'est la Vie. Alors avec les croyants n'ayons pas peur d'exprimer notre gratitude: "Magnifique est le Seigneur...!" ■

MARIE-MARTHE MÉNARD

Avant Noël, les pêcheurs à la tâche

La rédaction du *Phare du Val-de-Saire* a rencontré Kevin, patron pêcheur. Famille de marins, aujourd'hui il est aux commandes du François Hélie. Portrait.

Kevin, qui t'a donné la vocation de pêcheur ?

C'est mon grand-père. Dès 6 ans, j'allais avec lui à la mer pour voir comment cela se passait. Dans ma famille, ils sont tous pêcheurs. J'ai fait plusieurs marées et j'ai commencé à aimer le métier.

Quelle formation as-tu suivie ?

Je suis allé à l'école de pêche à Cherbourg, au lycée maritime. J'ai fait deux ans de CAP matelot, puis des stages sur plusieurs bateaux pour voir le métier, parce que, dans la pêche, il y a différentes manières de faire: il y a les petits et les gros bateaux. Il y a ceux qui ne font que les casiers et il y a les bateaux de traîne. Ensuite j'ai fait deux ans de plus pour devenir patron "capitaine 200". Quand j'ai eu fini ma formation, je suis allé naviguer avec mon père et mon grand-père. Mon père est tombé malade. J'ai pris sa place en tant que matelot. Mon grand-père m'a formé pendant six mois, mais il est décédé et j'ai alors pris sa place. C'était en 2013.

Tu es patron pêcheur, pourrais-tu nous parler de ton bateau et de l'équipage ?

Le bateau s'appelle le *François Hélie*. C'est un chalutier en bois qui fait 14,21m. Pour former l'équipage, nous sommes quatre. Avec moi, j'ai trois ouvriers: un mécano et deux matelots.

Quel type de pêche faites-vous ?

On fait la coquille Saint Jacques du 1^{er} octobre au 15 mai. Et on fait le chalut, l'été. On faisait les moules mais il n'y a plus.

En ce moment, c'est la pêche à la coquille. Comment cela se passe ? Avec les dragues comment se déroule la pêche ?

Avant la saison, il y a une réunion avec le Comité des pêches pour déterminer la date d'ouverture. Un bateau fait des prélèvements avec Ifremer. Ils calculent l'ensemble du tonnage de coquilles qu'il y a comme ressource. Et ils déterminent les jours, les heures et même les secteurs ouverts à la pêche. Cela



Sur le pont du *François Hélie*.

marche par zone. Dès que c'est fait, il n'y a plus qu'à y aller. Au 1^{er} octobre, c'est au large jusqu'au 9 novembre. Après, c'est la Baie de Seine, plus proche de chez nous. Les bateaux peuvent mieux travailler et éventuellement se mettre à l'abri des vents. La ressource est meilleure.

Et avec les Anglais ?

C'est au large. Ce n'est pas évident de travailler avec eux. Nous sommes de petites entreprises alors qu'eux sont des gros. Un bateau anglais, c'est l'équivalent de douze petits bateaux de chez nous. Cela fait du massacre.

Est-ce que le métier a de l'avenir ? Est-ce que tu souhaiterais que tes enfants prennent la suite ?

Si cela continue à être géré correctement comme aujourd'hui, le métier a de l'avenir. Les enfants, s'ils le veulent, essaieront et jugeront par eux-mêmes.

Merci, Kevin. À Noël, il y aura de la coquille sur les tables... Bon Noël à toi et à toute ta famille. ■

PROPOS RECUEILLIS PAR P. TOURNERIE



Kevin, à l'oeuvre, en débarquant des caisses de coquillages, prêtes pour cette période de Noël.



Les petites fenêtres que l'on ouvre chaque jour apportent une promesse de cadeaux, chocolats, parfums et autres babioles...

