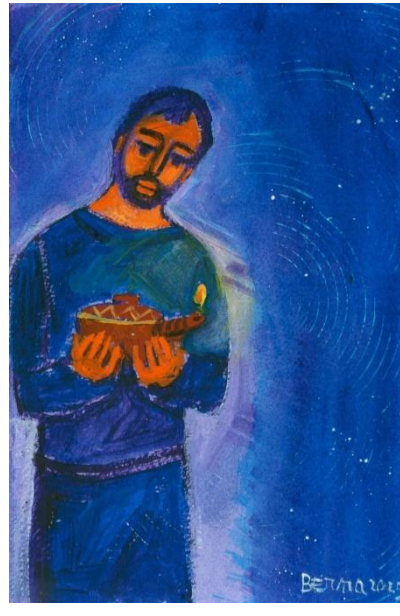
DIOCÈSE DE COUTANCES
PASTORALE DE LA SANTÉ

AUMÔNERIE CATHOLIQUE HOSPITALIÈRE
SERVICE ÉVANGÉLIQUE DES MALADES



LIVRET DE PRIÈRE POUR LE TEMPS DE L'AVENT 2026

CE LIVRET DE L'AVENT : - POURQUOI ? - POUR QUI ? - COMMENT ?

Il y a deux mois le Pape Léon XIV rendait visite à la France.
Le slogan de cette visite rappelons-nous était ***« pour que le monde ait la vie »***.

L'Avent, temps durant lequel chaque chrétien est invité à revisiter sa disposition intérieure pour accueillir de manière renouvelée Jésus Fils de Dieu qui vient le rejoindre dans sa condition humaine.

Au cours de ce temps de l'Avent l'Église fêtera l'Immaculée Conception alors même que Marie, porte en elle l'enfant Jésus.
Signe de ce que l'Esprit-Saint est capable de transformer en nos vies humaines, dès lors que, comme Marie, nous lui disons «FIAT», « OUI ».

En décembre 2026, le réseau mondial de prière du Pape nous invite à prier plus particulièrement *« pour les familles qui vivent l'absence d'une mère, ou d'un père, afin qu'elles trouvent dans l'Église un soutien et un accompagnement, et dans la foi une aide et une force, durant les moments difficiles »*.

A vous qui êtes retenus par l'âge, la maladie, la dépendance, chez vous ou en établissement, vous demeurez toujours membres vivants du corps « Église paroissiale, diocésaine ». Jésus-Christ vient à nous dans l'intimité de notre cœur, de notre prière.

Même si parfois nous sommes tentés de perdre le sens de notre vie, rappelons-nous que notre vie à toujours du sens pour Dieu !

Restons en communion par la prière fraternelle.

Bon chemin d'Avent !

Vincent Casanova
délégué diocésain
à la pastorale de la santé

dimanche 29 novembre 2026
1er dimanche de l'Avent

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc 13,33-37

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples :
« Prenez garde, restez éveillés : car vous ne savez pas quand ce sera le moment. C'est comme un homme parti en voyage : en quittant sa maison, il a donné tout pouvoir à ses serviteurs, fixé à chacun son travail, et demandé au portier de veiller.
Veillez donc, car vous ne savez pas quand vient le maître de la maison, le soir ou à minuit, au chant du coq ou le matin ; s'il arrive à l'improviste, il ne faudrait pas qu'il vous trouve endormis. Ce que je vous dis là, je le dis à tous : Veillez ! »

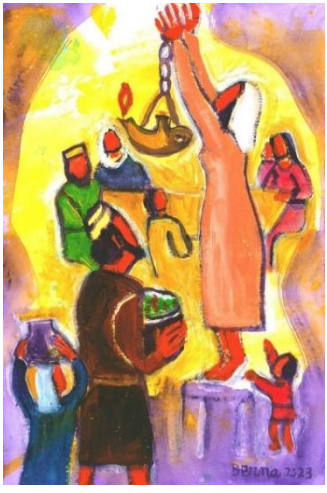
– Acclamons la Parole de Dieu

J'ai pris en main ce livret d'Avent pour entrer en dialogue avec Jésus dans un temps de cœur à cœur, de dialogue, de prière.

