

Jubilé 2025 : Une Année Sainte pèlerins d'espérance

Un événement majeur

Tous les 25 ans, l'Église catholique célèbre une Année Sainte, ou Jubilé, pour se souvenir de l'incarnation de Jésus-Christ, le Fils de Dieu fait homme.

Elle est une invitation adressée à tous les baptisés de revenir au fondement de leur foi.

Le Jubilé est un temps de réconciliation, de renouveau dans la foi, et d'espérance. Inspiré de l'Ancien Testament, il invite chaque croyant à vivre une année de conversion intérieure. En 2025, le pape François appelle tous les fidèles à devenir "Pèlerins d'espérance". Ce thème nous encourage à témoigner de la lumière et de l'espérance dans un monde confronté à de nombreux défis et aux incertitudes.



Pourquoi une Année Sainte ?

“ Espère le Seigneur, sois fort
et prends courage ; espère le
Seigneur ”

(Ps 27, 14)

➔ Renouveler sa foi :

Redécouvrir et nourrir sa foi en se formant.

➔ S'engager :

Vivre la charité envers les personnes isolées ou vulnérables, dans nos relations avec les autres.

➔ Vivre les sacrements :

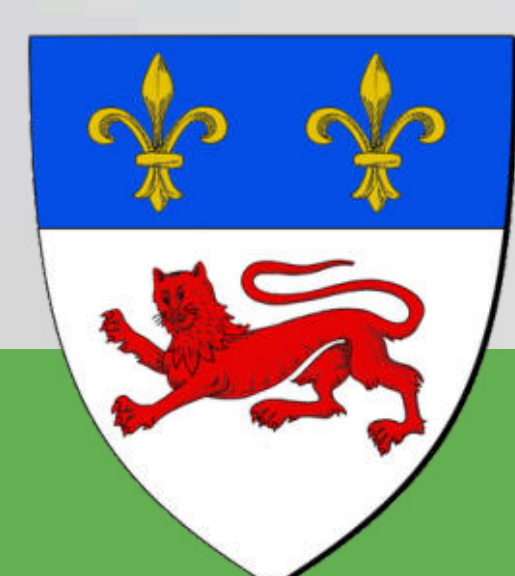
Notamment ceux de la Réconciliation (confession) et de l'Eucharistie (messe).

➔ Faire un pèlerinage :

Marcher vers Rome où des millions de pèlerins sont attendus ou vers des lieux désignés par les diocèses.

“ Si les hommes savaient ce
qu'est l'Éternité, ils feraient
tout leur possible pour changer
de vie... ”