Les temps de l'Avent

L'Avent, c'est le temps de l'attente. Les enfants, comme les adultes vivent cette période dans une certaine fébrilité, en prévision des festivités de Noël. Notre société de consommation nous le rappelle sans cesse, à grand coups de publicité et d'illuminations, de vitrines de jouets et de catalogues.

Pour les chrétiens, l'Avent (du latin religieux *adventus*) désigne cette période qui annonce la naissance de Jésus. Dans notre société contemporaine, elle se confond avec l'arrivée du Père Noël. Le sapin décoré et la crèche où l'on dépose l'Enfant Jésus, soulignent le syncrétisme d'aujourd'hui. Ceux qui croient au ciel, et ceux qui n'y croient pas, se retrouvent dans ce sens de la fête qui apporte à tous un surcroît de bonheur.

Le temps de l'Avent est un temps de promesse

Il s'agit de compter les jours qui nous séparent de cette belle fête de Noël. Dans certaines familles, on pose sur la table, une couronne faite de branches tressées et de bougies que l'on allume au fil des jours ou des semaines, selon. Aujourd'hui, le calendrier de l'Avent s'est commercialisé, les petites fenêtres que l'on ouvre chaque jour apportent une promesse de cadeaux, chocolats, parfums et autres babioles car on ne manque pas d'inventivité pour calmer l'impatience des petits et des plus grands. Et chaque année, c'est l'attente recommencée, c'est l'espoir de vivre en famille, l'éblouissement des enfants découvrant leurs cadeaux, c'est l'adulte retrouvant son âme d'enfant en chantant à pleine voix ces chants de Noël, c'est le chrétien partageant avec ses frères l'émotion de la messe de Noël, c'est celui qui est seul et que l'on aura visité. Chaque année se renouvelle le miracle de la nuit de Noël. Nous avons tous besoin d'espoir, quel que soit le nom que nous lui donnons. Pour nous chrétiens, nous l'appelons l'Emmanuel.

Alors oui, cette année encore, nous sommes dans l'attente de cadeaux. Le premier cadeau de Noël, c'est la joie de l'amour. ■

ANNE-MARIE FAIVRE

Pendant les fêtes, les pompiers veillent

Nous avons rencontré
Claude Dorey et Théo Djafar.

À Noël, il y a toujours une équipe d'astreinte. Comment est-ce que cette équipe vit le soir du 24 décembre ?

Nous sommes une équipe de six. Nous vivons la fête non pas au Centre de secours mais à la maison en famille. Personnellement, dit Claude, je vis cela comme une autre soirée de garde. Et on prie pour que ça ne sonne pas. En général, à Noël, c'est plus calme qu'au jour de l'an. Les gens sont en famille.

Avez-vous le souvenir d'une année où il y a eu un appel bien particulier ?

Je me rappelle l'année 1999. C'était la tempête dans tout le département. On est partis le 24 au soir et on n'est rentrés que le 25 au soir. Et certains ne sont rentrés que le 31. Mais c'est la pire année que l'on ait eu.

À part cette année exceptionnelle, qu'est-ce qui arrive le plus souvent ?

Ce sont les malaises vagues à domicile ou des personnes tombées qu'il faut aider à se relever. C'est la présence verte, un service public au service des personnes en difficulté.



Les pompiers seront, comme chaque Noël, à l'écoute et au service de la population.

Y a-t-il, chaque année, une sortie le soir de Noël ?

Non. Il y a des soirs de Noël sans intervention. 2019 par exemple. Et le jour de Noël, le 25, c'est l'ordinaire. Il y a des gardes mais pas nécessairement de gros pépins.

Cette année, on ne sait pas du tout comment vont se passer les fêtes, avec ce fameux virus. Mais il y aura toujours des pompiers disponibles. Merci. ■

PROPOS RECUEILLIS PAR PIERRE TOURNERIE

CHRISTELLE, SAGE-FEMME

“Plus qu'un métier, une vocation”

Christelle, trente années d'expérience, nous parle de son métier au quotidien. Pas facile en cette période... Rencontre

Sage-femme... un métier difficile ?