Je me rends tout disponible à lui.



Au nom du Père,
et du Fils,
et du Saint-Esprit
Amen



Que vive mon âme à te louer
Tu as posé une lampe,
une lumière sur ma route,
ta parole, Seigneur,
ta parole, Seigneur.

Heureux ceux qui marchent dans tes voies, Seigneur !
De tout mon cœur, je veux garder ta parole,
Ne me délaisse pas, Dieu de ma joie.

Je me représente la scène :
Jésus entouré de ses disciples qui sont réunis pour écouter ce qu'il va dire. **Dieu fixe à chacun son travail, sa mission pour être son témoin** dans l'agitation du monde.

Et moi, quel travail Dieu me confit-il aujourd'hui, dans ma condition physique actuelle ?

Quand le maitre de la maison reviendra *« il ne faudrait pas qu'il vous trouve endormis »* :
Laisser raisonner en moi cette supplication.
Que faire pour rester en éveil de Dieu ?

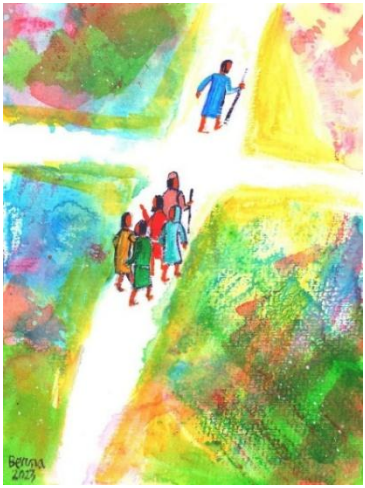
Dans la confiance je prie : **NOTRE PÈRE**

dimanche 6 décembre 2026
2ème dimanche de l'Avent

Lecture de la deuxième lettre de saint Pierre apôtre 2P3, 8-14

Bien-aimés,
il est une chose qui ne doit pas vous échapper : pour le Seigneur,
un seul jour est comme mille ans, et mille ans sont comme un seul jour.
Le Seigneur ne tarde pas à tenir sa promesse, alors que certains prétendent qu'il a du retard.
Au contraire, il prend patience envers vous, car il ne veut pas en laisser quelques-uns se perdre, mais il veut que tous parviennent à la conversion.
Cependant le jour du Seigneur viendra, comme un voleur.
Alors les cieux disparaîtront avec fracas, les éléments embrasés seront dissous, la terre, avec tout ce qu'on a fait ici-bas, ne pourra y échapper.
Ainsi, puisque tout cela est en voie de dissolution, vous voyez quels hommes vous devez être, en vivant dans la sainteté et la piété, vous qui attendez, vous qui hâtez l'avènement du jour de Dieu, ce jour où les cieux enflammés seront dissous, où les éléments embrasés seront en fusion.
Car ce que nous attendons, selon la promesse du Seigneur, c'est un ciel nouveau et une terre nouvelle où résidera la justice.
C'est pourquoi, bien-aimés, en attendant cela, faites tout pour qu'on vous trouve sans tache ni défaut, dans la paix.

– Parole du Seigneur



Je me mets en présence du Seigneur :

Au nom du Père,
et du Fils
et du Saint-Esprit.
Amen

Le temps de Dieu n'est pas le temps des hommes.

Malgré les animations, le rythme des repas, les 24 heures d'une journée peuvent me paraitre bien longues. Si peu de personnes viennent me visiter !

- Mais ai-je conscience que toi Seigneur tu es toujours à mes côtés et que je peux te parler cœur à cœur durant cet aujourd'hui ?

- Dans la vie active mes enfants, mes petits-enfants, mes amis sont débordés par leurs occupations. Je prends le temps pour eux de te confier leur journée.

- Je te prie aussi Seigneur pour l'Église et sa mission dans le monde. Je te prie Seigneur pour les vocations : que des jeunes prennent le temps de répondre à ton appel.