Saint Carlo Acutis



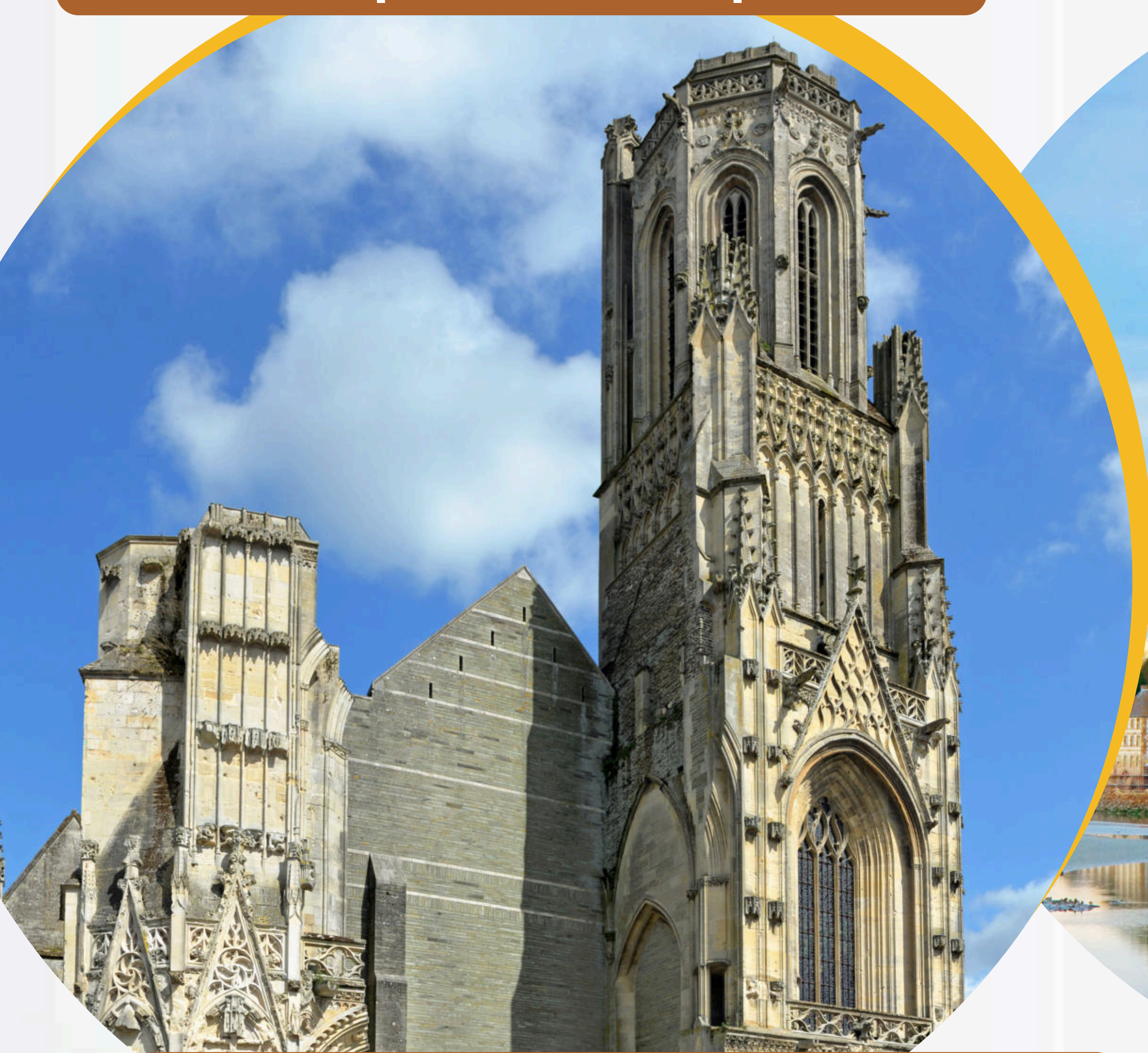


Jubilé 2025

Vivez la Démarche jubilaire dans le Diocèse de Coutances



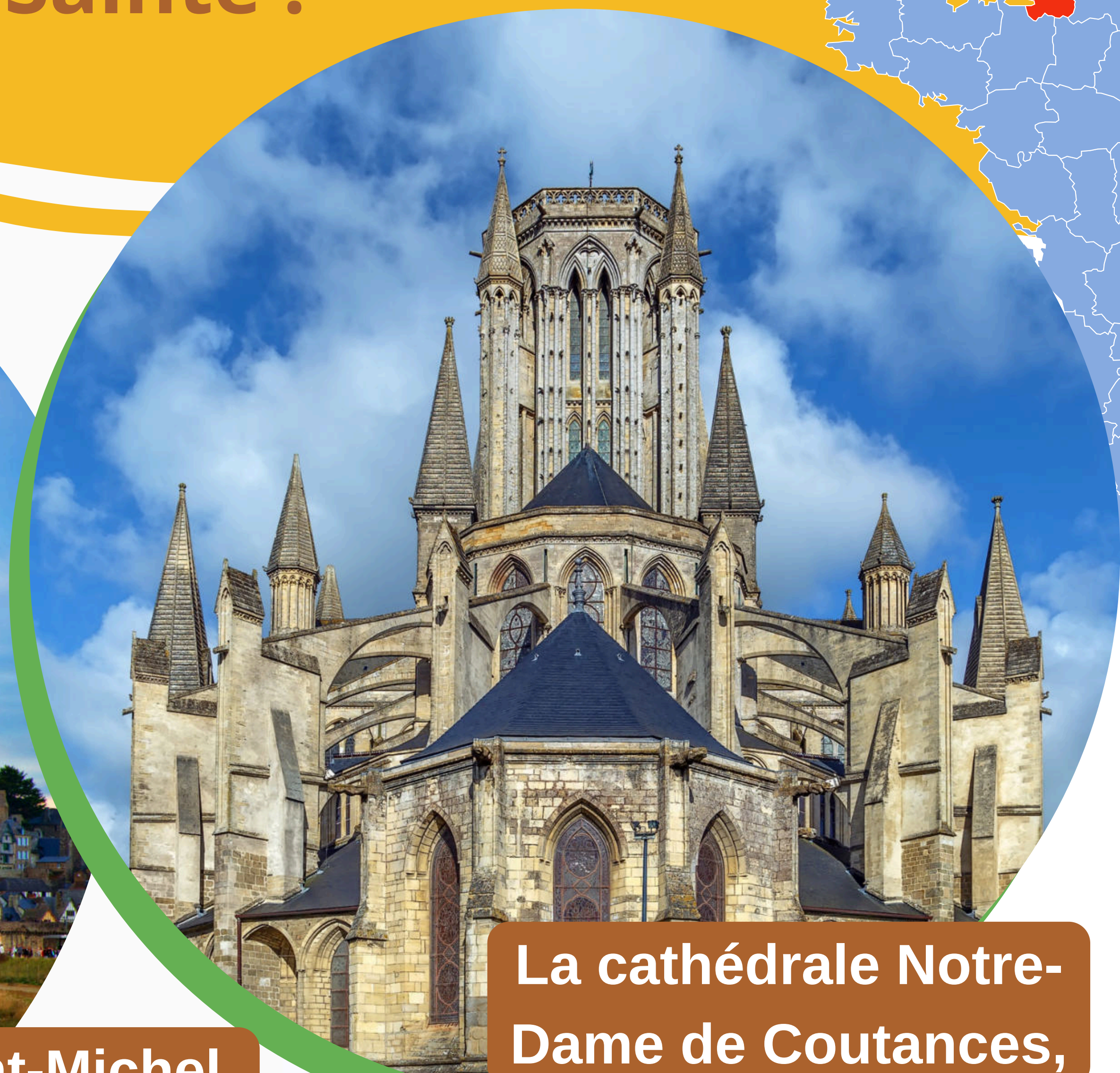
La basilique Sainte-Trinité
de Cherbourg,
point de départ des chemins de
Saint-Jacques-de-Compostelle



L'église Notre-Dame de Saint-Lô,
qui célèbre cette année 1 000 ans de
dévotion à Notre-Dame du Pilier



Le sanctuaire du Mont-Saint-Michel,
lieu millénaire de pèlerinage auprès
de l'Archange Saint Michel.



La cathédrale Notre-
Dame de Coutances,
église mère du
diocèse où vous vous
trouvez aujourd'hui

Dans le département de la
Manche, plusieurs lieux vous
accueillent pour vivre cette
Année Sainte :

Vous pouvez aussi vous rendre dans d'autres sanctuaires
proches, comme Lisieux ou Pontmain.

Pèlerinage jubilaire à la Cathédrale de Coutances

Pour vivre cette démarche spirituelle, vous pouvez suivre ces
étapes simples :



1

Renouveler les promesses de votre baptême

Rendez-vous au baptistère pour renouveler vos promesses
baptismales et proclamer votre foi.

2

Temps de prière au Saint-Sacrement

Prenez le temps de prier dans la chapelle du Saint-Sacrement, où
le Christ est réellement présent en son Eucharistie.

Information : Adoration chaque jeudi de 9h à 19h.

3

Recevoir le sacrement de la Réconciliation

Préparez-vous à recevoir ce sacrement dans les 20 jours suivant
votre visite.

*Information : Un prêtre est disponible le jeudi de 17h30
à 18h45 ou chaque jour après la messe de 9h. Vous
pouvez rencontrer tout autre prêtre dans un autre lieu.*

4

Prier devant la Vierge Marie

Confiez vos intentions de prières personnelles devant la statue de
la Vierge Marie et priez pour celles du pape François.

Grâce exceptionnelle du Jubilé

En accomplissant cette démarche avec foi,
vous pouvez recevoir l'indulgence plénière :
un moment unique pour accueillir la grâce
et la miséricorde de Dieu.