Aujourd'hui, sage-femme c'est plus qu'un métier, c'est une vocation. J'ai été diplômée en 1989 et le métier a bien évolué. Je travaille dans un hôpital public dans une ville d'environ 20 000 habitants. Bloc, service, nuit, jour, week-end, férié, les responsabilités ont vraiment augmenté mais la motivation est toujours intacte.

Quelques chiffres ?

Depuis quelques années, il faut compter cinq années d'études après le bac. En France, il y a plus de 21 000 sages-femmes. La répartition est simple : 16 500 dans les maternités publiques ou privées, 980 dans les PMI (Protection maternelle et infantile) et enfin 3500 en libérale. On trouve encore facilement du travail aujourd'hui. Et puis, c'est un métier où on reçoit beaucoup. Les Français sont admiratifs de ce que l'on fait, de ce que l'on apporte. Cet été, c'était réconfortant de les voir applaudir sur leur balcon. J'ai apprécié ce mouvement populaire.



Justement, comment se passe votre quotidien avec la Covid ?

Ce n'est pas facile. Franchement, je vais au travail avec la peur au ventre. Nous côtoyons des patientes atteintes de la Covid. Nous devons prendre le maximum de précautions. Notre hôpital a déclenché le plan blanc. Une première chez nous. C'est-à-dire que nous annulons des opérations dites bénignes pour avoir plus de lits disponibles. Moralement, cela devient très difficile, heureusement on se serre les coudes. J'ajoute que le soutien familial est présent et ça fait du bien.

Allez-vous travailler pendant les fêtes ?

Oui, je travaille le 25 décembre cette année. Durant cette journée, chacun apporte quelque chose : un gâteau, un peu d'alcool, on se fait des petits cadeaux. C'est un jour particulier, un jour de fête. ■

PROPOS RECUEILLIS PAR MARC DAUNAY

66

“C'est un métier où on reçoit beaucoup. Les Français sont admiratifs de ce que l'on fait, de ce que l'on apporte. Cet été, c'était réconfortant de les voir applaudir sur leur balcon. J'ai apprécié ce mouvement populaire.”



RENCONTRE AVEC UN CHEF
DERRIÈRE SES FOURNEAUX

“À Noël, le but est de faire plaisir aux gens”

La période de Noël est importante pour les restaurants. Cette année sera particulière avec les circonstances sanitaires. Rencontre avec un chef d'un établissement de la région.

Vous êtes cuisinier dans un restaurant réputé de la région. Comment vivez-vous Noël ?

On vit la fête en décalé, c'est-à-dire que le réveillon de Noël se fait le 25 au soir, en famille.

Le 24 décembre, faites-vous un menu spécial ?

Oui. C'est un menu festif avec des produits de saison et de Noël. On va retrouver le foie gras, le homard, la dinde, la bûche, des plats typiques de Noël entre autres. Le but est de faire plaisir aux gens en proposant également des formules à emporter qui permettent aussi de profiter de mets cuisinés par un chef de chez nous.

Le 24 au soir, avez-vous beaucoup de couverts ?

Oui. Généralement, on affiche un bon remplissage par des personnes individuelles ou venant en couple à deux ou à quatre. Ce sont souvent des personnes qui n'ont pas de famille ou des personnes qui travaillent cette journée-là et qui veulent fêter Noël sans avoir l'obligation de préparer à manger chez soi.

Et le 25 au midi ?

On a généralement des couples qui ne souhaitent pas finir tard le soir ; ils viennent le midi. On a aussi de grandes tablées de familles car elles n'ont pas la possibilité de recevoir tout le monde à la maison par faute de place.