- Je demande la grâce de me rendre présent à la présence de Dieu

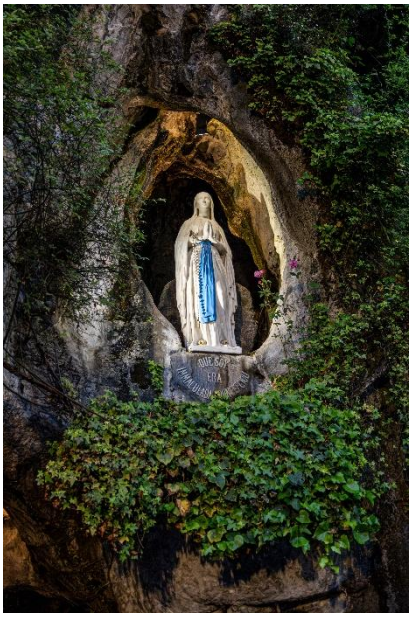
NOTRE PÈRE

Mardi 8 décembre 2026

Immaculée Conception de la bienheureuse Vierge Marie

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc 1, 28-42

En ce temps-là, l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée, appelée Nazareth, à une jeune fille vierge, accordée en mariage à un homme de la maison de David, appelé Joseph ; et le nom de la jeune fille était Marie.
L'ange entra chez elle et dit : « Je te salue, Comblée-de-grâce,
le Seigneur est avec toi. »
À cette parole, elle fut toute bouleversée, et elle se demandait ce que pouvait signifier cette salutation.
L'ange lui dit alors : « Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus. Il sera grand, il sera appelé Fils du Très-Haut ; le Seigneur Dieu lui donnera le trône de David son père ;
il régnera pour toujours sur la maison de Jacob, et son règne n'aura pas de fin. »
Marie dit à l'ange : « Comment cela va-t-il se faire, puisque je ne connais pas d'homme ? »
L'ange lui répondit : « L'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre ; c'est pourquoi celui qui va naître sera saint, il sera appelé Fils de Dieu. Or voici que, dans sa vieillesse, Élisabeth, ta parente, a conçu, elle aussi, un fils et en est à son sixième mois, alors qu'on l'appelait la femme stérile. Car rien n'est impossible à Dieu. »
Marie dit alors : « Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole. » Alors l'ange la quitta.
– Acclamons la Parole de Dieu.



Je prie aujourd'hui par l'intercession de la Vierge Marie, l'Immaculée Conception.

Au nom du Père,
et du Fils
et du Saint-Esprit.
Amen

Peut-être suis-je déjà allé à Lourdes ?
Je me représente la grotte, l'Immaculée Conception et sainte Bernadette à ses pieds.

- Marie est celle est celle qui a dit « OUI ».

- Marie est celle qui à l'Annonciation a eu FOI dans les paroles de l'ange.

- Marie est celle qui à Cana dit aux apôtres « TOUT CE QUE MON FILS VOUS DIRA ,FAITES-LE ».

- Marie est celle qui a gardé dans son cœur pour les méditer tous les moments heureux et douloureux qu'elle a vécu.

- Marie est celle que Jésus nous donne pour être Notre Mère.

Dans la confiance je prie **JE VOUS SALUE MARIE**

dimanche 13 décembre 2026

3ème dimanche de l'Avent Gaudete - dimanche de la joie

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean 1,6-8.19-28

Il y eut un homme envoyé par Dieu ; son nom était Jean.
Il est venu comme témoin, pour rendre témoignage à la Lumière, afin que tous croient par lui. Cet homme n'était pas la Lumière, mais il était là pour rendre témoignage à la Lumière. Voici le témoignage de Jean, quand les Juifs lui envoyèrent de Jérusalem des prêtres et des lévites pour lui demander : « Qui es-tu ? »
Il ne refusa pas de répondre, il déclara ouvertement : « Je ne suis pas le Christ. »
Ils lui demandèrent : « Alors qu'en est-il ? Es-tu le prophète Élie ? » Il répondit : « Je ne le suis pas. – Es-tu le Prophète annoncé ? » Il répondit : « Non. » Alors ils lui dirent : « Qui es-tu ? Il faut que nous donnions une réponse à ceux qui nous ont envoyés. Que dis-tu sur toi-même ? »
Il répondit : « *Je suis la voix de celui qui crie dans le désert : Redressez le chemin du Seigneur,* comme a dit le prophète Isaïe. » Or, ils avaient été envoyés de la part des pharisiens. Ils lui posèrent encore cette question : « Pourquoi donc baptises-tu, si tu n'es ni le Christ, ni Élie, ni le Prophète ? » Jean leur répondit : « Moi, je baptise dans l'eau. Mais au milieu de vous se tient celui que vous ne connaissez pas ; c'est lui qui vient derrière moi, et je ne suis pas digne de délier la courroie de sa sandale. »
Cela s'est passé à Béthanie, de l'autre côté du Jourdain, à l'endroit où Jean baptisait.