Jubilé 2025 : Recevez l'indulgence plénière

Une invitation à la miséricorde infinie de Dieu

Une grande grâce pour chacun

Lors de l'année jubilaire 2025, il sera possible de recevoir une indulgence plénière, un cadeau extraordinaire de grâce offert par l'Église. Comme l'a expliqué le pape François, cette indulgence permet de découvrir « à quel point la miséricorde de Dieu est illimitée ».

“ Jésus : « Tout ce que vous aurez délié sur la terre sera délié dans le ciel »

(Matthieu 18, 18)



Information :

Pour recevoir l'indulgence, vous pouvez, entre autres, accomplir la démarche jubilaire proposée dans cette cathédrale.

Qu'est-ce que l'indulgence plénière ?

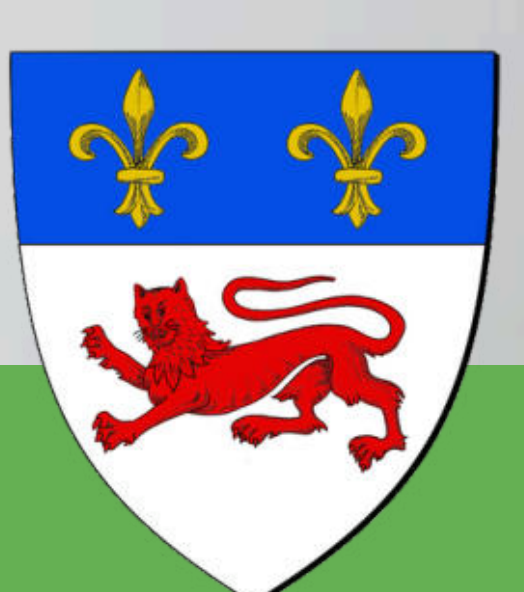
L'indulgence, dans l'enseignement de l'Église, est un acte de miséricorde qui va au-delà du pardon des péchés. Le sacrement de Réconciliation (ou confession) efface le péché lui-même (nous sommes pardonnés), rétablissant la relation entre la personne et Dieu. Cependant il reste des **conséquences temporelles**, des “peines dues au péché”. Cela signifie que le mal causé par le péché, même s'il est pardonné, n'est pas complètement effacé dans ses effets sur l'âme, la communauté, ou la création.

Par exemple, si quelqu'un a blessé une autre personne par ses paroles ou ses actions, le pardon de Dieu rétablit la relation avec Lui, mais la souffrance causée à l'autre personne, la méfiance ou la rupture créée dans la relation, ne disparaît pas immédiatement. De même, si le péché a des conséquences sociales, comme des injustices ou des divisions, ces effets demeurent également.

L'indulgence permet donc de “remettre” ces peines temporelles, grâce à la miséricorde de Dieu, en offrant au fidèle une opportunité de réparer ce qui reste du mal causé par son péché.

Cela ne signifie pas que l'indulgence remplace la nécessité de réparer activement le mal causé, mais elle est **une grâce supplémentaire** qui aide à purifier et à réparer l'âme des conséquences laissées par le péché, tout en encourageant des actions de charité et de pénitence.

Le Jubilé est une invitation à la joie, à la paix et à la “remise des dettes”. C'est une chance de se laisser transformer par l'Amour de Dieu et de partager cette espérance avec le monde.



Je commence la démarche jubilaire
par la chapelle des fonds
baptismaux, première chapelle à
gauche de la nef.

Jubilé 2025 : Renouveler les promesses de son baptême

1

Le signe de croix

Je trace sur moi **le signe de la croix** avec l'eau baptismale. Ce geste me rappelle que, grâce à Dieu, j'ai été libéré du péché originel.

Par le don de l'Esprit au jour de mon baptême, je me reconnais et je suis reconnu enfant de Dieu et héritier du Royaume des cieux, un don reçu par pure grâce.



**Je proclame la foi de l'Église,
telle qu'elle a été résumée et définie
il y a 1700 ans au Concile de Nicée.**

Je crois en un seul Dieu, le Père tout puissant,
créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible,

Je crois en un seul Seigneur, Jésus Christ,
le Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles :

Il est Dieu, né de Dieu,
lumière, née de la lumière,
vrai Dieu, né du vrai Dieu
Engendré non pas créé,
consubstantiel au Père ;
et par lui tout a été fait.