Merci d'avoir répondu à nos questions et d'avoir pris le temps. Nous vous souhaitons un bon Noël dans les meilleures conditions possibles compte tenu des circonstances sanitaires. ■

PROPOS RECUEILLIS PAR PIERRE TOURNERIE



Un menu festif avec des produits de saison et de Noël.

Devant la beauté de la nature*

Mes plus anciens souvenirs de nature remontent à l'enfance. Mes grands-parents possédaient un grand jardin. Mon grand-père se levait très tôt le matin pour débiter sa journée par ce premier lien avec sa terre.

Ce jardin m'a appris à vivre, planter, entretenir et récolter au rythme des saisons. J'ai donc composé mon enfance avec ce qui m'était donné. J'aimais ce jardin, j'aimais cultiver le petit bout de terre que mon grand-père m'avait donné.

Plus tard, j'ai appris avec mon grand-père à observer la nature sauvage, particulièrement dans l'île de Ré où ma famille possédait une résidence. Je savais récolter l'ail sauvage, quelques champignons, les pignons des pommes de pins... j'ai appris à ramasser des escargots à l'automne après l'abondance estivale de nourriture.

Arrivé dans notre Val-de-Saire, j'ai appris à composer avec une nature très différente. Elle est diverse. D'un côté la mer, toujours changeante par ses couleurs, ses humeurs et ses parfums. De l'autre une terre riche, une terre idéale pour la culture maraîchère. Et également une nature sauvage avec de nombreuses variétés d'arbres et d'arbustes qui se sont acclimatées grâce à la douceur de nos saisons.

La mer est un lieu de ressourcement extraordinaire dont je ne peux me lasser. Pour l'apprécier, tous nos sens sont invités à y participer.

- **L'ouïe** : parce que le ressac de la mer n'est pas le même en fonction des heures de la journée, du vent, de la marée, du lieu où l'on se situe...

- **L'odorat** : parce que l'air salin et iodé est propre au bord de mer. On peut humer les algues brunes qui ont un parfum différent de celui de la laitue de mer.

- **L'œil** : les couleurs de la mer qui se confondent avec celles du ciel. C'est le bonheur des peintres. Les rougeoiements du ciel au lever ou au coucher du soleil.

- **Le goût** : avez-vous remarqué que l'air du bord de mer vous laisse un goût en bouche! De même qu'une huitre mangée sur place à marée basse a un goût différent de celui que nous aurions si nous l'avions mangée une fois à terre. L'un n'est pas supérieur à l'autre. Ils sont différents tout simplement.

Observer la nature, s'y ressourcer, l'admirer...

Mais, "et Dieu dans tout ça?" Pour tenter d'y répondre, je vais m'inspirer d'un passage du livre d'Alexandre Lacroix. Alexandre Lacroix écrit qu'il n'a pas la foi. Ce qui ne l'empêche pas d'avoir des échanges avec un ami abbé d'une abbaye poitevine. Lors d'une rencontre, il explique à son ami qu'il lui arrive parfois, lorsqu'il regarde le ciel étoilé, le bord de mer... de faire l'expérience de quelque chose qui nous dépasse. L'abbé va lui répondre: "Tu as des goûts de luxe, il te faut du grandiose... En fait, c'est dans la relation avec les autres que je trouve cette part de mystère." Et l'abbé ajoute: "Il suffit d'un bonjour, d'une phrase, d'un geste de la main, de boire un café avec quelqu'un." Et Alexandre Lacroix de conclure: "Regarder le ciel étoilé - regarder un autre être humain les yeux dans les yeux: il y a là deux chemins d'accès à l'essence de toutes choses." ■

MICHEL RIOU

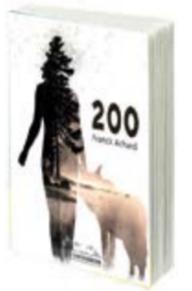
* Méditation inspirée à partir du livre *Devant la beauté de la nature* d'Alexandre Lacroix chez Allary Editions (septembre 2018 - 430 pages).