– Acclamons la Parole de Dieu



Pour ce moment de prière, je me mets en présence de Dieu

Au nom du Père
et du Fils
et du Saint-Esprit. Amen

Je me représente la scène :
Jean baptise dans les eaux du Jourdain.
Des personnes viennent à lui et lui demandent ce qu'il fait ? pourquoi il le fait ? au nom de qui il le fait ?

Pour Jean le Baptiste tout est très clair : Jésus est le premier.
Lui Jean n'est qu'un prophète qui annonce Jésus et témoigne de l'amour de Dieu chacun.

Et moi : Quelle la place je donne à Jésus ? Suis-je toujours à ma juste place ? Comment suis-je le témoin de Jésus ?

En ce dimanche de Gaudete je laisse la joie du **MAGNIFICAT**
envahir mon cœur

Mon âme exalte le Seigneur
Exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
Il s'est penché sur son humble servante ;
Désormais tous les âges me diront bienheureuse.
Le Puissant fit pour moi des merveilles : Saint est son nom !
Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.
Déployant la force de son bras il disperse les superbes.
Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.
Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides.
Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,
de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa descendance à jamais
Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
Pour les siècles des siècles. Amen.

Psaume 88 (89)

Ton amour, Seigneur, sans fin je le chante !

L'amour du Seigneur, sans fin je le chante ;
ta fidélité, je l'annonce d'âge en âge.
Je le dis : c'est un amour bâti pour toujours ;
ta fidélité est plus stable que les cieux.

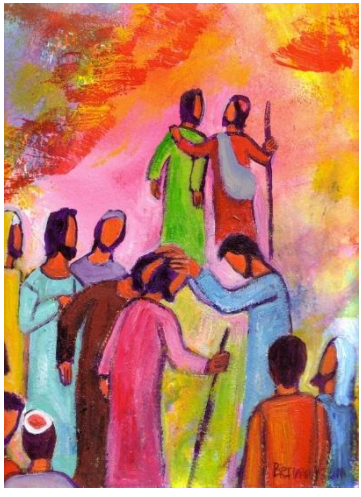
Ton amour, Seigneur, sans fin je le chante !

« Avec mon élu, j'ai fait une alliance,
j'ai juré à David, mon serviteur :
J'établirai ta dynastie pour toujours,
je te bâtis un trône pour la suite des âges. »

Ton amour, Seigneur, sans fin je le chante !

« Il me dira : 'Tu es mon Père,
mon Dieu, mon roc et mon salut !'
Sans fin je lui garderai mon amour,
mon alliance avec lui sera fidèle. »

Ton amour, Seigneur, sans fin je le chante !



Seigneur, dans le secret de mon cœur je fais silence pour être tout à toi,
comme toi tu es tout à moi

Au nom du Père
et du Fils
et du Saint-Esprit. Amen

Ton amour Seigneur, sans fin je le chante.

- Je laisse monter sur mes lèvres cette louange que je t'adresse Seigneur. Elle est pour toi.

- Je suis bien fragile à cause du grand âge, du handicap, de la maladie. Quand tout semble vaciller en moi, j'ai confiance en toi mon Dieu.
Oui : tu es mon roc, mon salut. C'est sur toi que je m'appuie Seigneur.

- Je te confie toutes mes fragilités, toutes mes incertitudes, tous mes doutes.

Merci Seigneur de m'aimer tel que je suis.
J'ai besoin que tu me redises que je suis ton enfant bien-aimé.