Pour nous les hommes, et pour notre salut,
il descendit du ciel ;

Par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie, et s'est fait homme.

Crucifié pour nous sous Ponce Pilate,
Il souffrit sa passion et fut mis au tombeau.

Il ressuscita le troisième jour,
conformément aux Ecritures, et il monta au ciel ;
il est assis à la droite du Père.

Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts
et son règne n'aura pas de fin.

Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie ;
il procède du Père.

Avec le Père et le Fils, il reçoit même adoration et même gloire ;
il a parlé par les prophètes.

Je crois en l'Eglise, une, sainte, catholique et apostolique.
Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés.
J'attends la résurrection des morts, et la vie du monde à venir.

Amen



**Je me dirige ensuite vers la
chapelle du Saint-Sacrement,
située à droite de l'autel principal.**

Jubilé 2025 : Prier devant le Saint-Sacrement

2

Chapelle du tabernacle

Prier devant le **Saint-Sacrement**, c'est se mettre en présence de Jésus, réellement présent dans l'Eucharistie.

Ce temps de **silence** et d'adoration permet d'entrer dans un temps de prière intime et personnelle avec Dieu, en méditant sa **Parole** et en se laissant transformer par sa présence.

Dans le Saint-Sacrement, Dieu nous regarde avec un amour infini, nous invitant à répondre par la prière, l'adoration et le désir de le suivre.



Information :

À la cathédrale de Coutances, le Saint-Sacrement est exposé à l'adoration des fidèles chaque jeudi entre les messes de 9h et 19h.

Mon Père, je m'abandonne à toi,
fais de moi ce qu'il te plaira.
Quoi que tu fasses de moi, je te remercie.
Je suis prêt à tout, j'accepte tout.
Pouvant que ta volonté se fasse en moi,
en toutes tes créatures,
je ne désire rien d'autre, mon Dieu.
Je remets mon âme entre tes mains.
Je te la donne, mon Dieu, avec tout l'amour de mon cœur,
parce que je t'aime,
et que ce m'est un besoin d'amour de me donner,
de me remettre entre tes mains, sans mesure,
avec une infinie confiance, car tu es mon Père.

Je peux dire cette
prière d'abandon
dans les mains de
Dieu...

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont
offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Amen

... et la prière du
Notre Père

3

Se préparer au Sacrement de Réconciliation

Ce temps de prière est l'occasion de se préparer à recevoir le **pardon de Dieu**. Je suis invité à réfléchir sur ma vie pour reconnaître mes fautes et demander pardon à Dieu, en faisant un examen de conscience. Ensuite, je peux **rencontrer un prêtre** pour le sacrement de Réconciliation dans les **20 jours** suivant ce pèlerinage.

Un document pour m'aider à faire cet examen de conscience est disponible.



Information :

À la cathédrale de Coutances, les permanences de confession sont chaque jeudi de 17h30 à 18h45, ainsi que, chaque jour, après la messe de 9h sur demande.



Je me dirige ensuite vers
la Vierge Marie
(chapelle des cierges)

Jubilé 2025 : Prier aux intentions du pape Prier la Vierge Marie

4

Chapelle de la Vierge Marie

Pour terminer cette démarche spirituelle, **je me tourne vers la Vierge Marie**, Mère de Dieu, Mère de l'Église et de tous les croyants.

En prière, je lui confie mes intentions personnelles : ma famille, mes proches, et le monde. Je dépose entre ses mains mes préoccupations, mes joies et mes peines.

Je suis également invité à prier **pour les intentions du pape François**, en solidarité avec toute l'Église.