"La mer, qu'on voit passer, le long des golfes clairs, a des reflets d'argent..." (Charles Trenet)

À lire et à découvrir

"200" de Franck Achard, aux Éditions le Vistemboir, 22€



L'auteur de ce roman, Franck Achard, nous propose un conte initiatique envoûtant. L'histoire se déroule dans un village isolé, entouré de forêts, dans lequel chaque habitant reçoit pour patronyme un chiffre. Sachant que la population de ce village ne peut dépasser 200. Le numéro 200 est un enfant. Cet enfant est envoyé par le maire, qui a le numéro 13, pour rencontrer une vieille femme qui habite loin du village. Mais il lui faut traverser la forêt dangereuse où rôde la mort. Dans cet univers totalitaire, que peut-il arriver s'il nait un 201^e habitant! Que devient alors notre rapport à l'autorité?

Franck Achard possède une belle écriture, agréable à lire et poétique. Il décrit les rapports humains, nos peurs de l'inconnu, de la violence et des incertitudes. ■

MICHEL RIOU

"Un bonheur que je ne souhaite à personne" de Samuel Le Bihan aux Éditions J'ai Lu 7,20€€



À l'image du paradoxe de son titre, ce roman allie le bonheur et la détresse d'une mère et de son entourage. Laura, la quarantaine, élève seule ses deux fils, Ben jeune adolescent et César enfant autiste qui malgré les problèmes inhérents la comble de bonheur. À l'annonce du diagnostic de César, Laura est entrée dans une lutte sans merci et sans distance, ses amis la surnomment "la femme pressée". En effet, entre son combat pour l'intégration des enfants autistes à travers l'association qu'elle a créée, sa carrière professionnelle et la gestion de ses deux fils, Laura finit par se "perdre" jusqu'à l'épuisement. Tout s'écroule mais finalement n'est-ce pas le moment de prendre conscience de l'importance de trouver un juste équilibre, d'essayer de se sentir mieux sans pour autant abandonner ses convictions. Y parviendra-t-elle?

Samuel Le Bihan est connu en tant qu'acteur et réalisateur, ce livre est un premier roman inspiré de son expérience personnelle, amené lui-même à franchir les barrières institutionnelles pour l'intégration et la scolarisation des enfants autistes. L'écriture est simple, juste et nous immerge rapidement dans cet univers peu connu avec l'impact sur le couple, la fratrie et l'entourage où se mêlent détresse, culpabilité et solitude. Dans un premier temps, la virulence du combat que mène cette femme surprend voire dérange puis le lecteur chemine avec elle en quête d'apaisement pour parvenir à apprécier les moments de bonheur que la vie peut procurer. ■

MARIE-CLAIRE LEMYRE

HÔTEL-RESTAURANT **LES FUCHSIAS** Salon pour repas de famille, baptême...
jardin pour réception...
20 rue Maréchal Foch
50550 Saint Vaast-la-Hougue
Tél. 02 33 54 40 41
www.france-fuchsias.com

Favorisez le commerce local en privilégiant nos annonceurs !

SARL SURDITÉ TOULORGE-JUTEAU

- Essai gratuit et adaptation d'appareils
- Entretien et réparation
- Systèmes d'écoute spéciaux Télévision - Téléphone
- Produits d'hygiène et d'entretien - Accessoires divers

7, rue de Poterie VALOGNES
Tél. 02 33 41 20 00

13 Place de la Fontaine 50100 Cherbourg-en-Cotentin
Tél. 02 33 78 18 20

Pharmacie LEQUERTIER BONNAL
Vente et location de matériel médical
1, rue du G^e de Gaulle - 50330 SAINT-PIERRE-ÉGLISE - ☎ 02 33 54 31 27

Pharmacie du VAL de SAIRE
Karine Houyvet
Vente et location de matériel médical
2, rue du 8 mai 1945 - 50330 SAINT-PIERRE-ÉGLISE - ☎ 02 33 54 30 15

présence verte libres d'être actifs

Des solutions de téléassistance sur mesure

Activ'zen pour être autonome mais jamais seul.