Comme Jésus me l'a appris, et selon son commandement je redis cette prière des enfants de Dieu

NOTRE PÈRE

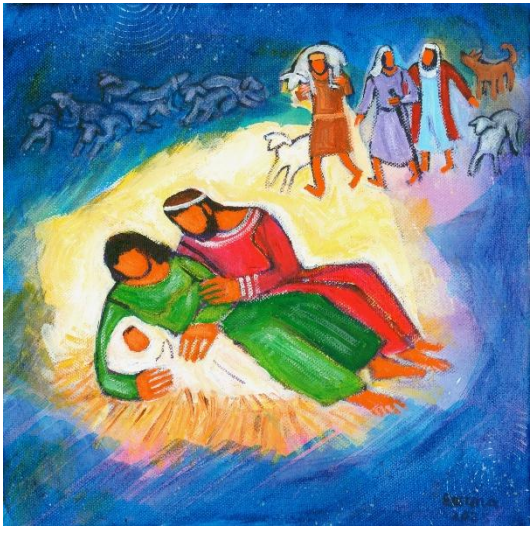
25 décembre 2026
Nativité du Seigneur

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc 2, 15-20

Lorsque les anges eurent quitté les bergers pour le ciel, ceux-ci se disaient entre eux : « Allons jusqu'à Bethléem pour voir ce qui est arrivé, l'événement que le Seigneur nous a fait connaître. »
Ils se hâtèrent d'y aller, et ils découvrirent Marie et Joseph, avec le nouveau-né couché dans la mangeoire.
Après avoir vu, ils racontèrent ce qui leur avait été annoncé au sujet de cet enfant. Et tous ceux qui entendirent s'étonnaient de ce que leur racontaient les bergers.
Marie, cependant, retenait tous ces événements et les méditait dans son cœur. Les bergers repartirent ; ils glorifiaient et louaient Dieu pour tout ce qu'ils avaient entendu et vu, selon ce qui leur avait été annoncé.

– Acclamons la Parole de Dieu





Merci Dieu notre Père
de nous donner ton Fils
pour notre salut
et le salut du monde entier

Prince de la paix
que cesse toutes les guerres
que ta paix vienne sur terre
et dans nos cœurs.

Il est né le divin enfant,
jouez hautbois, résonnez musettes !
Il est né le divin enfant,
chantons tous son avènement !

1 - Depuis plus de quatre mille ans,
nous le promettaient les prophètes.
Depuis plus de quatre mille ans,
nous attendions cet heureux temps.

2 – Ah ! Qu'il est beau, qu'il est charmant !
Ah ! que ses grâces sont parfaites !
Ah ! Qu'il est beau, qu'il est charmant !
Qu'il est doux ce divin enfant !

3 - Une étable est son logement
un peu de paille est sa couchette,
une étable est son logement
pour un dieu quel abaissement !

dimanche 27 décembre 2026

La Sainte Famille

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc 2,22.39-40

Quand fut accompli le temps prescrit par la loi de Moïse pour la purification, les parents de Jésus l'amenèrent à Jérusalem pour le présenter au Seigneur.
Lorsqu'ils eurent achevé tout ce que prescrivait la loi du Seigneur, ils retournèrent en Galilée, dans leur ville de Nazareth. L'enfant, lui, grandissait et se fortifiait, rempli de sagesse, et la grâce de Dieu était sur lui.

– Acclamons la Parole de Dieu



Jésus, Marie, Joseph, Sainte Famille de Nazareth,
vous êtes sur terre le reflet
de l'amour infini du Cœur de Dieu

Veillez avec bonté sur toutes les familles,
que votre amour soit lumière et soutien,
pour les époux, les parents et les enfants.

Jésus, Marie, Joseph,
apprenez à nos familles à vivre selon l'Évangile,
dans le foi et l'espérance,
le pardon et l'unité.

Soyez leur secours dans les épreuves de la vie.
Donnez- leur la grâce de se mettre à l'école du Cœur de Jésus.
Veillez sur les familles en difficulté,
implorant pour elles la miséricorde
et la tendresse de Dieu notre Père.

Jésus, Marie, Joseph,
bénissez nos familles,
gardez- les dans la fidélité de l'amour.