Les intentions du pape pour ce mois :

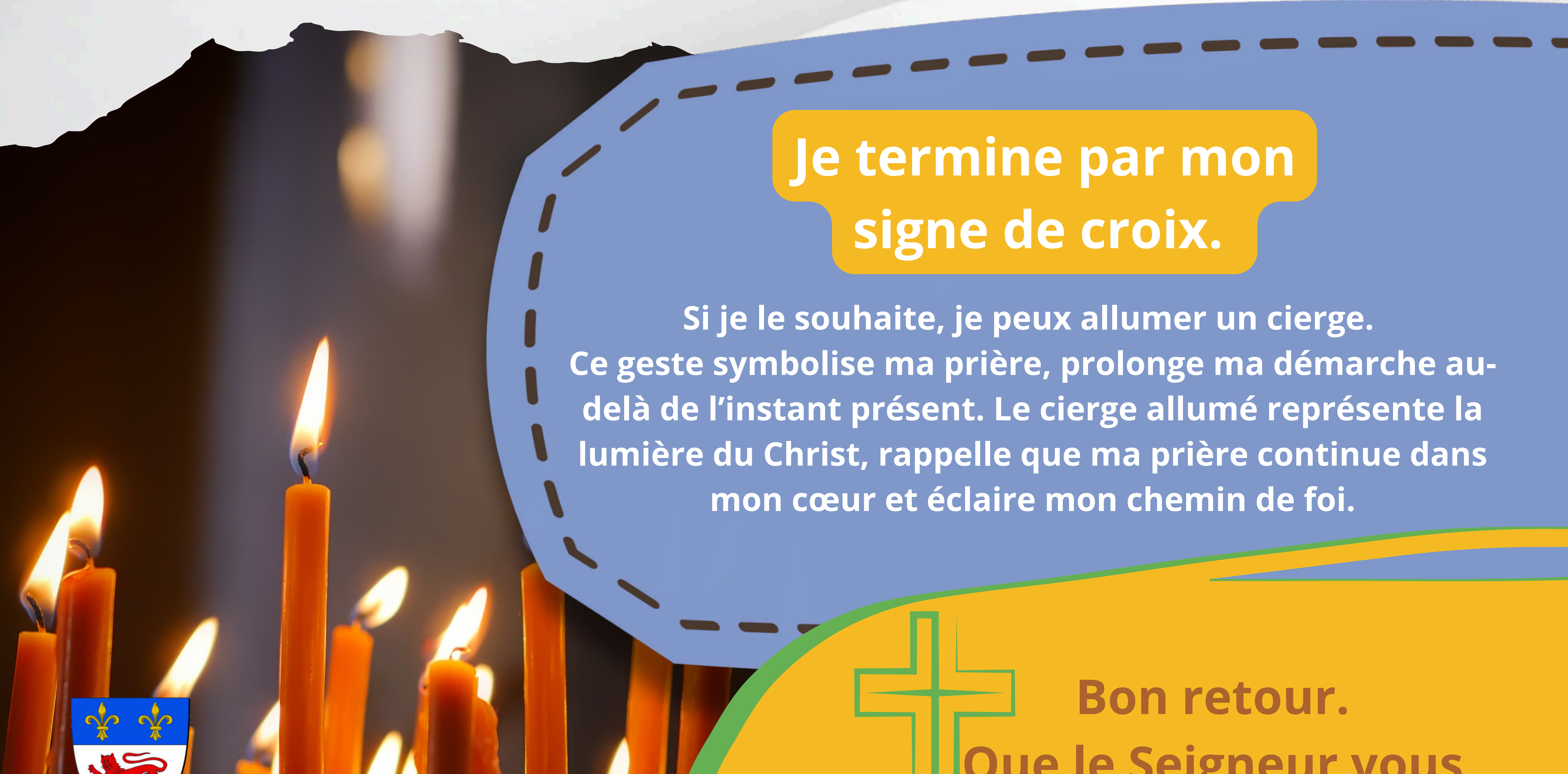


Ensuite, je récite la prière à Marie.

Je vous salue Marie, pleine de grâce ;
Le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
Priez pour nous pauvres pécheurs,
Maintenant et à l'heure de notre mort.
Amen

Je termine par mon signe de croix.

Si je le souhaite, je peux allumer un cierge. Ce geste symbolise ma prière, prolonge ma démarche au-delà de l'instant présent. Le cierge allumé représente la lumière du Christ, rappelle que ma prière continue dans mon cœur et éclaire mon chemin de foi.



Bon retour.
Que le Seigneur vous bénisse.