Activ'mobil pour profiter de sa liberté en toute sécurité.

Nouveau Le coffre à clés pour faciliter et sécuriser l'accès à votre domicile

La maintenance à domicile, c'est simple avec Présence Verte...

1. L'Appel 2. Le Diagnostic 3. Interventions et Secours

Contactez votre conseiller local
02 33 06 42 57 - 02 31 25 39 10
à Saint-Lô - Coutances - Avranches - Valognes - Vire - Bayeux - Caen
www.presenceverte.msaservices-cotesnormandes.fr/

Anne-Marie La Route :

“Je trouve la force dans la prière”

Anne-Marie La Route fait partie de ces personnes de l'ombre qui rendent de multiples services. Elle joue pendant les messes du dimanche, les inhumations, parfois les mariages... mais pas que, elle est aussi bénévole à la Banque alimentaire, accompagne les familles en deuil, visite les malades, etc. Portrait.

Anne-Marie La Route, on vous connaît surtout parce que l'on vous voit régulièrement jouer les messes du dimanche, les inhumations, parfois les mariages. D'où vous est venu ce goût pour la musique ?

Mon père jouait à Valcanville. Il était organiste avec l'abbé Lepeley qui lui avait appris. Mais il n'a jamais transmis à ses enfants. Mme Laforge qui venait en vacances chez l'abbé Lepeley m'a un peu initiée aux notes du grégorien mais je suis partie petite bonne au château. Je n'ai pas continué. Je me suis mariée. J'ai eu les enfants... Ce n'est qu'au milieu des années 2000 que j'ai commencé à accompagner les chants à la maison de retraite de Barfleur. Et à partir de 2009, j'ai accompagné les enterrements, la messe du samedi soir, puis parfois le dimanche et certains mariages pour dépanner. Mais il faudrait des bonnes volontés pour assurer les célébrations quand je ne peux pas.

Vous rendez visite aussi aux personnes âgées à Valcanville surtout et sur les deux sites de l'Ehpad du Val-de-Saire...

Depuis plusieurs années, je vais rendre visite aux malades. Mon engagement à l'Union Saint-Michel à Lourdes en 1978 m'a conduit à aller vers les malades de chez nous. Plusieurs allaient à Lourdes et après leur pèlerinage j'allais leur rendre visite. C'est comme cela que je suis allée visiter les personnes à la Maison de retraite de Barfleur d'abord. En 2006, papa est entré à la Maison de retraite de Saint-Vaast, j'ai aidé à conduire les résidents à la chapelle pour la messe du jeudi, qui est devenue le mercredi. Depuis quelques années, Claude et Thérèse sont venues donner la main pour le transport des résidents à la messe à Saint-Vaast. A Barfleur, c'est une



Anne-Marie La Route est au service de son prochain avec une grande ferveur.

équipe qui s'est organisée pour animer des temps de prière et une fois par mois la messe, et pour porter la communion le dimanche. Du fait du confinement, les personnes en résidence sont en souffrance de ne pas avoir la messe ni des temps de prière. Depuis le 1^{er} mars, elles sont confinées.

Vous avez fait partie de la Banque alimentaire, une association non confessionnelle.

Qu'est-ce qui vous a conduit à ce service ?

Je connaissais Jean-Charles Queneutte et je participe à la gym à Montfarville. Ainsi par connaissances et pour le plaisir de rendre service, je me suis embarquée dans cette association, plus précisément pour la distribution aux familles. C'est du travail, de la force mais avec l'ambiance, cela se passait bien. On rencontre des gens. On crée de nouvelles relations. Cela m'a permis de connaître beaucoup de personnes sympathiques. Malheureusement, à cause du confinement, les plus de 70 ans sont mis à l'écart.