Prière présentée par l'association de la Médaille miraculeuse

Marie, Joseph, Jésus, Sainte Famille de Nazareth
je te confie chaque membre de ma famille,
mes enfants, mes petits-enfants, mes arrière-petits-enfants.

Je te présente également chaque famille
du personnel de cette résidence qui prend soin de moi.
Quelle que soit leur religion, leur foi ou leur non foi en vous,
venez les soutenir dans leur tâche de père, de mère,
venez les accompagner dans l'éducation de leurs enfants.

Dimanche 3 janvier 2027
Solennité de l'Épiphanie

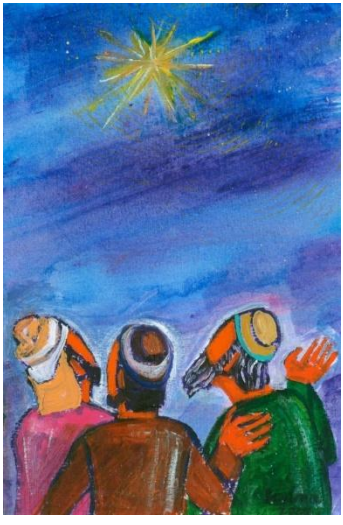
Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Éphésiens 3,2-3a.5-6

Frères,

vous avez appris, je pense, en quoi consiste la grâce que Dieu m'a donnée pour vous : par révélation, il m'a fait connaître le mystère.
Ce mystère n'avait pas été porté à la connaissance des hommes des générations passées, comme il a été révélé maintenant à ses saints Apôtres et aux prophètes, dans l'Esprit.
Ce mystère, c'est que toutes les nations sont associées au même héritage, au même corps, au partage de la même promesse, dans le Christ Jésus, par l'annonce de l'Évangile.

– Parole du Seigneur





Je dispose mon cœur à le rendre présent au cœur de Jésus

Au nom du Père
et du Fils
et du Saint-Esprit
Amen

- à la suite Marie qui a accueilli la promesse de l'ange,

- à la suite de Marie et Jopseh qui ont consenti à prendre leur part dans l'accomplissement du projet de Dieu,

- à la suite des bergers qui ont marché dans la nuit jusqu'à la crèche,

- à la suite des mages qui se sont mis en route pour suivre l'étoile,

moi aussi je suis invité à croire en la promesse de Dieu :
promesse d'amour, de fidélité et de Salut.

JÉSUS JE CROIS EN TOI

Le petit prince et les étoiles *(Antoine de Saint-Exupéry)*
« - Ce qui est important, ça ne se voit pas...
- Bien sûr...
- C'est comme pour la fleur. Si tu aimes une fleur qui se trouve dans une étoile, c'est doux, la nuit, de regarder le ciel. Toutes les étoiles sont fleuries.
- Bien sûr...
- Tu regarderas, la nuit, les étoiles.
- Les gens ont des étoiles qui ne sont pas les mêmes. Pour les uns, qui voyagent, les étoiles sont des guides. Pour d'autres elles ne sont rien que de petites lumières.

DIOCÈSE DE COUTANCES
PASTORALE DE LA SANTÉ

Livret réalisé, édité et diffusé gratuitement par
le service diocésain de la pastorale de la santé

delegation.sante@diocese50.fr

maison diocésaine 8 boulevard Alsace-Lorraine 50200 Coutances

Crédits illustrations :

https://www.evangile-et-peinture.org
bernadette.lopez@evangile-et-peinture.org
pages 4,6,12,14 et 18 :

https://www.pexels.com/fr-fr/
page 8 : Regan Dsouza - photo/statue-de-la-vierge-marie-dans-une-grotte-32818190/
page 13 : Ylanite Koppens - photo/effet-bokeh-bokeh-ange-sapin-10443210/
page 15 : Jinu Jospeh - photo/mere-jesus-sculptures-marie-6244101/
page 17 : Jimmy Ramirez - photo/religion-christianisme-jesus-christ-figurines-6007019/

https://www.pixabay.com/
page 10 : dodo71 - photos/ stained-glass-window-church-baptism-4666402/

Merci à tous ces artistes qui donnent libre accès à leurs œuvres !