66

“Je trouve cette force dans la prière, dans l'eucharistie en semaine. J'ai besoin de cette rencontre avec le Seigneur.”

Vous faites partie aussi des équipes d'accompagnement des familles en deuil.

Ce n'est pas toujours facile parce qu'on a de la compassion pour ces familles souffrantes, qu'il faut écouter pour préparer la célébration de l'enterrement de l'un des leurs. C'est un moment important pour vivre le deuil dans l'espérance. Et après l'inhumation, bien souvent je visite les personnes. Pour ce service, il y a des formations qui nous sont proposées et qui nous sont bien utiles.

Où puisez-vous toute cette énergie pour être au service des autres ?

Je trouve cette force dans la prière, dans l'eucharistie en semaine. J'ai besoin de cette rencontre avec le Seigneur. Je rends grâce. Je le remercie pour ce qu'il me donne de vivre. Je reçois beaucoup. Je lui demande tous les soirs de bénir toutes les personnes rencontrées dans la journée.

Merci, Anne-Marie, pour ce témoignage. Vous ne parlez pas des multiples services que vous rendez pour la préparation immédiate des célébrations dans les églises quand il y a besoin, ni des nombreux kilomètres à vélo que vous faites ! ■

PROPOS RECUEILLIS PAR PIERRE TOURNERIE



Journal de l'ARO, Actualités Région Ouest - Maison diocésaine - 50200 Coutances - PRÉSIDENT : Charles-Henri Piffarelli. RESPONSABLES DE LA RÉDACTION : Père Michel Herbert et Père Pierre Tournier.
ÉDITION ET RÉGIE : bayard Service Ouest et Centre - BP 97257, 35772 Vern-sur-Seiche, Tél. 0299773636 - bse-ouest@bayard-service.com - www.bayard-service.com -
DIRECTEUR DE PUBLICATION : Bayard Presse représenté par Pascal Ruffenach - SECRÉTAIRE GÉNÉRAL DE RÉDACTION : Marc Daunay, MAQUETTE : BS Ouest et Centre
IMPRIMERIE : Léonce Déprez. TIRAGE : 9000 exemplaires.

Ne pas jeter sur la voie publique.

Château de Saint Pierre Eglise
Un cadre de prestige pour des réceptions soignées
4 salons à votre disposition
www.location-salon-chateausaintpierreeglise.fr
© 02 33 54 31 38

La Verdura
Cultivez le goût du bon !
Fruits et légumes frais du Val de Saire
Produits biologiques et équitables
Produits du terroir normand
177 rue Maréchal Foch
50550 SAINT-VAAST-LA-HOUGUE
Tél. 02 33 22 47 75
contact@laverdura.fr
www.laverdura.fr

Bruno Jusselin
Peinture • Ravalement • Décoration
02 33 43 42 05 • jusselinbruno@orange.fr • www.jusselinbruno.fr

TAXIS
Lemarinel
02 33 22 11 26
15 rue des Entreprises - 50110 CHERBOURG EN COTENTIN
15 rue de Bricqueville - 50260 BRICQUEBEC EN COTENTIN

Confort Santé
Matériel médical - Vente & location
Particuliers et professionnels
15 A rue des Entreprises (en face d'Intermarché) - 50110 TOURLAVILLE
02 33 44 63 98 - Fax : 02 33 22 11 65
confortsanteducontentin@orange.fr

POMPES FUNÈBRES Sandrine ROBERT
Accès à toutes les chambres funéraires
Contrats obsèques
Caveaux - Monuments
24h/24
7 Jours/7
LE VALÉRIE-SANDRINE
Compositions florales
Devis Gratuit - Facilités de paiement
134 rue Mal Foch - ST VAAST-LA-HOUGUE - 02 33 71 92 49
www.pompes-funebres-saint-vaast-la-hougue.fr